

Quo

CIBERFANTASMAS

¿Qué hacen
con tu perfil de
internet
cuando mueres?



El primer
COCHE VOLADOR
pasa la prueba

*¿Sirve para algo (aún)
escribir a mano?*

ALIMENTOS RENOVABLES

La carne contamina y
el pescado se extingue.
Pero la ciencia
ya tiene un plan B



**CIENCIA
POP**

CARBOREXIA
la nueva
obsesión
por el **CO₂**

**GRAN TRIVIAL
CIENTÍFICO**
61 micropreguntas para saber
más de astronomía, física,
biología, mente humana...

HUESOS 3.0

El esqueleto
humano adelgaza
y se conecta
por Bluetooth





**Ni todos los gorditos son simpáticos,
ni toda la fibra se toma para desayunar*.**

Prueba la fibra ALL-BRAN. También se toma para picar, para merendar,
para cenar...



*

ALL-BRAN PLUS - ALL-BRAN FLAKES -ALL-BRAN FRUTA Y FIBRA - ALL-BRAN FLAKES CHOCOLATE - ALL-BRAN CHOCO - BARRITAS ALL-BRAN NATURAL, MANZANA Y CHOCOLATE - BIZCOCHITOS ALL-BRAN - ALL-BRAN MINIBREAKES FRESA Y CANELA. SENTIRSE SANO SE NOTA, TOMAR ALL-BRAN TAMBIÉN.

RÉQUIEM POR EL ENTRECOT

CITAS

Si comer carne ya no es sostenible, demos la bienvenida a los puerros



“La carne es sucia. Nunca tocaría un ‘hot dog’ que no estuviera envuelto en un condón”

Andy Kaufman. *Cómico estadounidense* (1949-1984)

“Si querés comer lagarto, apretate la faja.
En una de esas te ataca y te hace pegar un sarto”
Dicho popular chileno

“Peggy ha ingresado en la secta de los vegetarianos. He visto con mis propios ojos cómo le rezan a una hoja de lechuga y le hacen exorcismos a una hamburguesa”

La rana Gustavo. Personaje infantil creado por Jim Henson (1936-1990)



“Aquellos que salta, reptar, brinca o vuela no lo metas en la cazuela”

Dicho popular



“Recuerdo mi infancia, cuando el menú familiar constaba de dos platos, a elegir uno: o lo comes o lo dejas”

Buddy Hackett. *Cómico estadounidense* (1924-2003)

“¿Podrías mirar a los ojos de un animal y decirle: mi apetito cuenta más que tu sufrimiento?”
Moby. *Rockero estadounidense* (n. 1965)



“Nunca te fíes de alguien que encuentra placer comiendo algas”

Howard Stern. *Locutor estadounidense* (n. 1954)

“Comer carne roja no es malo para la salud. Siempre que no sea la tuya, claro”

Tommy Smothers. *Músico estadounidense* (n. 1937)

“No solo el comer humanos, sino consumir cualquier tipo de carne debería considerarse canibalismo”

Wilhelm Busch. *Poeta alemán* (1832-1908)

Quo

2009

Para empezar

¿HABLAMOS?

Nuestra portada del mes pasado dio de qué hablar. Pocos días después de nuestra salida al quiosco, los principales diarios nacionales, algunas tertulias televisivas e incluso un par de periódicos internacionales se hacían eco de la preocupante diferencia en el rendimiento escolar entre niños y niñas. La verdad, no nos obsesiona ser los primeros. Lo nuestro no es dar una exclusiva de un tema, sino contarlo mejor que nadie. Pero gusta constatar que, de lo que se publica en *Quo*, se habla. El mejor elogio a nues-



tra redacción es encontrarse un tema de *Quo* alimentando una tertulia de café, una discusión en el Metro, una charla familiar o un debate en la tele. El

mejor servicio que podemos hacer a nuestros lectores es poder apuntarse el tanto de que ellos están mejor informados sobre los temas que de verdad les interesan. A partir de ahora, esa misión trasciende los límites del papel y la cuatricromía. Queremos llevarte la ciencia a la puerta de casa, y por eso hemos creado una nueva línea de **Eventos Quo**: talleres, charlas, conferencias, exposiciones... avalados por nuestros mejores expertos y que ya puedes hacer llegar a tu ciudad. Búscalos en *quo.es* y habla con nosotros.

Jorge Alcalde, director de *Quo*
(jalcalde@hachette.es)

Pág.
78

Esto no es pescaíto frito

El bacalao y el atún se extinguen, pero aún podemos darnos un atracón de plancton y de medusas.



Pág.
114

El síndrome de hubris

El mal que sufren los dirigentes como Niyazov (en la foto), víctimas de los delirios de poder.



Pág.
40

Duros de roer

Los huesos ayudan a no engordar y se conectan con Bluetooth.

COMITÉ DE SABIOS Sin ellos, todo esto no sería posible.



Ferran Adrià.
El genio de la cocina.



Fernando Berlín.
Director de Radiocable.



Juan Luis Arsuaga.
Codirector de *Atapuerca*.



Alejandro Vesga.
Dir. de *Emprendedores*.



Pág.
136

Reparación macabra

Los kukukuku de Nueva Guinea restauran los restos embalsamados de sus muertos.

Pág.
50

Díselo sin emisiones

Los más comprometidos con el medio ambiente viven sin nevera y reciclan su ropa.



Pág.
126

Ya puedes ser DJ

Los dispositivos para pinchar música son el último grito para tecnófilos con ritmo.

PASARON POR AQUÍ

El ingeniero, experto en periodismo digital y coordinador de la web de *Público*, **Darío Pescador** (1), nos explicó qué sucede con el perfil de internet de un usuario tras su fallecimiento. Y el **búho virgiano** (2) fue una de las rapaces que visitó el estudio de *Quo* (en México). Aquí puedes ver las imágenes de la memorable sesión.



1

2

SUMARIO

Mayo **164**



PRAGMATAS

- 24 TECNO** La vida sin móvil.
- 26 HOMBRE** Generación ciborg.
- 28 SALUD** Vuelve la risa.
- 30 ASTRO** Tomar el fresco... ¡en Plutón!
- 32 NATURA** Pájaros que eligen el sexo de las crías.
- 34 MENTE** Alzheimer en vena.
- 36 SEXO** Locos por las piernas.

SECCIONES

- 3 CITAS**
- 7 QUONECTADOS**
La zona de los lectores.
- 14 QN SPACE**
Ya casi somos 2.000 en Facebook.
- 48 QUIÉN INVENTÓ**
Las armas químicas.
- 66 QUONSULTAS**
¿Cómo se realiza el censo de una colmena?
- 104 BLOGOBATE**
Nucleares, ¿sí o no?

REPORTAJES

- 16 ZOOLOGÍA AVES DE PASO**
Las rapaces son las divas de la naturaleza.
- 40 ANATOMÍA HUESOS 3.0**
¿Sabías que el esqueleto es cada vez más pequeño?
- 50 MEDIO AMBIENTE HOMBRECITOS VERDES**
La moda carboréxica: gente que no emite CO₂.
- 58 INTERNET FANTASMAS DIGITALES**
¿Qué ocurre con tus archivos electrónicos al morir?

DOSSIER COMIDA FUTURA

- 72 LOS PECADOS DE LA CARNE**
Comer ternera, pollo, cerdo... ¿es sostenible?
- 78 A QUÉ SABEN LAS MEDUSAS**
Menú con las especies marinas más exóticas.
- 87 ENERGÍAS ALTERNATIVAS**
Alimentos alucinantes.

- 92 CIENCIA 61 TRIVIALIDADES**
Sobre el espacio, el cerebro, la Tierra...
- 100 MOTOR PIDE UN VOLANTE**
Llegan los *aerocar*s.
- 106 TENDENCIA SEGUIR EL DICTADO**
Adiós a la escritura a mano.
- 112 PSICOTEMA DOCTOR, SUFRO UN ERE**
Cómo afecta la crisis a la salud mental.
- 114 HISTORIA CREO QUE TENGO PODERES**
Megalómanos célebres.
- 136 FOTOIMPACTO MOMIAS AL TALLER**
Ritos fúnebres en Nueva Guinea.

PL
US

Lo último

- 120 TOP TEN** Lo más *in*.
- 122 CINE** Ángeles y demonios.
- 124 LIBROS** Escritores amenazados.
- 126 GADGETS** Para pinchar en casa.
- 128 JUEGOS** Vuelve el célebre *Pac-Man*.
- 130 INTERNET** Kumo.
- 132 MOTOR** Coche global.

SUSCRÍBETE a Quo

Y te llevarás el nuevo *Creativity*. Página 145



MOTORES TDI COMMON RAIL DE ÚLTIMA GENERACIÓN HASTA 170 CV: Más presión y minuciosa exactitud en el proceso de inyección que se traduce en menos consumo, menos ruido (y más emociones cada vez que pisas el acelerador). **NUEVOS MOTORES TSI:** Motores que cumplen con los estándares Euro5 (manteniendo su agilidad, espontaneidad, economía y fiabilidad). **ESP + XDS:** Cuando los sensores ESP detectan la pérdida de adherencia de las ruedas en una curva, el sistema XDS redistribuye la presión de frenada en cada una de ellas (para disfrutar más aún desde la primera a la última curva). **DSG DE 7 VELOCIDADES CON LEVAS EN EL VOLANTE:** Caja de cambio automática con mayor número de velocidades para conseguir una conducción todavía más suave (si cabe). **CLIMATRONIC:** Climatizador de última generación que detecta electrónicamente las variables atmosféricas (posición del sol, intensidad de los rayos, temperatura exterior, etc.) y regula la temperatura del interior del vehículo según el ajuste escogido (para disfrutar a buena temperatura de todo el placer de la conducción). **SENSOR DE LUCES:** Sensores que detectan la intensidad de la luz ambiente, activando los faros si es necesario. **CRISTALES OSCUROS:** Actúan como aislante térmico, manteniendo mucho mejor la temperatura interior del vehículo con independencia de la exterior, y aportan más estética y un mejor diseño exterior del coche (si cabe). **NUEVO VOLANTE MULTIFUNCIÓN:** Permite controlar la música a través de los mandos al volante (para que nada te distraiga del placer en la conducción). **PINTURA METALIZADA:** Más luminosidad y belleza en la apariencia exterior del vehículo (amor a primera vista). **ALARMA VOLUMÉTRICA:** Sistema de seguridad que se activa automáticamente en caso de detectarse movimientos de aire dentro del habitáculo (porque no hay disfrute sin tranquilidad). **FAROS DE XENON:** Gracias al sistema AFS, los faros delanteros siguen el movimiento del volante ampliando el campo de visión del conductor en una curva (para poder disfrutarla en toda su amplitud). **FUNCIÓN CORNERING:** con la luz de cruce encendida, esta función (incorporada en los faros antiniebla) se activa automáticamente para enfocar la dirección a la que se dirige el coche incrementando la visibilidad y la seguridad de conducción (quedando todo bajo absoluto control). **TECHO ELÉCTRICO DE CRISTAL:** Dispone de un sistema de seguridad que controla mediante sensores el recorrido de cierre del cristal, garantizando que ningún objeto lo detenga (precisión hasta en el más mínimo detalle). **NUEVO SISTEMA DE NAVEGACIÓN:** Cuenta con una pantalla táctil de 5" que permite visualizar mapas de alta calidad y acceder rápidamente a numerosas opciones avanzadas de un modo cómodo y fácil de usar (para no perder la concentración en lo realmente emocionante). **TAPICERÍA DE PIEL:** Acabados de piel en todo el interior del vehículo para un mayor confort y exclusividad (si cabe). **SENSOR DE LLUVIA:** Dispositivo capaz de detectar el momento en que la lluvia entra en contacto con el parabrisas del coche, activando automáticamente los limpiaparabrisas y regulando la cadencia de barrido de las escobillas según la intensidad de ésta (en un exquisito ejercicio de compenetración). **SISTEMA DE APARCAMIENTO ÓPTICO:** Los sensores emplazados en la parte anterior y posterior del vehículo emiten una señal acústica de aviso cuando nos acercamos demasiado a un posible obstáculo durante el aparcamiento. Además, la pantalla del navegador muestra el coche en su maniobra de aparcamiento, asegurando un mejor control de las distancias (mayor tranquilidad sea cual sea la maniobra). **RADIO CD/MP3 + AUX-IN:** Equipo de música de última generación con lector de MP3 con entrada auxiliar para conectar posibles dispositivos de música externos (y poner banda sonora a todos y cada uno de los paisajes). **LLANTAS DE 18":** Las llantas de aleación ligera aportan una mayor estabilidad (si cabe) y una dirección más rápida y precisa (si cabe), además de añadir más deportividad (si cabe) a la apariencia general del coche (impecable). **EJE TRASERO INDEPENDIENTE MULTILINK:** suspensión independiente que utiliza diferentes brazos de control para guiar la rueda dando como resultado una conducción más dinámica, y más seguridad y confort generales (y haciéndote sentir la carretera bajo tus pies como nunca antes la habías sentido).

NUEVO LEÓN. TECNOLOGÍA QUE EMOCIONA.



NUEVO SEAT LEÓN TDI
POR 200 €/MES EN 60 CUOTAS
0% TAE. ENTRADA DE 2.500 €

DEBERÍAS PROBARLO. ENVÍA LEON AL 7212

PVP recomendado en Península y Baleares León 1.9 TDI 90 CV Emoción: 14.500 € (IVA, transporte, impuesto de matriculación y descuento promocional incluidos). Financiación a 60 meses. Primeros 10.000 € según Plan VIVE, entregando un coche de más de 10 años o más de 250.000 Km. Resto importe subvencionado por SEAT. TAE: 0%. Precio total a plazos: 14.500 €. Oferta Volkswagen Finance válida hasta 30/06/09. Consumo ponderado: 4,5-10,4 l/100 Km. Emisiones de CO₂: 119-169 g/Km. Imagen acabado León FR. REBE N°: 09/18708. Un único SMS de coste 0,30 € más I.V.A. (válido para todas las operadoras).

información: 902 402 602

seat.es



auto emoción

Quonectados

espacio a tu entera disposición... o casi

Por Miguel Barral

(cartas) Aquí sí te respondemos

SI TE AFECTAN LAS
"BARRALIDADES"

envíale tus réplicas, ideas,
súplicas, ruegos y preguntas
a quonectados@hachette.es



Chicos y chicas separados. ¿Así nace la guerra de sexos?

¿Separar niños y niñas?

Dos opiniones sobre el reportaje de *¿Qué prefieres, niña o niño?* Si ahora que vivimos juntos nos cuesta entendernos, ¿qué ocurrirá si nos separan desde niños? ¿Quién establece las diferencias de sexo, la escuela o las familias? Tengo un vecino que prohíbe que le regalen a su hijo juguetes que se

consideren propios de chicas. Y las niñas sostienen que el rosa es su color preferido. No creo que esto sea algo que se les ocurra a ellas. Por eso me pregunto, ¿para cuándo una educación mixta para los padres?

A. Rodríguez, Vizcaya

Después de la Universidad, el máster y el curso del INEM, no sé si aún nos da para una escuela de padres.

Mejorar el SMS

Permitidme una crítica amistosa. Aprendí a leer con las revistas. Pero hoy, los chavales se inspiran en los SMS. En la página

M h kmido 1 salmn al
lavbajillas i staba d
rechupt

Armando Burreller, Cáceres

10 del Nº162, se lee: **"GOTAS D YUVIA"** (13 caracteres) ¿Por qué no escribir: **"GotasDeLluvia"** (13)? ¿O **"Gotas-DLluvia"** (13)? Se entiende igual y ocupa el mismo espacio. También leemos **"INBSTIGADORS D LA U"** (19 caracteres)... ¿Qué tal **"InvestigadoresDe-LaU"** (19), y así ayudamos a la gente a visualizar la palabra con uve y a que no se salten la regla de "eme antes de be". Quizá penséis que vuestra revista no está dirigida a niños ni tiene por qué educar a adultos (sin mentes inquietas), pero observad los mensajes de móvil que la gente envía a la televisión y alucinaréis de cómo nos hemos acostumbrado a leer y escribir en lugar de uve, y viceversa. Y sin ningún motivo de lectura fonética o doble sentido.

Ana Gorbe, correo electrónico

(carta memorable)

Lector de letras

Soy un entusiasta de las tipografías: colecciono tipos de letras y me hago carteles caseros. El otro día lei en *QuoPlus* del número 162 que la letra de moda es agujereada y se llama ecofont, pero ¿cómo es? y ¿qué pinta tiene? ¿Podéis mostrarnos una?

Antón María de la Asunción, email



Aquí tienes una muestra. Como es calada, gasta menos tinta y supone un ahorro. Con esto de la crisis, seguro que la verás más en carteles y revistas.

Plutonianos

A mí siempre me gustó Plutón, por su pequeñez y por su lejanía. Más allá de Plutón, el Universo es menos familiar. El caso es que me enteré de que en una ciudad de Illinois (Estados Unidos) han decidido considerar el 13 de marzo como "El Día de Plutón" y desde ahora,

durante solo una jornada, recuperará su estatus de planeta. De nuevo, una insignificancia, solo 24 horas de gloria. Así que el pasado 13 de marzo volví a colocar a Plutón en el móvil del Sistema Solar que hay en la habitación de mi hijo, y brindé por él.

Adriana Sáez, Vigo (Pontevedra)

(CAMBIA EL PIE DE FOTO)

Mejora el nuestro y opta a este teléfono móvil

ALCATEL OT-S320. Este nuevo teléfono combina un novedoso diseño con forma de concha y conectividad Bluetooth 2.0, melodías MP3 y radio FM. Para que tu música preferida te acompañe a todas partes.



¡Mi madre! ¡Qué perra!

Envía al **7050** la palabra PIE seguida de un espacio y tu pie de foto antes del 24/4/09

LOS MEJORES PIES PARA ESTA FOTO FUERON...

Finalistas y ganador de *Cambia el pie, Quo* Nº 161:

"Sigan todo recto"
Diego Hormigos Calderón, Torre del Mar, Málaga

"¿Alguna solución para los problemas de tránsito?"
Rebeca Carbonell Cacho, Cascante, Navarra

"¿Esto qué es? ¿Una convención de anal-fabets?" **Juan Carmona Fernández, El Ejido (Almería)**



GANADOR DEL TELÉFONO ALCATEL

"A ver si hay suerte y hoy no funciona el túnel de viento"
María Elena Miguélez, San Sebastián (Guipúzcoa)

Coste SMS: 1,50 € (+ IVA). Máximo 160 caracteres. Ver LOPD en Quo.es



LA MEJOR FORMA DE APROVECHAR EL ESPACIO.



CITROËN prefiere TOTAL.
Consumo mixto (L/100 Km) / Emisión CO₂ (g/km): C3 Picasso: 4,7-6,9/125-159



LA REALIDAD
AUMENTADA
Entra en:
www.c3picasso.com
y vive una nueva
experiencia en 3D.
Solo necesitas
una webcam y ganas
de verlo muy de cerca.

NUEVO CITROËN C3 PICASSO. EL SPACEBOX.

Citroën aporta, una vez más, otra prueba de su vanguardia tecnológica, inventando un nuevo concepto que revoluciona el universo del monovolumen compacto. El nuevo Citroën C3 Picasso, el SPACEBOX, es un lugar ideal para descubrir el mundo o para guardar todo lo que hay en él. Su interior es sorprendentemente amplio y su parabrisas panorámico de tres partes, tiene la mayor visibilidad de su segmento. Posee una capacidad y modularidad increíbles para adaptarse a las necesidades de cada momento. Es revolucionario e ingenioso, un ejemplo de vanguardia e innovación. Súbete en él y llénalo de experiencias. Bienvenido al espacio.



CITROËN

Quonectados

espacio a tu entera disposición... o casi

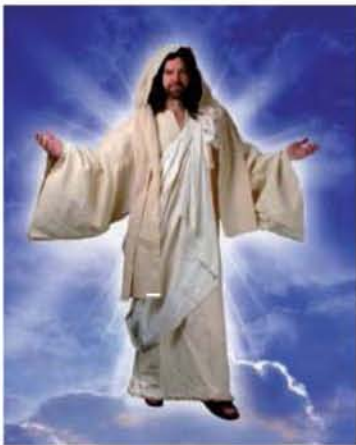


(science snack)

**PREGUNTAS PARA
PENSAR ENTRE HORAS**

¿Creo en Dios Padre...?

Creer o no creer (en Dios), esa es la cuestión. Un fervoroso estudio hecho por investigadores de la Universidad de Toronto y revelado (¿se pillá?) en *Psychological Science* asegura que la fe provoca diferencias en el funcionamiento del cerebro. Los creyentes muestran una actividad menor en la región del cerebro que alerta cuando cometemos un error o dudamos de algo, circunstancia que provoca mayor autocontrol y facilidad para mantener la calma. La consecuencia es que cometen menos errores.



¿No experimentan ansiedad cuando cometen un error? ¿Será por eso que la Iglesia (casi) nunca rectifica?

¿Entonces, ¿qué es mejor, creer o no creer? ¿O creer solo lo justo? Y de ser así, ¿qué es lo justo?

¿Será por esto por lo que ya vamos por (ni más ni menos) que el decimosexto Benedicto?

¿Prescribirán a partir de ahora los psicólogos como ansiolítico rezar tres avemarías?

(el origen de las especies) Cerveza sí, gracias

Afirmación con mayúsculas, por lo mucho que me tira una cañita a estas horas, pero también porque la cerveza es una fantástica fuente dietética de silicio, un oligoelemento esencial para, entre otras cosas, la consolidación de los tejidos conjuntivos y óseos,

que, mira tú por dónde, al parecer el organismo asimila mucho mejor a partir de los líquidos. Pues ese es el motivo más fehaciente para justificar la recientemente documentada relación entre el consumo moderado de cerveza y una mayor densidad ósea.



Este mono no sufrirá osteoporosis, ni tendrá reuma.

(medium) meDía

Cuestión de estado

Al hilo de un vertido de amoníaco, *La Voz de Galicia* aclara: "El amoníaco o amoniaco también se fabrica industrialmente de forma líquida". Para empezar, les diré que el líquido no es una forma, sino un estado de agregación de la materia. Así que debería poner: "Se fabrica industrialmente en estado líquido, o como líquido". Sin más.

@Recuerda: cualquier lapsus nos interesa. No nos falles.

Como esto siga así, vamos a ver cotos de caza de liebre hasta en la Antártida.

¿CÓMO PODIAMOS VIVIR SIN SABERLO?

SALTÓ LA LIEBRE (POR EL CAMBIO CLIMÁTICO):

Cada vez quedan menos especies (animales y vegetales) a las que no les afecte el calentamiento. Pues, según una investigación de la Universidad de Montana, ahora les toca a las liebres navales (*Lepus americanus*), que están en peligro por culpa de que cada vez hay menos nieve. La razón no es un chiste: ¿qué es una liebre nival en un paraje sin nieve? Un blanco fácil.



ILUSTRACIÓN: PEPE MEDINA

¿PERO ESTO NO LO SABÍAMOS YA?:

Cualquier dieta de adelgazamiento que suponga reducir de forma apreciable la ingesta calórica es igualmente eficaz a la hora de perder peso, sea cual sea la proporción de grasas, proteínas y carbohidratos, según un estudio publicado en el *New England Journal of Medicine*. Vamos, que la única forma de perder kilos es pasando hambre.

CALVO TIRILLAS:

¿Nunca te has preguntado por qué hay tanto calvo delgado y con la piel hecha unos zorros? Pues según una

investigación del Instituto de Gladstone, la enzima acyl CoA, implicada en la síntesis de grasas, también desempeña un papel importante en la buena salud del pelo y la piel.

ÉLITE DE PUEBLO:

Si quieres que tu hijo sea el próximo Nadal, vuélvete al pueblo antes de que sea demasiado tarde. Según una investigación reciente publicada en el *Journal of Science and Medicine*, las poblaciones más pequeñas generan una cantidad desproporcionadamente alta de deportistas profesionales. Y si no,

piensa dónde han nacido tus deportistas preferidos. Nadal en Manacor; Gasol en Sant Boi, etcétera.

LUDOPATÍA TEMPRANA:

Los bebés hiperactivos de hoy son los ludópatas de mañana. Eso da a entender un estudio publicado en *Archives of Pediatrics & Adolescent Medicine*, según el cual, los niños que en la guardería se muestran impulsivos, hiperactivos y poco atentos son más propensos a caer en el vicio del juego. ¿Los primeros indicios? A la tierna edad de 11 años.

(quoncurso)

Quo.es

Un retrato aparatoso

Sabemos que tienes muchos **gadgets**. Y que te vuelven loco sus cargadores. Por eso queremos verte junto al chisme que más problemas te dé en una foto. GPS, PDA, MP3... puede ser cualquiera de ellos, pero la foto ha de resultar divertida, insólita o espeluznante. Tienes hasta el 23 de mayo. Envíala a quonectados@hachette.es, o al apartado de Correos 10.297, Madrid 28080.

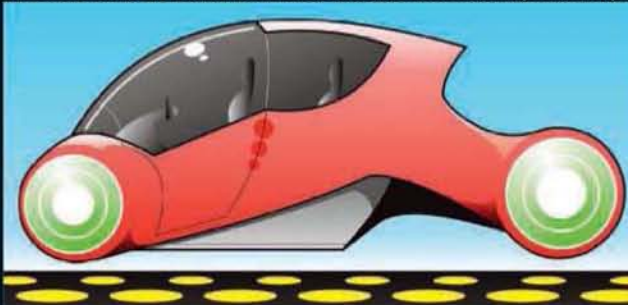
Envía tu foto y gana un Messless

Su nombre significa "sin líos". Es un cargador universal apto para todo tipo de mecanismos electrónicos, desde reproductores de MP3, teléfonos móviles, consolas de videojuegos y PDA hasta cámaras digitales y navegadores GPS, entre otros.

Obama confesó que se le caía la baba con su Blackberry y que no podía renunciar a ella en la Casa Blanca.

Y el proyecto del ganador es...

El 'coche bala' de Víctor Martorell Martínez, de Calvià (Mallorca).



Vehículo con motor eléctrico recargable que genera un campo magnético sobre el que flota para desplazarse. Si se aproxima demasiado a algún objeto, el campo magnético lo repele, por lo

que no necesita ni paragolpes ni defensas. Cuatro estabilizadores mantienen su equilibrio y altura, y varias cámaras se encargan de mostrar a sus cuatro ocupantes lo que ocurre en el exterior.

El premio. El ganador se llevará a casa lo último de Scalextric, el Compact F-1, con dos monoplazas, varias pistas y cambios de carril.



(brain training)

Nuestro cerebro integra los dos estímulos (vista y oído) para una audición mejor.



Léeme los labios

Investigadores del Baylor College of Medicine han observado que "escuchamos" mejor cuando el cerebro dispone de la información visual del movimiento de los labios y el rostro del hablante. Así que en un

ambiente ruidoso resulta más fácil entender lo que nos dice nuestro interlocutor cuando le miramos. Aunque a la vez, para que esto funcione necesitamos un nivel mínimo de sonido. Haz la prueba: pon la radio

a todo trapo e intenta entender qué dice el presentador de turno en la televisión mirándolo y sin mirarlo. De igual modo, juega con el volumen, para comprobar cuál es el sonido mínimo necesario.

SMS

NO S B MONO

A DIFRNCIA D KKTUAS, XIMPANCS, ORANGUTNS Y GORILS, LS GIBONS NO SON KPACS D RCONOCR SU IMAGN RFLEJD EN 1 SPJO

ASTRONAUT D ALKILR

LA AGNCIA SPACIAL JPONSA A INVITAD A LS COMPAÑAS KE LO DSEN A ALKILR LS SRVICIOS D LS ASTRONAUTS Q STAN N LA ISS XA XTICIXAR N XPRIMNTS 100TIFICS O APRCR N SPOTS PUBLCTRIOS

¡¡¡Pásalo!!!

(sobrenatural)



El misterio de la desaparición de las abejas es como el de la civilización Maya (por los dibujos).

Abejas bajo la tormenta perfecta

Hace ya cinco años que adquirió para la ciencia carácter de misterio la desaparición masiva y regular de abejas. Colonias bien establecidas con numerosos ejemplares jóvenes y sin la amenaza de parásitos, por millones. Ahora, frente a los expertos que aluden a un elu-

sivo mal denominado *colony collapse disorder*, cada vez son más las voces autorizadas que señalan que no existe tal, y apuntan a una no menos misteriosa "tormenta perfecta" de diversos factores como causa del declive. Como si esto sonase menos sobrenatural.

Cuando una ola de **2.5 m** rompe, genera
un **sonido** que llega a los tímpanos
con una intensidad de **70 decibelios**.

Para algunos es el rumor del mar.

DOB Barcelona

Sensaciones más intensas. Nuevo Audi A5 Cabrio.

Sentir los detalles más imperceptibles del mar requiere mucha sensibilidad. ¿O será cuestión de intensidad? No está claro. Sin embargo, la tracción quattro® -con diferencial deportivo-, S tronic, los eficientes motores TFSI y TDI, que reducen el consumo y le proporcionan un inigualable placer de conducción o una elegante capota de lona capaz de descubrirle el cielo incluso en marcha, son sensaciones que le ayudarán a formarse una opinión.



Quonectados

espacio a tu entera disposición... o casi

(AGENDA)

MAYO

FESTIVAL SOS4.8

En Murcia, el arte se debate entre la arquitectura y la *performance* para hacer del espectador un miembro activo del proyecto Festival International.



Lágrimas negras. Técnica mixta, 2009.

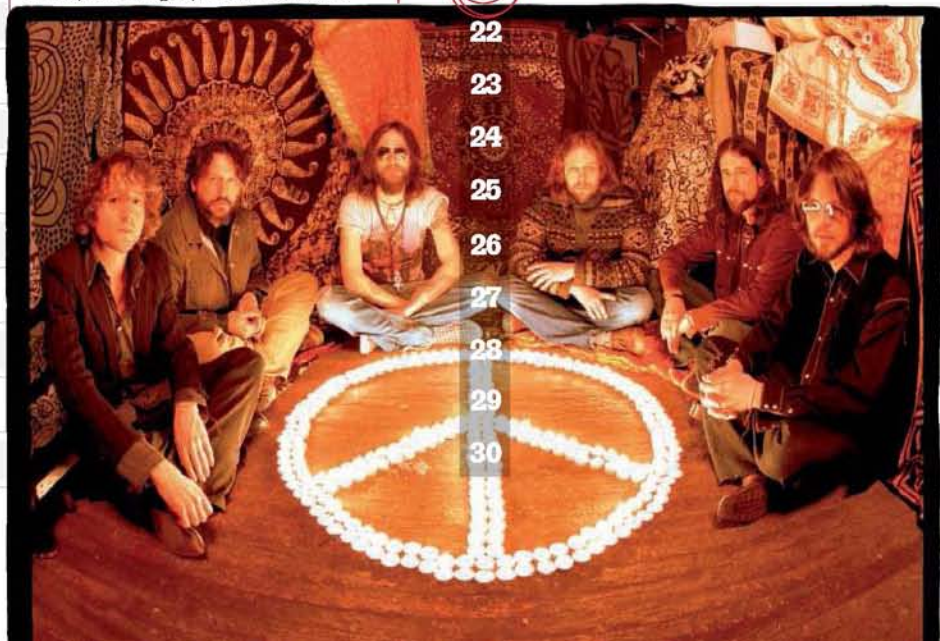
FOTOGRAFÍA

Hasta el 31 de mayo, el Centro de Arte Contemporáneo de Málaga, presenta por primera vez una exposición de Susy Gómez. Destacan sus 17 fotografías de gran formato: imágenes inéditas de la retaguardia de la escena *fashion*.



AZKENA ROCK

Desde el 14 al 16 de mayo tendrá lugar en Vitoria el Festival Azkena Rock que incluye, el día 15, la única presentación en España del grupo Black Crowes.



TÍTERES

El Teatro Central Estatal de Marionetas de Moscú, el más grande del mundo, iniciará una gira por 12 ciudades españolas en Segovia.



MANGA

Los días 8, 9 y 10 de mayo se celebra Expomanga 09 en el Pabellón de la Pipa del Recinto Ferial de la Casa de Campo de Madrid. Un lujo para los amantes del *anime*.



GUITARRA

El Vigésimo Festival de Guitarra de Barcelona abre sus puertas al irlandés Gary Moore, y el 23 a Javier Riba, con un concierto homenaje a Isaac Albéniz.



Fernando Alonso al volante del R29.

Fórmula 1 en España

Entre el 8 y el 10 de mayo llega a Barcelona el Gran Premio Telefónica. Es la primera carrera en nuestro país este año (la segunda es en agosto, en Valencia). Se espera con gran emoción poder evaluar las prestaciones del nuevo R29 de Alonso.



Así queremos a Rafa en Madrid.

Abierto de tenis

Llega a Madrid la Armada Española (Verdasco, Ferrer, López) para enfrentarse en una de las citas más importantes del año a Federer, Djokovic y Nalbandian. La cita tendrá lugar del 8 al 17 de mayo.

Año de la Astronomía

El Instituto Cervantes y el Instituto Astrofísico de Canarias han puesto en marcha su programa *Sorpresas del Cosmos*. Se trata de una exposición itinerante de fotografías que arranca el 7 de mayo en Lisboa y visitará, a lo largo de 2009, Pekín, Utrecht, Londres, Shanghái, Tokio y Nueva Delhi. Terminará en Alcalá de Henares (Madrid). Más información: www.cervantes.es

EL SABOR DE CRUZCAMPO LIGHT,

SEGÚN *Francisco Rivera*

Olé!



Y TÚ ¿QUÉ OPINAS?



Galardonado por segundo año consecutivo "Sabor del Año 2009". Cruzcampo recomienda el consumo responsable. Cruzcampo Light tiene 30% menos de calorías y 50% menos de alcohol que Cruzcampo Pilsen. www.cruzcampolight.es



La quomunidad

No paráis de sorprendernos. Vuestra participación en los 'blogs' de Quo.es y en los foros de nuestro grupo Quonectados en Facebook suben como la espuma por momentos. Ya estamos rozando los 2.000 amigos, y el que consiga redondear esta cifra se llevará una suscripción a la revista. Así que ¡corre la voz! ¿Quién dijo crisis?

Estamos en facebook

¡ÚNETE AL GRUPO QUONECTAD@S!

La foto del lector Y digo yo...

Siempre tan generosos. Estas son dos de las imágenes Quo que nuestros amigos colgaron en nuestro muro. Seguid así, nos encantan.



TORO EN LA NIEVE. "Estaba atrapado", por Magda Troncoso Espinar.



BEBÉ CON 'QUO'. "Ya me la he leído", agregado por Alberto Artacho al grupo Quonectados.

En nuestro grupo Quonectados de Facebook nacen debates todos los días. Si todavía no lo sabes, es porque no estás en lo que se cuece. Búscanos y únete. Este mes alguien preguntó: ¿qué pasaría si internet desapareciera?



Áxel Rodríguez escribió el 28 de febrero

Si internet desapareciera, el mundo se tambalearía, pero pronto nos acostumbraríamos a esa situación y volveríamos a nuestras viejas costumbres.



Marc Sellares escribió el 2 de marzo

Aumentarían los negocios de prostitución un 200%, y la edad media de pérdida de virginidad se iría a los veintitantos (por no poder informar a los jóvenes).



Frederic Wetzel escribió el 2 de marzo

Marc, sin internet (hace unos 15 años) no había más prostitución. Es ahora cuando hay mucha más oferta de sexo, e incluso permite a los pederastas organizarse...

Lo mejor

El mes pasado colgamos en Quo.es siete videos de producción propia en los que nuestro colaborador Pepe Cervera nos enseñó lo mejor de su cocina xtreme.

Tú opinas

LA ENCUESTA MÁS MOVIDA
¿Crees que separar a niños y niñas es discriminación?



SÍ (67%) **NO** (33%)

¿Tendrías un hijo elegido genéticamente para salvar a otro?

SÍ 77% **NO** 23%

¿Crees que la discusión sobre el aborto debe ser científica?

SÍ 49% **NO** 51%

¿Te fías del manejo de tus datos que hacen las redes sociales?

SÍ 64% **NO** 46%

RESULTADOS DE VUESTRAS VOTACIONES EN QUO.ES

Quo.es



En mayo...



Visita nuestra galería del World Press Photo.

Nuestro Blogobate versará sobre la energía nuclear.



matusalem.com

FOREVER OLD™



Disfruta de un consumo responsable. 40°

MATUSALEM y la Figura de la Golondrina son marcas registradas de 1872 Holdings, V.O.F. Producto de República Dominicana

Se alimenta de mamíferos
pequeños y medianos.

(ZOOLOGÍA)

AVES DE PASO

Seis de las 1.200 **DIVAS DE LA NATURALEZA** en peligro de extinción posan para *Quo*

En el mundo hay 9.856 especies de aves, de las que alrededor de 1.200 están amenazadas; 99 de las 563 que viven en España se encuentran en “peligro crítico”, “en peligro” o en situación “vulnerable”, los estados previos a la extinción, según el *Libro Rojo* de SEO/BirdLife, que refleja la conservación de las aves y su entorno. Pero tienen “ángeles custodios” que, como Diego Rodríguez, las protegen. Este apasio-

nado coleccionista mexicano de aves ha formado una familia de seis miembros, casi todos en peligro de extinción, a los que ha domesticado en los últimos diez años. Se trata de Inka, Beto, Carmelo, Zafira, Syd y Pere. Una jornada normal para ellos incluye un baño, una revisión médica, volar algunas horas, tomar el sol y comer: 4 kilos de carne diarios para los seis. Sin dar un solo picotazo y con el *glamour* de las reinas de las pasarelas, han posado para *Quo*.

► Carmelo Búho virginiano (*Bubo virginianus*)

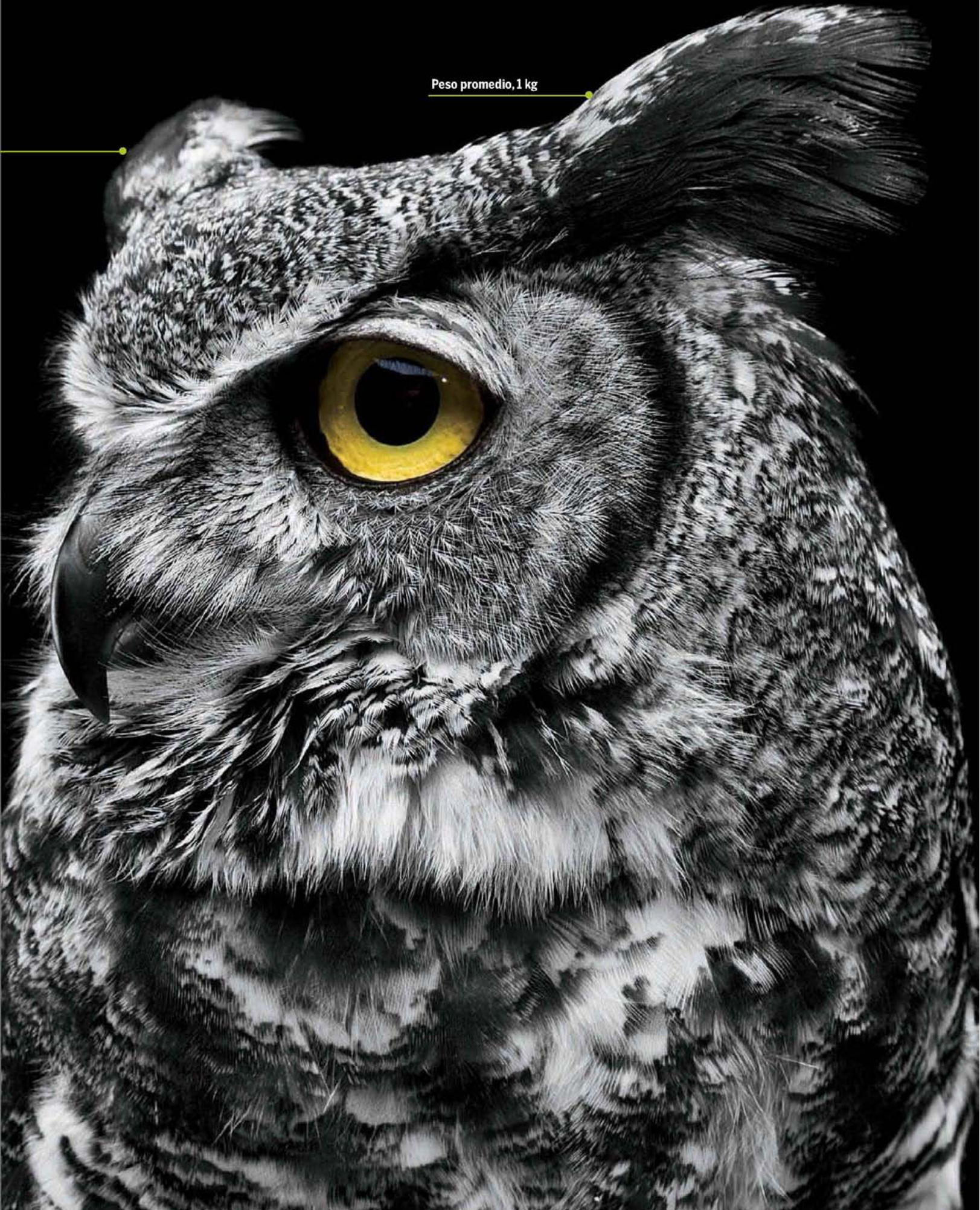
Este tesoro con alas mide medio metro (1,5 de envergadura), y también es conocido como búho gato porque sus ojos son como los de los felinos, redondos y grandes. Sin embargo, se guía por un oído hipersensible, lo que le permite conocer la ubicación exacta de su presa. ¿Cuales son? Sobre todo, roedores, pero también patos y codornices.

Hábitat: Norte de América.

Estatus: Especie amenazada.



Peso promedio, 1 kg



(ZOOLOGÍA)

Pesa entre 4 y 6,5 kg

Su dieta la componen aves y mamíferos, la mayoría pequeños (ratones, conejos, gatos...), pero también caza hasta cabras salvajes y jabalíes.





► **Beto**
Gavilán colirrojo
(*Buteo jamaicensis*)

Sus muchos nombres (agilita colirroja, gavilán de monte...) dan idea de su adaptabilidad: este ejemplar, Beto, podría vivir a nivel del mar y a 3.500 metros, en selvas y en el bosque mediterráneo. Es agresivo con sus presas y dócil con las personas, y de lo más parlanchín.

Hábitats: Sus 27 subespecies viven en África, América y Europa.

Estatus: Su población está aumentando.



Peso promedio, 900 g

Come mamíferos medianos y pequeños.



► **Inka**
Águila Real
(*Aquila chrysaetos*)

Es fría y calculadora: deja morir a su cría más débil. Su fuerza ha hecho de ella el símbolo del valor. En una hipotética carrera, este ejemplar (Inka) podría seguir la estela del AVE: alcanza una velocidad de 240 kilómetros por hora.

Hábitat: En España hay una población estable de 1.500 parejas. También habitan en otros cinco países de Europa, y en América.

Estatus: Especie protegida. En España no corre peligro de extinción.



Pesa 700 gramos de media

Come pequeños mamíferos, y si no hay, reptiles.

50 cm



► **Syd**
Aguililla de Harris
(*Parabuteo unicinctus*)

Le encantan el agua (reside sobre todo en zonas pantanosas) y la compañía, una rara avis entre las rapaces. Es de lo más sociable: vive en grupo al estilo de las manadas de lobos, caza en familia y hasta la cría de los polluelos es compartida por todo el clan.

Hábitat: Desde el sur de Estados Unidos hasta Argentina y Chile.

Estatus: Especie protegida.



► **Pere**
Halcón peregrino
(*Falco peregrinus anatum*)

Viene dotado de serie para viajar: es el animal más veloz del mundo (récord de 365 km/h), condición que también aprovecha para cazar. Sorprende a sus presas, las atonta de un golpe y luego las captura.

Hábitat: Las únicas zonas que no habita son las regiones polares y las montañas muy elevadas.

Estatus: Protegida en todo el mundo. Se cree que las 25 subespecies que existen parten de la mediterránea.



Pesa alrededor de 1 kg

Come pequeñas aves y mamíferos.





60 cm



► **Zafira**
Busardo blanco
(*Leucopternis albicollis*)

De aspecto compacto y robusto, es el ave de presa que más se parece al águila; de hecho, también se la conoce como aguillita blanca. Tiene la misma capacidad que la reina de las rapaces para aprovechar las corrientes de aire y elevarse a gran altura en espiral.

Hábitat: Centroamérica.

Estatus: En peligro de extinción, a pesar de que come casi de todo, desde lombrices hasta conejos.

Peso promedio de 1 kg

Se alimenta de mamíferos pequeños y medianos.



La única herramienta anti-edad que necesitará.

Nueva Age Defense Hydrator SPF15 de Skin Supplies For Men.

Descubra nuestra nueva hidratante anti-edad. Es todo lo que su piel necesita para estar llena de vitalidad. Proporciona protección solar de amplio espectro frente a los rayos UVA/UVB, para defender la piel de daños futuros. Ayuda también a reparar las líneas y arrugas existentes. Además reafirma, unifica el tono de la piel y repone la hidratación perdida durante el afeitado. Una herramienta altamente eficaz.

CLINIQUE

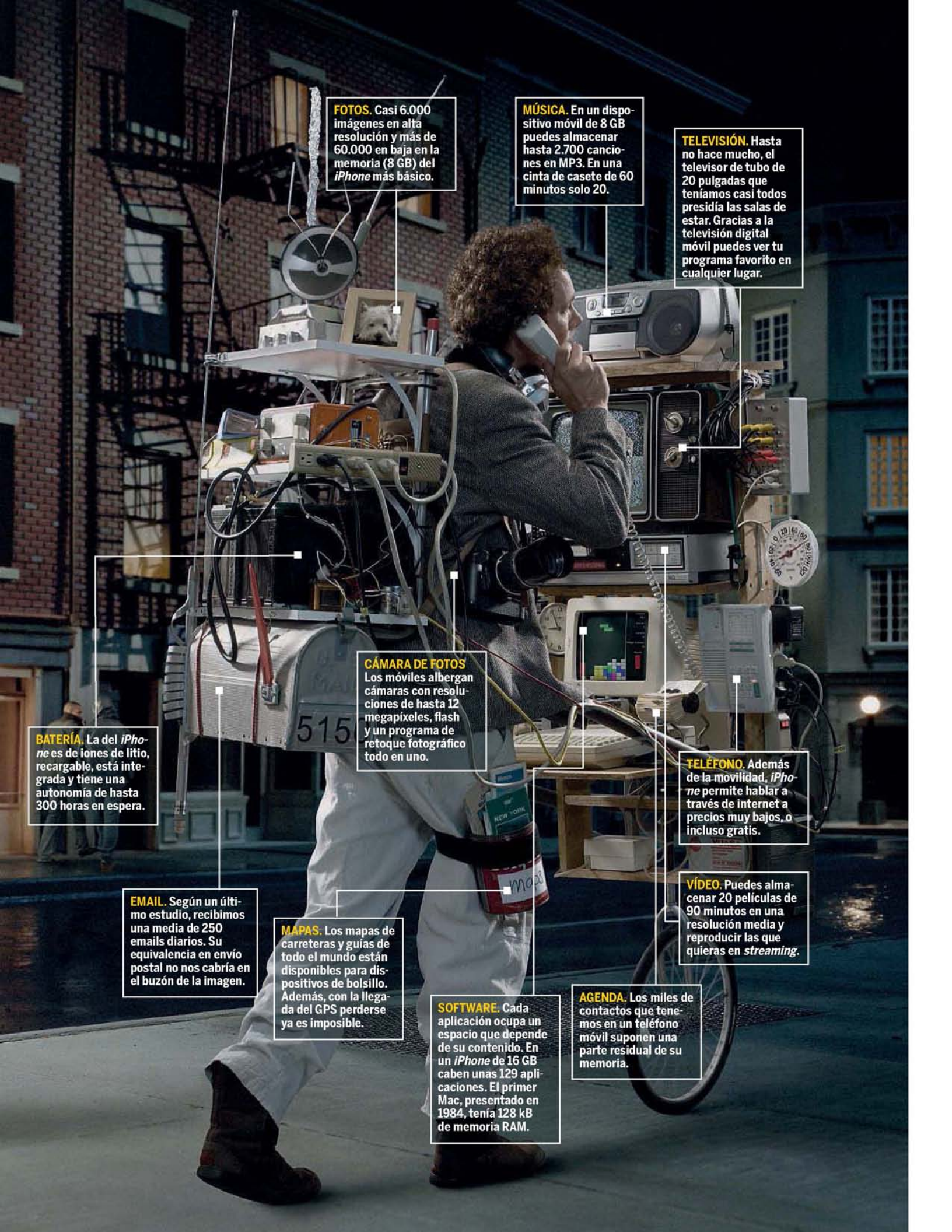
Sometido a pruebas de alergia. 100% Sin perfume.

La vida sin teléfono móvil

Correo electrónico, televisión, cámara de fotos, teclado, consola de videojuegos, acelerómetro, navegador y reproductor de música, entre otras cosas. Y todo esto en los 11,5 x 6,1 x 1,2 centímetros y 133 gramos de peso del iPhone 3G. En 1973, el primer teléfono móvil de la historia (Motorola Dynatac) pesaba 780 gramos y medía 33 x 9 x 4,5 centímetros. Y solo era capaz de hacer llamadas telefónicas. Todo lo que lleva el hombre de la imagen sobre sus hombros no ocupa ni una octava parte de las funciones que tiene un móvil actual. En el más básico de los iPhone caben hasta 60.000 fotos (nuestro amigo sólo tiene una) y 129 aplicaciones que permiten desde ver qué tiempo hace hasta rellenar hojas de cálculo. Además, gracias al acceso a internet y sus conexiones inalámbricas podemos leer cualquier periódico, jugar y compartir archivos al instante, y con personas en cualquier parte del mundo. ¡Qué peso (tecnológico) nos hemos quitado de encima!

FOTO: GLEN WEXLER





FOTOS. Casi 6.000 imágenes en alta resolución y más de 60.000 en baja en la memoria (8 GB) del iPhone más básico.

MÚSICA. En un dispositivo móvil de 8 GB puedes almacenar hasta 2.700 canciones en MP3. En una cinta de cassette de 60 minutos solo 20.

TELEVISIÓN. Hasta no hace mucho, el televisor de tubo de 20 pulgadas que teníamos casi todos presidía las salas de estar. Gracias a la televisión digital móvil puedes ver tu programa favorito en cualquier lugar.

CÁMARA DE FOTOS. Los móviles albergan cámaras con resoluciones de hasta 12 megapíxeles, flash y un programa de retoque fotográfico todo en uno.

BATERÍA. La del iPhone es de iones de litio, recargable, está integrada y tiene una autonomía de hasta 300 horas en espera.

EMAIL. Según un último estudio, recibimos una media de 250 emails diarios. Su equivalencia en envío postal no nos cabría en el buzón de la imagen.

MAPAS. Los mapas de carreteras y guías de todo el mundo están disponibles para dispositivos de bolsillo. Además, con la llegada del GPS perderse ya es imposible.

SOFTWARE. Cada aplicación ocupa un espacio que depende de su contenido. En un iPhone de 16 GB caben unas 129 aplicaciones. El primer Mac, presentado en 1978, tenía 128 KB de memoria RAM.

TELÉFONO. Además de la movilidad, iPhone permite hablar a través de internet a precios muy bajos, o incluso gratis.

VÍDEO. Puedes almacenar 20 películas de 90 minutos en una resolución media y reproducir las que quieras en streaming.

AGENDA. Los miles de contactos que tenemos en un teléfono móvil suponen una parte residual de su memoria.

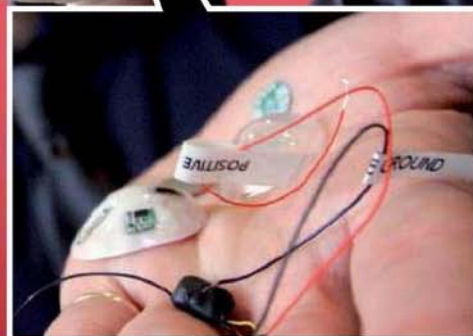
Generación ciborg

La aparición de humanos tecnológicamente mejorados ya es una realidad. Rob Spence y Nadya Vessey son dos ejemplos. El primero perdió el ojo derecho con trece años, y ahora se ha implantado una prótesis ocular con una cámara conectada a la red. Será el *lifecaster* definitivo, ya que subirá a internet en tiempo real todo lo que vea.

Por su parte, Nadya, que perdió las piernas, se ha convertido en sirena gracias a una prótesis con forma de cola de pez. Con ella, esta atleta paralímpica participará en un triatlón (que incluye una prueba de natación). El accesorio consiste en una estructura flexible de policarbonato revestida de neopreno y cubierta con una media de licra con escamas.



PARA VER A TRAVÉS DE SU OJO. La cámara de la prótesis ocular funciona con una microbatería y un nanotransmisor montados sobre una diminuta placa de circuitos. Con ella, Rob será un peculiar reportero del día a día.



©WETA WORKSHOP-STEVE UNWIN AND WWW.WETA.NZ.COM



LA SIRENITA YA NO ES UN CUENTO DE DISNEY. Por una malformación de nacimiento, a Nadya le amputaron la pierna derecha a los siete años, y la izquierda a los once. Ahora, ha hecho realidad su sueño infantil de poder nadar.

La antigüedad de los restos ha sido establecida alrededor del año 1500.



La novia de Drácula

Investigadores italianos han exhumado una tumba medieval veneciana con los restos de una supuesta vampira. Entre las mandíbulas de su cráneo habían introducido

un ladrillo. Este ritual era una precaución para evitar que el cadáver exhalará la peste, mortífera plaga que en el medievo se creía que emanaba de la boca de los vampiros muertos.



Sabías que...

... la madre más joven de la historia solo tenía cinco años?

Fue una niña peruana llamada Lina Medina, y no se conoce un caso igual en la historia. En 1939 dio a luz por cesárea a un bebé que pesó 2.700 g. Nunca se supo quién era el padre, aunque las sospechas recaerón sobre un hermano disminuído psíquico.



Todo. Una palabra de cuatro letras.

Cuatro letras que lo significan todo.

Todo **es tu vida.**

Todo es tu salud y la de tu familia.

Todo es tu casa, las paredes y lo que queda tras ellas.

Todo es la calle, los coches, **las personas y lo que sientes.**

Los edificios y los negocios.

Todo son los árboles, tu mascota y el solar de al lado.

Hasta lo más insignificante también es todo.

Todo es todo.

**Y gracias a nuestros 145 años de experiencia,
podemos asegurarte que va a seguir siéndolo.**

Confía en nuestros agentes y consultores.



**Seguro de Vida, Ahorro y
Productos Financieros**

www.catalanaoccidente.com

Grupo  **CATALANA
OCCIDENTE**
Todo, todo y todo

145
Años Contigo

Volver a reír

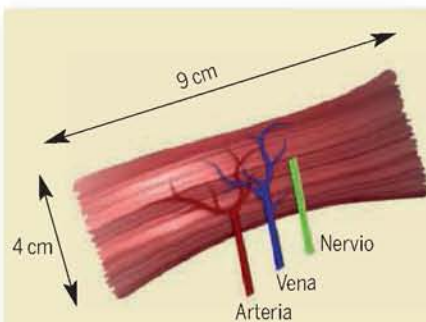
Si quieres volver a reír, te voy a hacer reír". El doctor Bernardo Hontanilla, de la Clínica Universitaria de Navarra, se lo prometió a Isidoro, quien sufría parálisis facial y ya ha recobrado la sonrisa que perdió en 1997 al extraerle un tumor en el cráneo. La operación consistió en recuperar la función del nervio facial mediante un injerto muscular de la pierna.

1 EL TUMOR. En la operación para extirparlo se dañó el nervio facial en los dos lados de la cara, lo que incapacitó al paciente para sonreír.



2 OBTENCIÓN DEL NUEVO MÚSCULO

Se extraen dos fragmentos del músculo grácil de la pierna, cada uno junto con su vena, arteria y nervio.



CIGOMÁTICO MAYOR. Principal músculo que participa en la sonrisa, inactivo en este paciente.

REEDUCACIÓN. La sonrisa se va haciendo más natural conforme se ejercita el músculo.

Puntos de sutura

INCISIÓN Junto al nacimiento del pelo y la oreja (cicatriz menos visible).

Músculo orbicular de la boca

Músculo masetero

Vena facial

Arteria facial

3 INJERTO EN LA CARA

El fragmento de músculo, de longitud similar a la de un bolígrafo, se coloca con el ángulo del gesto de la persona.

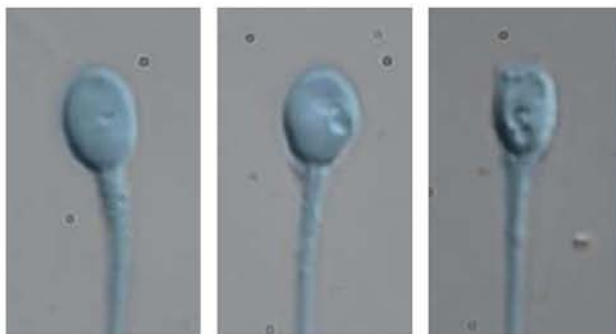
Riego sanguíneo:

Se desvía la arteria facial (A) y se une a la arteria del músculo (C). La sangre oxigenada entra al músculo (C) y sale por su vena (D). A través de la vena facial (E) la sangre vuelve al corazón (F).

Nervios:

Se extrae una rama del nervio que controla el músculo masetero (a) y se une al fragmento de nervio del músculo implantado (b). La señal nerviosa hará que el músculo injertado se contraiga, lo que tirará de la comisura de la boca (c) para sonreír.

HF INFOGRAFÍA. FUENTE: CLÍNICA UNIVERSITARIA DE NAVARRA.



EL CASTING. Espermatozoide bueno, regular y malo (de izda. a dcha.).

Buenos, feos y malos

En este caso, las apariencias no engañan. Los espermatozoides más guapos son los que más posibilidades tienen de engendrar un óvulo, y los feos los que menos. La novedad es que ahora pueden seleccionarse mejor gra-

cias a la inyección intracitoplasmática de espermatozoides seleccionados morfológicamente (IMSI), una técnica que permite observar el gameto masculino a 6.000 aumentos, frente a los 200 ó 400 actuales.

Noticias por puntos

Los edificios con menos refrigeración, buenos para la salud. Por encima de 23 grados mejora la concentración y disminuye la fatiga, según un estudio del Gobierno de EEUU.

Mucho frío aumenta los dolores de cabeza. También acentúa los problemas respiratorios.

felicidad

es lo que te da tomar el

40% de la fibra

que necesitas cada día.

Porque un vaso de Naturfibra, la leche con más fibra del mercado, te ayuda a ir al baño y a sentirte muy bien cada día.



Ahora también
sabor chocolate
para llevar.



No todas las leches con fibra son iguales.

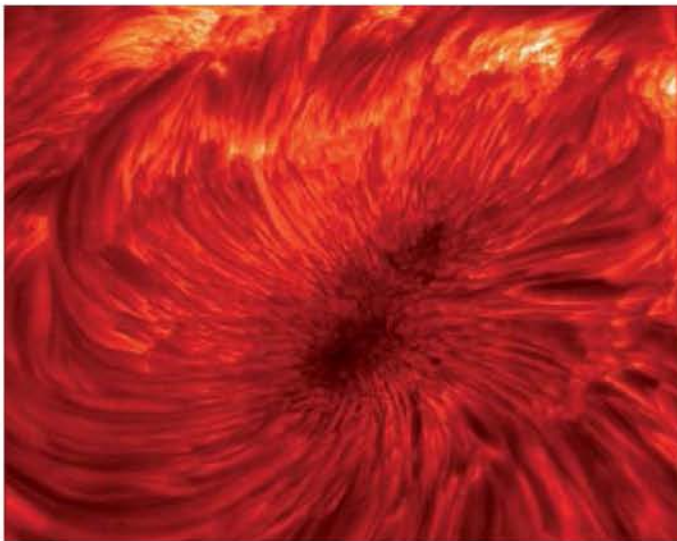


Así se está en Plutón

Silencio y hielo:
podemos
imaginar el
panorama del
planeta enano.



Alfresco. Muy fresco: unos -220°C . Sin embargo, a medida que se asciende en su atmósfera, el termómetro asciende nada menos que 40°C , al revés de lo que ocurre en la Tierra. Estos datos térmicos acaban de ser revelados por un estudio realizado con el telescopio VLT del Observatorio Austral Europeo, que nos ha ofrecido un retrato robot del planeta-queya-no-lo-es. Sus autores, dirigidos por Emmanuel Lellouch, también han descubierto que la mitad de la atmósfera está compuesta por metano, pero aún no saben si procede de concentraciones en la superficie o de una fina capa que la rodee.



En este "punto" (430.000 km^2) del Sol empezaron a generarse ondas de Alfvén.

Cuando calienta el sol... es por esto

Se llaman ondas de Alfvén, están formadas por plasma y transportan la energía del Sol en dirección al Universo exterior. Solo que nadie las había visto ni detectado. Hasta

ahora. El astrónomo David Jess y su equipo han identificado una mancha solar que emite una serie de oscilaciones cuyas características coinciden con la descripción teórica de las

ondas Alfvén. Además de alegrarse, concluyeron que ese plasma magnético bastaba para calentar toda la corona solar. Su estudio apareció publicado en la revista *Science*.



El diseñador
Travis Baldwin
dibujó así el
concepto de taza
en órbita.

Tacita a tacita en el espacio

Como el líquido flota quieto si no hay gravedad, los astronautas tienen que beber con

pajita. Uno de ellos, Donald Petitt, ha solucionado el problema al crear una taza que acumula el

líquido en una estrecha ranura. Basta con succionar en el borde para llevarlo a la boca.



Ficha práctica

Vuelve el dirigible como espía del Pentágono.

Nombre: ISIS
Concepto: Cruce entre un satélite y un avión espía.

Fecha: Prototipo para 2014.
Longitud: 137 m
Altitud de vuelo: 20 km

Objetivo: Vigilancia militar
Fuente de energía: Paneles solares que

alimentarán células de hidrógeno.
Equipo clave: Radar con antena gigante que permitirá una precisión desconocida hasta ahora.
Presupuesto: 400 millones de dólares.



20 años de innovación

En los días en los que la tecnología GPS empezaba su andadura, los fundadores Garmin visionaron una amplia gama de productos que ayudarían a consumidores, pilotos, náuticos y profesionales de la industria a posicionarse con exactitud y navegar hacia el destino correcto.

Creyeron que el GPS cambiaría la filosofía de la navegación.

Y... así fue.



Garmin celebra su 20 aniversario con PROMOCIONES EXCLUSIVAS.

Compra un GPS panorámico nüvi® 205W y llévate otro GPS nüvi® 205 con hasta un 50% DE DESCUENTO. 2 GPS por sólo 249* €

1990

- Apertura de la fábrica de Taiwán con docenas de empleados

1991

- Primer producto de aviación y marina – GPS 100. Precio: \$2.500. 5000 uds no se pudieron servir en la primera remesa.

1994

- 100.000 uds vendidas en su lanzamiento
- Sale al mercado el GPSTalk® 200

2000

- Garmin se convierte en una compañía registrada
- 3 millones de unidades vendidas desde el inicio

2008

- Nombramiento de Garmin como líder mundial en soluciones de navegación GPS
- Navegación por voz – nüvi® 800
- Lanzamiento del primer Smartphone con navegación – nüvi®
- Adquisición de más distribuidores europeos.
- 8900 empleados en todo el mundo

1998

- Primer GPS con cartografía compatible para móviles – NavTalk®
- Primer GPS portátil para coches – StreetPilot®

1989

- Compañía fundada por Gary Burrell y Dr. Min Kao en Kansas.
- Nombramiento de la compañía como ProNav, posteriormente conocida como Garmin.
- Primer distribuidor Europeo: En España, Electrónica Trepal

1995

- Viaje alrededor del mundo sin parada usando un GPS 755

1997

- 1 millón de unidades vendidas hasta la fecha
- Lanzamiento de GPS 12 y GPS III navegadores portátiles

2001

- Primer modelo portátil con voz – StreetPilot III
- Lanzamiento de 25 nuevos modelos al mercado
- Cartografía BlueChart® náutica
- 1329 empleados en todo el mundo

2005

- Lanzamiento de una gama de GPS revolucionaria – nüvi®
- Primer lanzamiento de Garmin Mobile®
- 14 millones de unidades vendidas desde los inicios
- 3034 empleados en todo el mundo

Disfruta de estas promociones del 1 al 31 de mayo del 2009. Acude a tu distribuidor participante más cercano.

Para más información consulta en www.garmin.es

* Precio de Venta al Público Recomendado con IVA



Mira el pajarito: la hembra escogerá a uno de estos galanes por su color.

Elegir el sexo de las crías

Los llamativos pinzones de Gould exhiben una cabeza roja o negra, y las hembras eligen parejas de su mismo tono, porque son genéticamente más compatibles. Esa búsqueda de armonía tiene sentido: en las crías de parejas menos compatibles, un 80% de las

hembras no llegan a adultas, frente al 40% de sus hermanos. Para contrarrestar este hecho, las pinzonas han desarrollado una extraordinaria capacidad: decidir el sexo de su descendencia. Sara Pryke y Simon Griffith publicaron en *Science* un experimento en el que tiñeron de ambos

colores un grupo de machos negros. Los padres monocromáticos tuvieron hijos e hijas en igual proporción. Pero las hembras negras que se aparearon con los aparentemente rojos pusieron menos huevos, más pequeños y que en un 72% resultaron ser machos.

Dinos juntos hasta la muerte

Tenían entre uno y siete años, y ninguno de sus padres se hallaba en los alrededores. El grupo de 25 dinosaurios de la especie *Sinornithomimus dongi* se acercó demasiado a la

cenagosa orilla de un lago y no consiguió salir. 90 millones de años después, un equipo de paleontólogos chinos y estadounidenses ha encontrado sus restos en el desierto de Gobi. Los

huesos, extraordinariamente preservados, nos han servido para conocer al detalle su anatomía y desvelar un dato desconocido de su vida social: ellos también tenían pandillas juveniles.

Encuentran fósiles de un grupo de 25 dinosaurios.



Quo Plus

mira el vídeo en:
www.quo.es

Robots en la huerta. La profesora Daniela Rus dirige en el Instituto de Tecnología de Massachusetts un jardín en el que las tomateras avisan con un sistema de sensores de que tienen sed y de que sus frutos están maduros. Su cuidado está en "manos" de un equipo de robots programados para regarlas y recolectar.

Las amebas a veces cooperan, pero no tanto.



Células a mogollón

Nada menos que 12 m de ancho mide la colonia de amebas *Dictyostelium discoideum* descubierta en una zona de pastos de Texas (EEUU). Normalmente, estos

organismos unicelulares llevan una vida solitaria dedicada a cazar bacterias. El hecho de que millones de clones se apiñen así ha merecido un estudio de la Universidad Rice.

SHISEIDO MEN



Ingeniería cosmética de alta tecnología para el hombre

TOTAL REVITALIZER

24 Horas desafiando el paso del tiempo

Probablemente, el tratamiento Anti-Arrugas, Reafirmante e Hidratante más potente del mercado

El Damage Defense Complex aporta hidratación sin sensación grasa luchando contra los signos de la edad, marcados por las arrugas y la pérdida de firmeza. Sus resultados te sorprenderán.



Alzhéimer en vena

La sangre alberga mucha información sobre la salud del cerebro en el futuro.

Un simple test sanguíneo podrá decirnos dentro de poco qué riesgo corremos de padecer una demencia, sin necesidad de hacer un análisis genético (mucho más caro). Lo desarrollan en el Instituto de Biotecnología de Flandes, y servirá para detectar la cantidad de progranulina que corre por nuestras venas. ¿Qué tiene que ver esta sustancia con la salud mental? Se trata de un factor de crecimiento que interviene en la supervivencia de las células cerebrales, y según han comprobado los investigadores, entre las personas que lo tienen en menor proporción son más frecuentes las enfermedades neurodegenerativas.



Al leer, experimentamos el mismo sufrimiento que Julieta cuando encuentra muerto a Romeo.

Vives lo que lees

Jeffrey M. Zacks, de la Universidad de Washington, ha comprobado que cuando nos abstraemos leyendo, el cerebro crea simulaciones de las escenas que se describen en el texto. La mente no lo imagina, sino que lo vive: activa las mismas regiones que usa para procesar experiencias similares en la vida real. Tu cerebro sufre, ama o rie tal y como lo haría si todo lo que ocurre en el libro te estuviera pasando a ti.



Quo Plus

La sal actúa como un anti-depresivo natural.

El psicólogo de la Universidad de Iowa Kim Johnson ha comprobado que las ratas que tienen déficit de sodio se asustan de actividades que les proporcionan placer, como beber una sustancia dulce. Esto podría explicar por qué la mayoría de la gente tiende a consumir demasiada sal. La razón es inconsciente: al tomarla se activan las zonas cerebrales que nos proporcionan placer, e indirectamente nos produce una sensación de buen estado de ánimo.



Escherichia coli en el intestino.

Cómo enferma el estrés

Por qué nos ponemos malos cuando nos estresamos? En la Universidad de Texas han encontrado al culpable: un receptor celular que responde al nombre de QseE. Se encuen-

tra en la bacteria *Escherichia coli* y es como un radar: nada más detectar estrés en el cuerpo, dicho receptor ayuda a la bacteria a generar toxinas que provocan la infección.

ADOLFO DOMINGUEZ

Calvin Klein
collection



PAL ZILERI

ARMAND BASI

CERRUTI
1881
CERRUTI



ARMANI
COLLEZIONI

CH

CAROLINA HERRERA



POLO RALPH LAUREN

ARMANI JEANS

Dior

LOEWE
MADRID

PURIFICACION GARCIA

Barbour

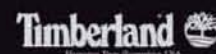
Ermidio Tucci

ROBERTO VERINO

Belstaff

Ermenegildo Zegna

MCGREGOR®
ESTABLISHED NEW YORK 1931



BOSS
HUGO BOSS

Faconnable

MIRTO

TOMMY HILFGER

BURBERRY

GANT

OLIMPO

VERSACE
COLLECTION

CANOVA'S CLUB

HACKETT
LONDON

www.yaesprimavera.es



DE MARCA EN MARCA SIN IR DE CALLE EN CALLE





COLGADA. Sin duda, así se ha quedado Betty Page en la memoria de muchos de sus fanáticos. La modelo *pin-up* más bella del mundo en 1955 desapareció de la vida pública 3 años después, y hasta su muerte, en diciembre pasado, nada más se supo de ella.

Cuestión de piernas



Portada del libro *The Big Book of Legs* (editorial Taschen).



Galería en:
www.quo.es

Torneadas, largas, desnudas o enfundadas en unas botas... Las piernas son un icono sexual al que rinde homenaje el libro *The Big Book of Legs*. Pero hay algo más. Sobre todo cuando están vestidas por unos zapatos de tacón. La doctora María Cerruto, de la Universidad de Verona, Italia, ha descubierto los beneficios de los tacones

en la vida sexual de las mujeres. "Este tipo de calzado", confirma Cerruto, "podría reducir la necesidad de ejercitar la pelvis para mantenerla tonificada y elástica". Al elevar la planta del pie, los músculos pélvicos se relajan, lo que incrementa su fuerza y habilidad para contraerse. Esto provoca orgasmos más intensos y duraderos.



Me pone mosca

Un estudio publicado en el *Journal of Evolutionary Biology* asegura que después del coito, el sistema inmunitario de la hembra de la mosca de la fruta (*Drosophila*) aumenta su actividad, del mismo modo que cuando combate una infección. "La función del sistema inmunitario es protegernos de agentes patógenos, pero también lucha contra miembros de nuestra propia especie", asegura Ted Morrow, biólogo evolucionista de la Universidad de Uppsala, en Suecia. El estudio se centra en un área del sexo de la cual los expertos aún saben muy poco: ¿por qué el cuerpo femenino no reconoce el semen como un elemento patógeno y lucha contra él?

© T. CHAPMAN IN PLOS BIOLOGY, VOL. 6, Nº 7, E179, JULY 29, 2008.



In and Out

Sexo non stop. La doctora Luan Brizendine, de la Universidad de California, asegura que los hombres piensan en sexo cada 52 segundos. Pues lo que se lleva ahora es desmentir estas cifras. Primero: aún no existe una tecnología que permita procesar estos datos. Segundo, no es creíble que un hombre utilice casi 21 horas diarias a pensar en eso.

¿Se puede vivir sin sexo?

El colectivo de los asexuados está de capa caída. En 1953, el sexólogo Alfred Kinsey aseguró en su libro *Sexual Behaviour in the Human Female* (conducta sexual femenina) que el 19% de las mujeres solteras no presentaba ninguna inclinación hacia el sexo; hoy, el grupo de los asexuados en Facebook solo suma 585 participantes. Y seguro que ninguno es miembro de Quo.



Hay un mundo
más ligero.
¿Subes?

35% menos de calorías.

Mahou
PREMIUM
LIGHT

Cerveza con un 35% menos de calorías que Mahou 5 Estrellas, resultante de minorar los hidratos de carbono y de reducir el grado de alcohol del producto de referencia. Mahou, recomienda el consumo responsable. 3.5% vol.
www.mahoupremiumlight.es



BACARDI

*El ron que asentó las bases de lo que hoy es
“COCT@BILITY”.*

A mediados del S. XIX, el visionario Don Facundo Bacardí Massó emprendió su aventura desde Sitges hasta Cuba, llevándose con él la tradición e innovación de occidente. Su pasión, optimismo y perseverancia infinita hizo posible que, en 1862, se cumpliera su sueño: **crear un ron único y sofisticado**, para los paladares más

refinados. Y así, creó **el primer ron añejo blanco del mundo**: el ron **BACARDI Superior**, el ron del murciélago. Gracias a la **creatividad de Don Facundo**, la mejor tecnología y millones de sensaciones únicas... nació un ron con un nivel de refinamiento nunca alcanzado hasta el momento. Una **pureza extrema y un equilibrio**

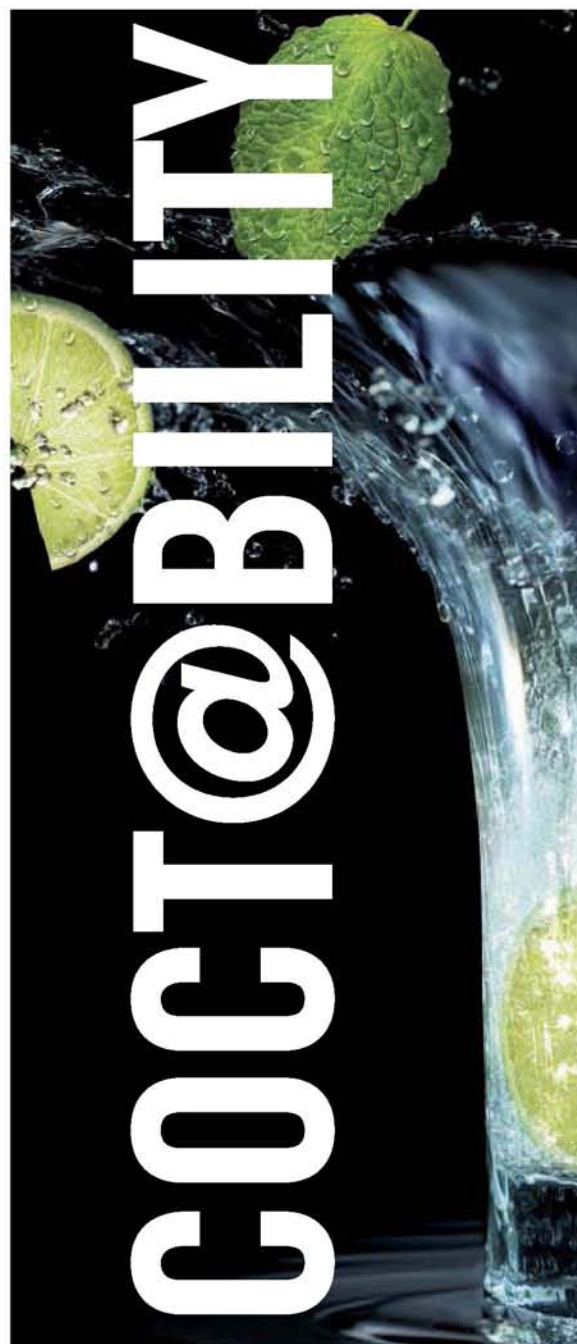
perfecto, en un **ron exclusivo** que superaba infinitamente a los rones locales que se producían en la época. El ron Bacardi fue la **fuerza de inspiración para la creación de los cócteles originales**, debido a su pureza y equilibrio. Y con él empezó a idearse lo que actualmente conocemos como “Coct@bility”. El arte de mezclar

sabores. De fusionar experiencias... **El arte de crear cócteles rompedores** en su época.

“BACARDI. Superior esconde una receta misteriosa que se ha mantenido intacta desde el primer día”

Hoy “Coct@bility” es seguir disfrutando los cócteles originales de ayer preparados con Ron Bacardi. Ya que su **receta misteriosa y original se ha mantenido intacta**, hasta nuestros días.

“



*El ron que inspiró los cócteles originales BACARDI:
MOJITO desde 1862, DAIQUIRI desde 1898
y CUBALIBRE desde 1900.*

“Coct@bility” empezó a iniciarse tras la creación de Bacardi. Su pureza, refinamiento y perfecto equilibrio fueron la **fuerza de inspiración de los pioneros de la coctelería**. Quienes crearon un género totalmente nuevo

de **cócteles inconfundibles, tanto por su delicioso sabor como por su frescor**. Los cócteles Mojito Bacardi desde 1862, Daiquiri Bacardi desde 1898 y Cubalibre Bacardi desde 1900 originales se prepararon con ron

Bacardi en sus inicios, y se han mantenido originales hasta el día de hoy. Muchos músicos, escritores y personalidades de la época residentes en Cuba no sabían que los jóvenes de hoy disfrutarían de la “Coct@bility” tal como

disfrutaban ellos bebiendo los originales **Mojito, Daiquiri y Cubalibre, preparados con ron Bacardi**, mientras compartían cultura, ideas, vivencias e infinitas fiestas nocturnas. Bacardi fue y es,

el ron ideal para preparar cócteles y combinados, porque gracias a su pureza y equilibrio sublime no domina ni desaparece en la mezcla, permitiendo que todos los ingredientes mantengan su personalidad.



EL PRIMER RON AÑEJO BLANCO.

Pureza y equilibrio superior.

Una pureza superior es sinónimo del **proceso de fabricación superior**, y avanzado a su tiempo, que diseñó Don Facundo Bacardí para conseguir la **pureza extrema**, el **líquido cristalino** y el **equilibrio único** de su ron. Desde sus orígenes, **BACARDI Superior** es añejado en **barricas de**

roble americano para que el ron madure mejor. Y posteriormente es sometido a un **filtrado exclusivo por carbón vegetal**, para conseguir un nivel de pureza y equilibrio extraordinarios. El filtrado, además de matizar los aromas y el sabor, hace desaparecer el color, por eso es un ron añejado, blanco. Hoy todas las producciones de

Bacardi Superior son garantizadas en **pureza y equilibrio** por los maestros del ron. Y mantienen el ideal que determinó su fundador Don Facundo. Por eso, el primer ron añejo blanco del mundo es idóneo para preparar mezclas perfectas.

"El padre de los cócteles originales, desde 1862"



PUBLIRREPORTAJE



Disfruta de un consumo responsable. 37,5°

BACARDI, una historia llena de simbología y anécdotas.

”””

El murciélago. Un noctámbulo emblemático.

Según cuentan los manuscritos de la familia Bacardí, Doña Amalia, la esposa de Don Facundo Bacardí, tuvo una revelación. Un día, en 1862, entró en

la destilería y encontró una colonia de murciélagos entre las vigas. El murciélago era un símbolo que popularmente representaba el optimismo, la prosperidad y la unidad familiar.

Doña Amalia pensó, por ello, que sería un buen icono para un ron tan exclusivo y familiar. Y así se lo sugirió a su esposo, quien creó con la imagen del murciélago la marca Bacardi. Fue todo un éxito, un

icono ideal que facilitó el reconocimiento de un ron único, en una época en la que la mayoría de las personas no sabían leer, ni escribir. El emblema ha evolucionado con los años, pero hoy como ayer sigue

siendo un icono reconocido mundialmente.



ANATOMÍA

HUESOS 3.0

Es cada vez más pequeño, sirve para no engordar y funciona con Bluetooth. No es una novedad tecnológica, sino un prodigioso invento natural: el **ESQUELETO HUMANO**

¡REPORTAJE SALVADO
POR LOS LECTORES!
Ya puedes dar tu voto para el próximo número (pág. 146)

La osamenta la forman 208 piezas

26 En la columna vertebral

8 En el cráneo

14 En la cara

8 En el oído

1 En la laringe (el hioides)

25 En el tórax

64 En los miembros superiores

62 En las extremidades inferiores

Los griegos pensaban que los huesos humanos eran materia muerta, por eso inventaron la palabra *skeletos*, que significa desecado; pero en julio de 2007, Li Zhong y Michael Liebschner, de la Universidad de Rice en Houston, Texas, realizaron un descubrimiento capaz de resucitar con cara de asombro al mismísimo Hipócrates. Los dos investigadores buscaban un método que permitiera a personas discapacitadas controlar a distancia dispositivos electrónicos portátiles. Hasta ese instante, solo tenían conocimiento de pruebas efectuadas mediante señales de radio inalámbricas, pero prescindieron de su uso porque sabían que causaban daños graves al organismo. Entonces lo intentaron con ondas

de sonido, y se llevaron una sorpresa al observar que nuestro armazón óseo puede enviar correctamente señales digitales a un aparato lejano, y recibirlas también. La conclusión es clara: quizá en un futuro próximo este avance nos permita manejar cualquier ordenador sin tocarlo y transmitir datos de nuestra salud a un terminal médico como si fuéramos cuerpos equipados de serie con tecnología Bluetooth.

Al igual que Zhong y Liebschner, Joel C. Glover y su equipo de la Universidad de Oslo han revelado secretos ocultos en los huesos humanos. Hace tres años seleccionaron piezas de un esqueleto adulto y extrajeron de su interior 20.000 células madre, responsables de fabricar sangre, para ➔

La modelo suiza Janina Martig, de 24 años y 1,72 m, se sometió a una operación de alargamiento quirúrgico de las piernas para ganar los 3 cm que le faltaban para los estándares de la moda



**GIGANTE
'ACOSTILLA-
DO'.** Aunque el
tamaño del
esqueleto hu-
mano se ha
reducido, nun-
ca fue tan
grande como
Habibi, esta
escultura de
17 m de Adel
Abdessemed
exhibida en la
iglesia de San
Juan Evan-
gelista, en Berlín.

Nuestro almacén representa solo el 14% de la masa total del cuerpo

← implantarlas en embriones de pollos. Cumplido el período de incubación, descubrieron que un 10% de las células humanas se había transformado en neuronas reparadoras de la espina dorsal de las crías de gallina. Según relató el doctor Glover en un artículo publicado en la revista *Proceedings of the National Academy of Sciences* de EEUU (PNAS), este experimento sugiere la posibilidad de crear en laboratorio neuronas regenerativas a partir de las células madre óseas del paciente. Se abre así un insólito abanico de soluciones médicas para curar con eficacia enfermedades cerebrales.

LA OSAMENTA SE HA HECHO PEQUEÑA

Desde hace 4 millones de años, el hombre camina con un esqueleto formado por 208 huesos, que representan el 14% de su masa corporal. Todos ellos disponen de una composición química muy similar, basada en agua (25%), materia orgánica (30%) y minerales (45%). Son tejidos vivos que asociamos con la muerte, capaces de revelarnos datos de un asesinato, las características físicas de una víctima o bien las circunstancias de un fallecimiento por enfermedad. Si les preguntamos, siempre res-

¡Me duele hasta la rabadilla!

Cuando un médico diagnostica reuma, no está diciendo gran cosa, ya que no existe una dolencia como tal. Con dicho término se

agrupan casi un centenar de afecciones relacionadas con el sistema locomotor músculo-esqueleto, cuyos síntomas son dolores en las

articulaciones o alrededor de ellas. Otras veces, las enfermedades reumáticas producen molestias, pinchazos, sensación de pesadez, tirantez o

cansancio. Pero no son los huesos los que duelen, sino lo que los rodea. Aquí tienes los más comunes (y molestos) tormentos óseos.



1 DESCALCIFICACIÓN Y ALTERACIÓN MUSCULAR. Los huesos pueden sufrir un proceso de descalcificación y volverse muy frágiles sin una causa aparente, o debido a un trastorno hormonal. Por ese motivo aumenta su riesgo de fractura ante un traumatismo mínimo, como ocurre cuando se padece osteoporosis.

También puede producirse una alteración en los músculos como consecuencia de una contractura prolongada, como en el caso de la torticolis y de los dolores de espalda.



2 INFLAMACIÓN DEL CARTÍLAGO ARTICULAR. Se trata de una especie de "almohadilla" que llevamos en las uniones entre huesos, y que, si se desgasta, deja de amortiguar. Es lo que llamamos artrosis, y afecta a las articulaciones que soportan peso, como la columna, las rodillas y las caderas. Otras veces este cartílago se hincha de forma repentina y con intenso dolor, debido a la acumulación de ácido úrico. Es así como se produce la molestísima gota.



3 FRACTURAS. El tejido óseo es el único que se repara a sí mismo de manera completa. Siempre que se sufre una fractura, surgen células óseas que establecen puentes de tejido inmaduro para unir los extremos del hueso fracturado.

'PEGAMENTO' PARA HUESOS ROTOS

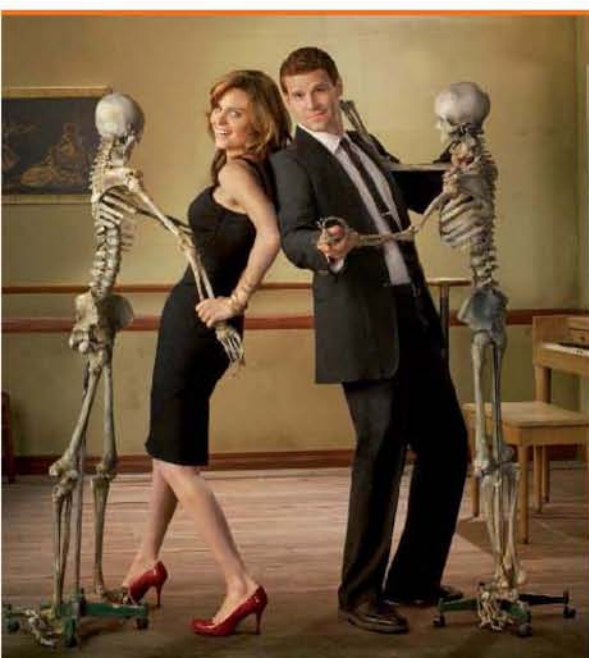
Los investigadores del instituto Teknon han creado un gel llamado *Gelrin*, que funde sustancias biológicas a nivel molecular y repara cartílagos y huesos.

ponden con franqueza; ignoran la mentira. Pero aún hay más. Gracias a un estudio del ADN que han realizado recientemente los antropólogos Henry Harpending, de la Universidad de Utah, y John Hawks, de la Universidad de Wisconsin-Madison, sabemos que evolucionamos sobre la Tierra más deprisa de lo que pensábamos.

Nuestro proceso de adaptación al medio se ha incrementado más de cien veces en los últimos 5.000 años, y la prueba física evidente de ello se encuentra justamente en los huesos.

Hawks y Harpending acaban de poner sobre la mesa de debate científico una certeza insólita: con el tiempo, el esqueleto humano se ha reducido porque dejó de ser un factor decisivo para sobrevivir. Esto lo llevamos escrito en un 7% de los genes. Los avances médicos se suceden de

'Bones' (Huesos), que emite La Sexta, es una serie inspirada en la vida real de la antropóloga forense y novelista Kathy Reichs





UN MAPA DEL SUFRIMIENTO.

Los huesos son una fuente de dolor. Pueden provocar contracciones musculares como el codo de tenista, que afecta a un 15% de deportistas (1); dolor de espalda (2), dolencia que sufre en algún momento de su vida un 80% de la población; y fracturas (3) como la del menisco, muy frecuente en futbolistas y karatecas.

Osteoporosis, cosa de cuernos

Las astas de los ciervos podrían encerrar la clave para resolver el enigma del origen de la osteoporosis, una enfermedad que provoca una pérdida progresiva de la masa ósea. Investigadores del CESID descubrieron que las cuernas de estos animales, consideradas casi irrompibles, se habían vuelto muy frágiles. ¿El motivo? La anemia provocada por el debilitamiento

mineral de las plantas que comían estos herbívoros, causado por las heladas invernales. Ahora, los expertos se plantean que los pacientes de osteoporosis puedan sufrir una carencia mineral similar a la que padecen estos animales, lo que abre una nueva e interesante línea de investigación.



Los cuernos de los ciervos recuperaron su dureza con un aporte extra de minerales, procedentes de su propio esqueleto.

manera vertiginosa, gracias al protagonismo creciente de las células madre. Según las leyes aprobadas en 2005, la Agencia Española del Medicamento es la única institución que puede autorizar su uso en ensayos clínicos controlados dentro del Plan de Terapias Avanzadas del Ministerio de Sanidad.

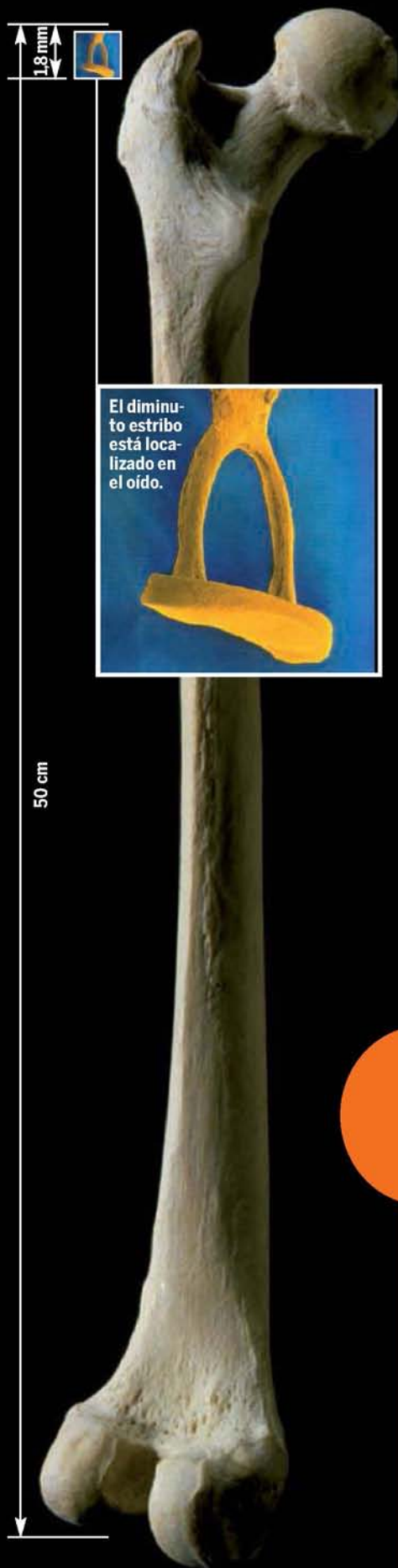
Tras conseguir el permiso obligatorio, el Centro Médico Teknon de Barcelona tomó la iniciativa de trabajar con células madre para curar fracturas óseas, y la experiencia ha generado un gran interés. Dolencias relacionadas con la pseudoartrosis en personas mayores de 40 años tienen una cura rápida y eficaz. Robert Soler, reumatólogo, nos narra el tratamiento que han

desarrollado en el Instituto de Terapia Regenerativa Tissular (ITRT) del hospital Teknon: "Extraemos del paciente miles de células madre de su médula ósea y las llevamos a un laboratorio para multiplicarlas en un número que alcanza los 150 millones. Todas contienen altísimas propiedades reparadoras de tejidos; por esa razón las llamamos pluripotentes. Una vez acabado el proceso de expansión celular, las traemos de regreso al quirófano e iniciamos la intervención quirúrgica sobre el hueso del paciente. El médico estabiliza la zona dañada lo mejor posible, es decir, une los extremos fracturados con placas y clavos. Más tarde, elimina las partes inertes del hueso y lo rellena con un

bioinjerto compuesto de hueso liofilizado de un donante muerto, plasma rico en plaquetas y células madre. El proceso de recuperación dura entre 3 y 4 meses. Ahora tenemos 26 pacientes, de los que el 85,5% está ya curado".

CREAR TEJIDO ÓSEO DE LA GRASA

Otra línea de investigación interesante es la que llevan a cabo Javier Iglesias, director gerente del Establecimiento de Tejidos de la Fundación Clínica San Francisco, y Luis Ramos, jefe del servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Complejo Asistencial de León. Ambos pretenden regenerar el hueso dañado de un paciente con el uso de su propia grasa. "Todavía estamos en ➔



El diminuto estribo está localizado en el oído.

El fémur es el más grande: 50 cm de longitud, y el estribo el más diminuto: solo tiene 1,8 mm de largo



EL CLUB DE LOS CRÁNEOS TUNEADOS. En la localidad de Hallstatt, en Austria, hay una colección de calaveras única en el mundo, que data del siglo XVIII. Decoradas y marcadas con el nombre del difunto, han permitido trazar la genealogía de su estirpe hasta la actualidad. Gracias a eso, han servido para una investigación que ha demostrado que el 30% de los cambios que se producen en la forma del cráneo son genéticos.

← fase experimental, pero los buenos resultados avalan nuestro trabajo. Extraemos grasa de la cola de una oveja y la llevamos al laboratorio. Allí obtenemos células madre que, mediante técnicas de ingeniería tisular, convertimos en células óseas. Luego las mezclamos con plasma rico en plaquetas y aplicamos la solución final sobre la fractura que le hemos ocasionado previamente a la oveja”, subraya Luis Ramos. Por su parte, Javier lo ve claro: “El futuro pasa por el uso de las células madre. La medicina regenerativa nos abrirá nuevas vías con unas posibilidades de explotación extraordinarias”.

En un trabajo publicado el pasado mes de enero en *PNAS*, Antonio Checa, Julyan Cartwright y Marc-Georg Willinger, investigadores del CSIC y de las Universidades de Granada y de Aveiro, Portugal, avanzan un tipo posible de regeneración ósea basada en los mecanismos de desarrollo del nácar de moluscos como los Turbo, los abulones, los Trochus y los Pleurotomaria. “Si observamos a través de un microscopio, advertimos que la estructura del nácar se forma a partir de placas de

carbonato cálcico agrupadas como pilas de monedas que recuerdan las pirámides escalonadas aztecas. Cuando descubramos cómo se crean los biominerales, daremos un gran paso en el proceso de fabricación artificial de huesos humanos en laboratorio. Como aún estamos lejos de alcanzar dicho objetivo, estudiamos el tipo de nácar más eficaz para curar fracturas óseas”, afirma Julian Cartwright, investigador del Instituto Andaluz de Ciencias de la Tierra-Universidad de Granada (CSIC-UGR).

LAS INICIATIVAS ESPAÑOLAS

Nuestros científicos reclaman más esfuerzo inversor por parte de las Instituciones públicas, ya que España sigue lejos del grupo de cabeza de los países de la UE más innovadores. Pero hay varios indicadores que invitan al optimismo. Según el INE, en 2007 el desembolso destinado a I+D alcanzó los 13.342 millones de euros, un 12,9% más que el año anterior. Estos datos representan el 1,27% del PIB. La Comunidad de Madrid, Navarra, País Vasco y Cataluña son las únicas regiones que superan la media estatal. Aragón quiere dar ahora un impulso a la biomedicina con un centro de investigación (CIBA) que integrará alrededor de 700 científicos de distintas especialidades, desde la medicina regenerativa a la nanociencia, pasando por la bioingeniería y la genómica. El CIBA abrirá sus puertas en 2010. Por su parte, Gran Canaria también se involucra en proyectos de futuro. La isla pretende convertirse en ➔



Desde la salida hasta la llegada, el mundo es mi destino

La excelencia a su alcance Korean Air tiene una de las mayores redes de destinos de la industria aeronáutica. Con 861 vuelos de conexión a 116 ciudades en más de 39 países diferentes, le garantizamos en todo momento la excelencia en el vuelo.

Los esqueletos artificiales ayudan a multiplicar nuestra fuerza corporal

← referencia europea gracias a su nuevo Centro de Biomedicina y Biotecnología Biocan, que necesitará una inversión de doce millones de euros.

Tampoco nos faltan empresas pioneras. La gallega Keramat ha logrado fabricar cerámicas que ayudan a la regeneración ósea en cuerpos humanos. "Podríamos definir nuestro último biomaterial como un andamio de fósforo y calcio que se coloca en la fractura del hueso. Ambos minerales se liberan en sangre lentamente y saturan el entorno inmediato del hueso, para acabar precipitándose sobre la superficie del implante. Cuando llegan allí, envían señales químicas a las células madre para que se transformen en células óseas que, a su vez, colonizan la zona y eliminan nuestro producto por completo y sin riesgo de efectos secundarios", explica su director, Miguel Souto.

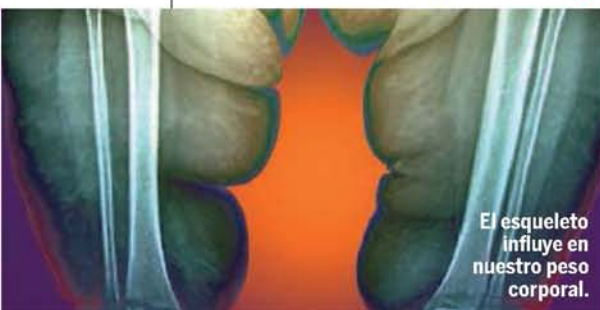
En último caso, siempre nos quedará el esqueleto exterior monitorizado *Hal* que ha inventado el profesor Yoshiyuki Sankai, de la Universidad de Tsukuba, Japón. El traje robot se ajusta al cuerpo humano y ayuda a generar movimiento. Cuando una persona con problemas en las articulaciones óseas se enfunda el artefacto, incrementa su fortaleza física y soporta hasta 30 kilos de peso en los brazos sin apenas esfuerzo. Lo presentaron en el II Congreso de Domótica, Robótica y Teleasistencia DRT4ALL celebrado en Madrid del 19 al 21 de abril de 2007. El esqueleto cibernético de Sankai pesa 90 kilos y lleva unos sensores adosados a las articulaciones que están en contacto con un *software* que ordena sus movimientos. ■

Rafael Mingorance

Kenneth Branagh con la calavera del músico eslavo recitando en 1987 el célebre monólogo "Ser o no ser".

La Royal Shakespeare Company utiliza el cráneo de un pianista polaco, fallecido de cáncer en 1982, para sus representaciones de 'Hamlet'

La hormona que te dejará en los huesos



El esqueleto influye en nuestro peso corporal.

Si una persona pierde cinco kilos, cada rodilla estará sujeta a 20.000 menos de carga por cada dos kilómetros que camine; o sea, el peso de cuatro vehículos. En la escuela

nos enseñan que el esqueleto se encarga exclusivamente de sostener y articular el organismo. Ahora, un estudio de la Universidad de Columbia (EEUU) ha descubierto que también desempeña

una importante función endocrina, al regular el nivel de azúcares y grasas en el metabolismo, manteniendo los niveles adecuados para no aumentar el índice de masa corporal, es decir, para no engordar. El trabajo sugiere, además, que los huesos están implicados en el desarrollo de diabetes tipo 2, su forma más común y menos peligrosa, según publica la revista *Cell*. El estudio describe cómo los huesos liberan la

hormona osteocalcina, que estimula la aparición de células productoras de insulina y regula así los niveles de glucosa en sangre, manteniendo a la vez los depósitos de grasa corporal en un nivel bajo. Las pruebas realizadas en laboratorio con ratones demostraron que los ejemplares a los que se inyectaba osteocalcina no desarrollaban diabetes ni aumentaban de peso, aunque siguieran una dieta rica en grasas y azúcares.

New Ford Fiesta. Spirit of our times.



Presume de diseño por 10.950€.

Con aire acondicionado y radio CD.

0% de interés en 10.000€ con el Plan VIVE del Gobierno.

Equipamiento opcional: • Apertura y arranque sin llave "Ford Power"

• Conector MP3 • USB • Bluetooth • Control por Voz V2C • IPS

• 7 airbags • ESP • TCS • EBA.

Nuevo **Ford**Fiesta

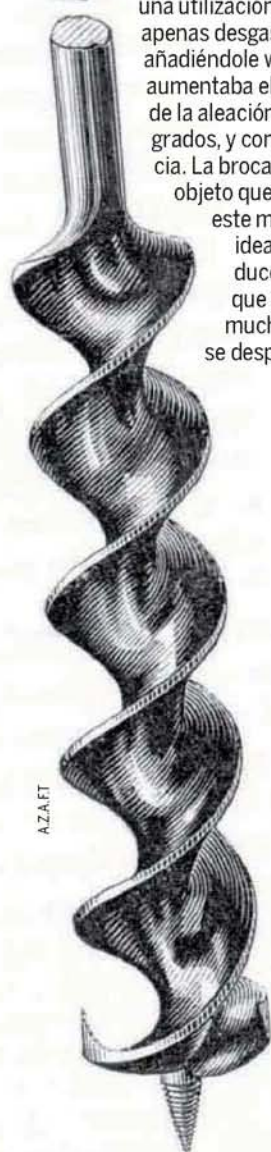
Feel the difference

QUIÉN INVENTÓ

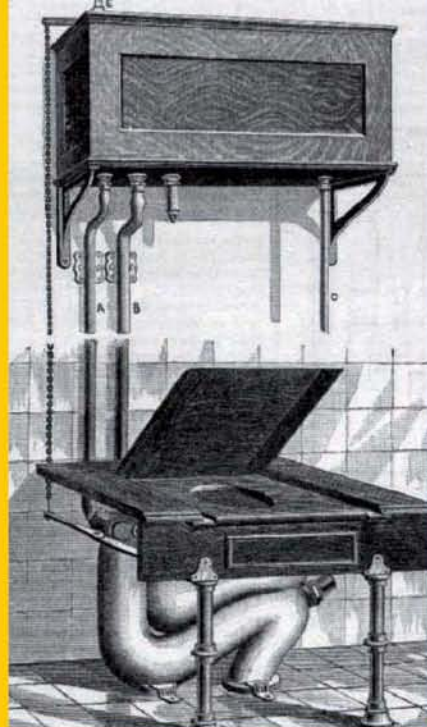


La broca

El ingeniero norteamericano Frederik Winslow Taylor ideó en 1897 un acero especial (acero frío) capaz de soportar una utilización prolongada sin apenas desgaste. Lo consiguió añadiéndole wolframio, lo que aumentaba el punto de fusión de la aleación hasta los 800 grados, y con ello su resistencia. La broca fue el primer objeto que se fabricó con este material; eran ideales para la producción en serie, ya que se podían utilizar muchas veces sin que se despuntaran.



AZAFET



El inodoro

Cretenses, indios, egipcios y romanos ya usaron letrinas, pero el dispositivo se fue por el desagüe cuando desaparecieron estas civilizaciones. La invención se atribuye a un poeta, John Harrington, quien lo instaló en 1589 en el palacio de la reina Isabel I de Inglaterra. Sin embargo, el "trono" no triunfó; la reina le negó la patente alegando una cuestión de "decoro". En realidad, carecía de un sistema de drenaje, que se incorporó en 1668.

Cambio de marchas

El 31 de mayo de 1889 nació el ciclismo de competición con una carrera de 1.200 metros de recorrido. Se celebró en el parque de Saint Cloud de París, y participaron 7 ciclistas. Comenzaba la fiebre

del ciclismo y la obsesión por encontrar mejoras que aumentaran la velocidad. La más importante fue el cambio de marchas (tres) que inventó Edmund Hodgkinson en 1896, que permitió triplicar la velocidad.

Bicicleta y sistema de cambio de marchas fabricado por General Motors en la década de 1920.



Armas químicas

Los romanos de la ciudad siria de Dura-Europos fueron sus primeras víctimas en el siglo III d. C. Cayeron fulminados por los gases venenosos que idearon los persas del Imperio Sasánida, antecesores de los iraníes, para asaltar una de las fortificaciones

romanas. Lo hicieron cavando un túnel debajo de la muralla y encendiendo en su interior betún y azufre. Al utilizar los romanos una galería subterránea, pensada como búnquer, se cavaron su propia fosa, porque se intoxicaron con los gases mortíferos.

LOS GASES LETALES

se distribuyeron a través de un sistema de galerías.



SIMON JAMES

In Memoriam



Se presentó en 1970 en Osaka.

Lavapersonas

Si para los platos hay lavavajillas, por qué no inventar un lavapersonas. Eso pensaron en Sanyo, pero no funcionó. Y eso que en 15 minutos lavaba, enjuagaba y secaba, además de proporcionar un estimulante masaje. Ni por esas. Hoy está en el Sanyo Museum.

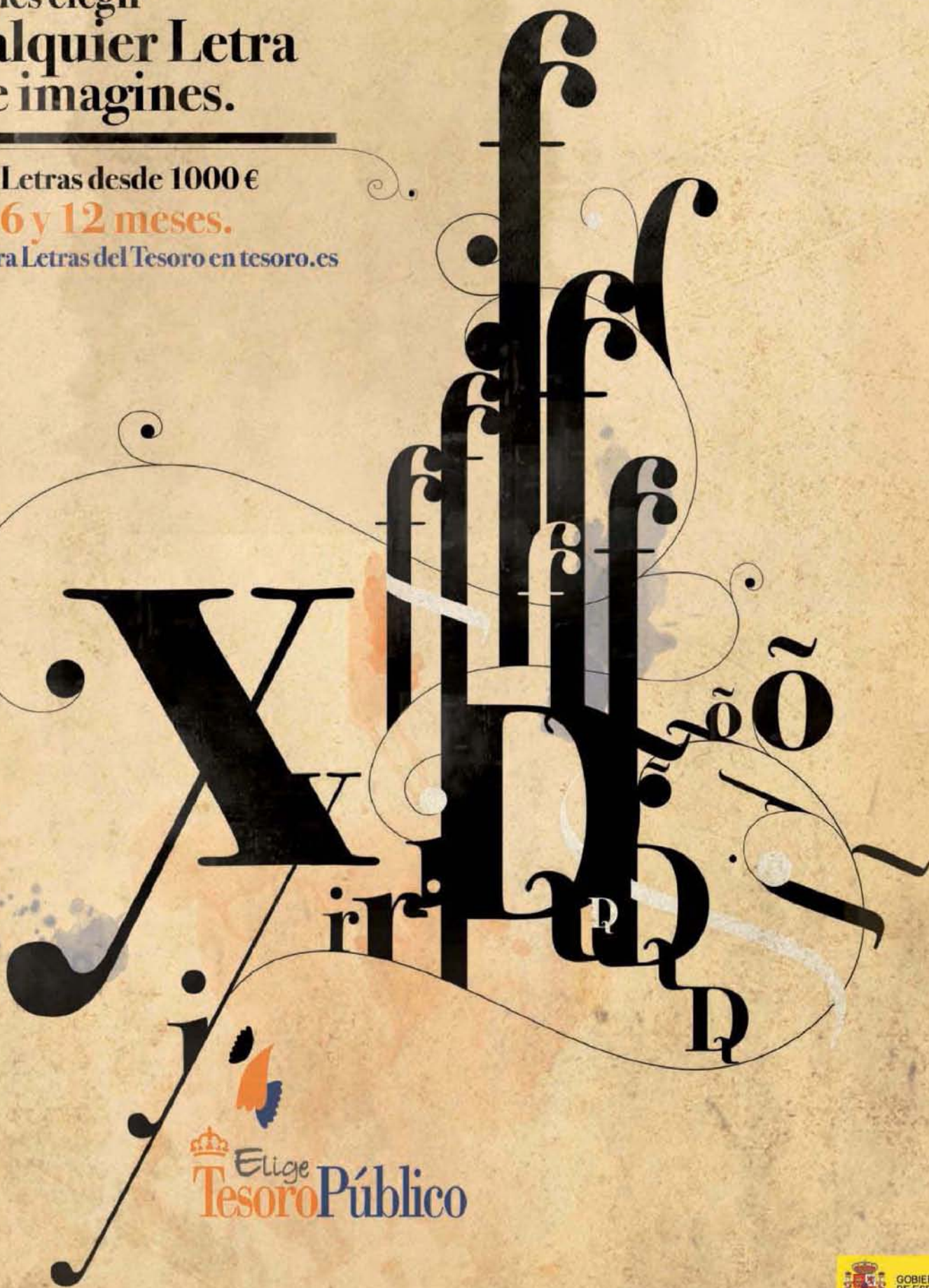


En Tesoro Público
puedes elegir
cualquier Letra
que imagines.

Elige Letras desde 1000 €

a **3, 6 y 12 meses.**

Compra Letras del Tesoro en tesoro.es



 Elige
Tesoro Público

MEDIO AMBIENTE

HOMBRECITOS VERDES

Los nuevos defensores de la tierra se llaman **CARBORÉXICOS**. Evitan emitir un solo gramo de CO₂ desenchufando todo, reciclando la ropa y cocinando con sol

Hago una colecta para formar una asociación "ecovegetalista" ubicada en Zamora. Los fondos serán para [...] promocionar y difundir el *veganismo*, crear una agencia de reparto en bici, idear un sistema homologado de recarga en carretera para vehículos eléctricos suministrados por energía solar y para otros proyectos que irán surgiendo". Es el anuncio que Pedro Manuel Ruiz tiene colgado en la web de la asociación Vida Sana (www.vidasana.org). Hablar con él no es fácil, porque anda siempre alejado

de ciudades, pero había que intentarlo porque es, quizá, un "carboréxico" español de libro. No hay manera: no hay suficiente cobertura y no vuelve a la ciudad ni para escribirnos, como promete: "Me pillas en el campo y no sé si me acercaré a Zamora estos días para hablar o para contestarte por correo. Vamos, no creo".

Ese es uno de los ejemplos de su afán y el de cada vez más personas en todo el mundo: desarrollar un estilo de vida (comida, transporte, vestimenta, energía doméstica...) que sea completamente inocua para el medio ambiente y

que evite especialmente emitir directa o indirectamente dióxido de carbono (CO₂) a la atmósfera. Hay quien se despacharía diciendo que sus hábitos son los del ecologista de toda la vida, o del *hippy* trasnochado. Pero visto desde una perspectiva más sabia (y menos despectiva), lo que les define a él y a quienes se conducen así es que poseen de forma natural —nunca mejor dicho— lo que el psicólogo Daniel Goleman ha llamado "inteligencia ecológica".

Con semejante concepto (y libro homónimo), el también creador del término (y libro) "inteligencia emocional" está a punto de destronar a Al Gore como rey de la lucha contra el calentamiento, justo ahora que el Nobel se dispone a arrasar bosques y listas de ventas con la edición de la segunda parte de su libro *Una verdad incómoda*.

Las reflexiones de Goleman sobre este nuevo acierto conceptual y de marketing científico las describía hace poco la revista *Time* de un modo aún más ➔



DIRECTO. Sus ideas son tan sencillas como impactantes: de la basura a la ducha, y del váter al autobús.

Cariño, la basura ya está caliente

Bien podría ser que esta frase sustituyera a la de "el baño ya está caliente" si triunfan proyectos como *Symbio City*. Y lo están logrando porque sus argumentos son apabullantes: la basura puede calentar el agua corriente, y las aguas fecales, propulsar los autobuses. Se trata de una iniciativa del

Gobierno sueco para organizar una red de consultores de medio ambiente, constructores y proveedores de sistemas para la vivienda (700 empresas en total) que investiga e innova para ir creando barrios (como el de Hammarby Sjöstad, en Estocolmo) y ciudades completamente ecológicas y modernas.



PLANTADOS. Los ecologistas modernos creen que el hombre ha de gastar lo mismo que las plantas y los animales: lo necesario.

MEDIO AMBIENTE

Un poco de respeto

... por el planeta, se entiende. Estos son cuatro 'carboréxicos' de pro, con nombres y apellidos



NOMBRE: Steven Vromman

EDAD: 48 años

LOGRO: Gasta 40 veces menos energía que la media

"Aunque ni mucho menos alcanza para generar lo que consumo, esta bicicleta con dinamo sirve para que mis hijos aprendan que la energía no cae del cielo: si quieren jugar al ordenador, antes tienen que pedalear", dice este belga.



NOMBRE: Pedro Burruezo

EDAD: 44 años

LOGRO: Es casi autosuficiente

"Comemos de nuestro huerto bio y de productos locales."



©MARC VILA

NOMBRE: Manolo Vilches

EDAD: 43 años

LOGRO: Su empresa 'verde'

"Ya vendemos una cocina y un secador de energía solar."



NOMBRE: Iñaki Díez de Eтура

EDAD: 39 años

LOGRO: Ir casi siempre en bici

"Cojo el coche una vez a la semana como muchísimo."

Comprar productos locales evita emitir CO₂ al transportarlos y refrigerarlos

← brillante: "Cuando tomamos comida estropeada nos da náuseas, y cuando nos deslumbramos, cerramos los ojos. Pero nada en la evolución nos ha preparado para entender el imperceptible impacto a largo plazo de la acumulación de pequeñas cantidades de productos químicos industriales en la salud de nuestros hijos ni en el calentamiento global". En definitiva, el psicólogo propone desarrollar una inteligencia o consciencia avanzada de cómo nuestras acciones cotidianas influyen sobre el planeta y su calentamiento.

'BIO'-GRAFÍA DE UNA FAMILIA

El director de la revista *The Ecologist*, Pedro Burruezo, y su esposa, Ángeles Parra, nos atienden en plenos preparativos de la Feria BioCultura (del 7 al 10 de mayo en Barcelona), sobre agricultura y nutrición ecológicas. "Somos prácticamente vegetarianos", comenta, "tenemos un huerto bio en nuestra terraza con más de 200 macetas que produce bastante y con mucha calidad. Lo abonamos con fertilizantes orgánicos. Y recogemos siempre que es posible alimentos silvestres". Además, su preocupación por el agua es impagable: "Tengo un rudimentario sistema de recogida de lluvia para regar el huerto". Su modo de vida incluye llevar al colegio a su hija pequeña en bici y tomar "fármacos convencionales solamente cuando no hay otra solución".

Burruezo no las emplea, ni falta que le hace, pero ya existen herramientas para medir la también llamada huella ecológica (véase el test de la dcha.). Una de ellas, fácil, rápida y que ya se puede descargar en el iPhone, es la aplicación que ha creado la web Good Guide (www.goodguide.com), que tiene en cuenta todos y cada uno de los factores que han intervenido en la vida de cualquier producto que adquirimos y desechamos. Porque de poco sirve que un tomate haya sido cultivado con agua

¿Test-ás pasando?

¿CONSUMES FRUTAS Y VERDURAS PRODUCIDAS EN TU COMUNIDAD?

- ☐ Sí, consumo aquellas que se venden sin envasar. **2**
- ☐ Sí, aunque a veces compro algunas de ellas empaquetadas. **5**
- ☐ No, compro muchos productos de otras regiones y países, que en muchas ocasiones están envasados. **10**

¿QUÉ TRANSPORTE USAS PARA TU DESPLAZAMIENTO DIARIO?

- ☐ Público. **5**
- ☐ Andando, en bici o ciclomotor. **3**
- ☐ En mi coche. **70**

¿CUÁNDO USAS LA LAVADORA Y EL LAVAVAJILLAS?

- ☐ Espero a que esté lleno para poner el electrodoméstico en funcionamiento sin fijarme en su consumo. **85**

- ☐ Lo utilizo en cuanto necesito utilizar algo, sin preocuparme de la cantidad de ropa o vajilla que hay en el interior, ni de sus consumos. **100**

- ☐ Los compré de bajo consumo energético y los pongo en funcionamiento únicamente cuando están llenos. **40**

¿QUÉ HACES CON LOS RESTOS DE COMIDA QUE SOBRAN?

- ☐ Los tiro directamente a la basura o al váter. **150**
- ☐ Procuro aprovecharlos para otros guisos y utilidades. **50**
- ☐ Separo los restos, según sean estos reciclables o no. **130**

sin tratar y sin pesticidas, si después ha esperado un estómago durante dos meses en una cámara refrigerada (que emite dióxido de carbono al funcionar con electricidad), ha sido traída de la otra punta del globo a costa de cientos de galones de queroseno, o se ha empaquetado en triple envoltorio.

VERDE Y CON CERTIFICADO

Otros métodos homologados de medir la huella ecológica son los estándares avalados por la ONU TüV-Nord (que otorga el sello Climate Neutral Product), FSC y PEFC (que certifican varios tipos de artículos industriales). Gracias a tales mediciones, la propia Coca-Cola (que se provee del 5% del

¿DUCHA O BAÑO?

- ☐ Suelo bañarme, porque me siento mejor. **15**
- ☐ Prefiero ducharme, porque consumo menos agua. **5**

¿QUÉ TIPO DE ENERGÍA UTILIZAS EN TU HOGAR?

- ☐ Uso la energía de la red. **45**
- ☐ Uso algún tipo de energía renovable o alternativa. **5**

¿CÓMO USAS LA CALEFACCIÓN?

- ☐ Me gusta poner la calefacción alta, porque así puedo ir con poca ropa por casa. **15**
- ☐ Pongo la calefacción y cuando hace mucho calor abro la ventana, para no concentrar demasiado el calor. **40**
- ☐ Pongo la calefacción de forma moderada, aunque tenga que abrigar-

me un poco más. La ajusto dependiendo de la temperatura. **5**

¿QUÉ HACES CON LOS RESIDUOS QUE PRODUCES EN TU HOGAR?

- ☐ Los echo a una única bolsa de basura para tirarlos a un contenedor convencional de recogida. **70**
- ☐ Intento reutilizar lo posible, y el resto lo separo de manera que cada tipo de residuo vaya a su contenedor. **55**

¿MANTIENES EL GRIFO ABIERTO AL LAVARTE LOS DIENTES? ¿ANTES?

- ☐ No, porque utilizo un vaso con agua para enjuagarme, o lo abro solamente lo justo y necesario. **5**
- ☐ Solo tardo unos cuantos minutos en lavarme los dientes, de modo que suelo dejar que corra el agua. **15**

Y UN EXAMEN DE CONSUMO

Ahora te falta buscar en la red cómo se han producido, tratado y transportado los artículos que compras. Tienes la web de Good Guide, pero hay otras vías, como Carbon Diet, por SMS.

www.goodguide.com
www.carbondiet.org

Haz la cuenta

- Si tu puntuación es **inferior a 200 puntos**, tu huella ecológica es sostenible. Es decir, haces un uso de los recursos que el planeta puede permitirse si todos lo hacemos igual.
- En caso de encontrarte **entre 200 y 400 puntos**, significa que estás empleando más energía y productos de los que corresponden a cada terrícola. Si todos lleváramos un ritmo de consumo similar, harían falta más de **dos planetas Tierra** para sostenerlo.
- Si tu suma es **superior a 400 puntos**, tu estilo de vida es abiertamente insostenible, porque tu huella ecológica es superior a la media europea. Al nivel que tú consumes, serían necesarios más de **tres planetas** como este para mantener a toda la población mundial. ¿Y tú sabes de dónde vas a sacarlos?

azúcar cultivado en el mundo) ha iniciado un plan para mejorar un 20% su eficiencia en el uso del agua antes de 2012. Y otras grandes compañías, como Leroy Merlin, BASF, Tetra-Pak y Henkel ya se están poniendo "a dieta" de CO₂.

Es la misma dieta que sigue, a su escala, el vicepresidente de la Asociación Pedalibre (www.pedalibre.org), Iñaki Díez de Etura. Su afán por evitar la contaminación le ha llevado "al extremo de ir al aeropuerto de Barajas a buscar a alguien en bicicleta". Y eso son más de 20 kilómetros desde su casa. No es demasiado, ya que cada día va a tra-

bajar

pedaleando 15 kilómetros, y solamente usa su coche "una vez a la semana como muchísimo. Lo hago por convicción, no por hacer deporte", remata.

En vista de que la mencionada inteligencia ecológica no siempre llega por la vía del convencimiento, a algunos la

persuasión les ha aterrizado por el mismo camino que lo hizo antes el calentamiento: el afán de ganar dinero. La producción "verde" de cualesquiera sean los productos (industriales o alimenticios) no solo da derecho a la vito-la de "artículo ecológico" para lucir palmito, sino a la generación de bonos de CO₂. El sistema es fácil: un pequeño agricultor emite bastante menos dióxido de carbono de lo que le permite la ley, pero la fábrica de enfrente se está pasando, así que David le vende a Goliat sus derechos de emisión ➔





¿Quién dijo que en Londres hacía falta calefacción?

El cuadrante BedZED, en el barrio londinense de Sutton, es otro ejemplo viviente de que las llamadas “ecociudades” son perfectamente posibles y

confortables. El arquitecto Bill Dunst diseñó esta urbanización de 100 viviendas y algunas oficinas y equipamientos, bajo la premisa de la eficiencia

energética. El resultado es una reducción del 56% de las emisiones de CO₂ con respecto a la media británica. La elección de los materiales de construc-

ción, el aprovechamiento del sol y los métodos de ventilación logran que allí se gaste un 90% menos de calefacción.

CARGADOR. Los vecinos que tiene vehículos eléctricos repostan aquí.

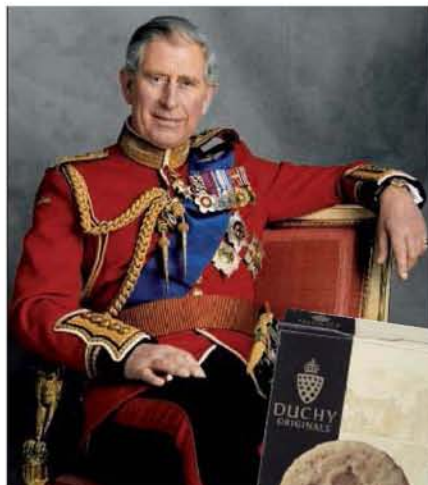
Suecia, Brasil y Abu Dabi proyectan ya ciudades con cero emisiones

← sobrantes en forma de bonos, equivalentes a toneladas anuales. Un exitoso sistema creado por la ONU que ha generado un verdadero mercado mundial que crece a ritmos del 70 y el 80% en los últimos tres años.

LOS ‘SOLARDOMÉSTICOS’

Dentro de ese mercado hay ya una microempresa “carboréxica” española: AlSol (www.alsol.es). El catalán Manolo Vilches acaba de lanzar desde ella lo que llama “solardomésticos”, una cocina y un secador que aprovechan el calor y la luz solares. Y próximamente sacarán una paellera y un pack de ruedas de repuesto. El de Vilches es otro caso de persona extremadamente concienciada con el calentamiento global: “Tengo lectores inteligentes en casa para medir lo que gasto. Pero en general, lo único que hago es practicar unos hábitos de eficiencia energética y ya está”. Y tanto: en su casa se bebe agua de un botijo para no tener que abrir

casi nunca la nevera. Así es como gasta un 70% menos de agua y un 30% menos de luz que una familia de tres como la suya. Su mejor amigo –como el de tantos “carboréxicos”– no es el



AY, CHARLES. Su madre es accionista de British Petroleum, pero él vende comida “eco” bajo la marca Duchy.

perro, sino la lombriz. Vilches y muchos otros que siguen este método de vida reciclan los residuos orgánicos para convertirlos en compost, que a la larga servirá como excelente abono para sus cultivos ecológicos. ¿Cómo? Las lombrices, al digerir esos restos, segregan un compuesto altamente fertilizante que llaman “vermicompost”.

Estos y muchos más casos son ya habituales en España; pero si echamos un vistazo a EEUU, topamos con familias neoyorquinas autosuficientes que solo gastan 1.000 dólares al año en productos comprados, o un californiano que no tira su coche para no “consumir” más acero y componentes, pero que usa como combustible el aceite vegetal de un restaurante.

Es la vida de los “anoréxicos del dióxido de carbono”. Es la vida que, admítámoslo, bien podríamos llevar todos y no nos pasaría nada. ■

Iñaki de la Torre Calvo

El impacto de la cefalea en la productividad laboral

La cefalea de tipo tensional es el dolor de cabeza más frecuente y afecta a un 80% de la población con un gran impacto en la calidad de vida, productividad laboral y personal.

La cefalea de tipo tensional se presenta como un dolor de cabeza constante y opresivo de intensidad leve o moderada que se localiza a ambos lados de la cabeza. Según la frecuencia de aparición se clasifica en infrecuente (1 día/mes), frecuente (más de 1 día/mes y menos de 15 durante 3 ó más meses) y crónica (15 días/mes durante 3 o más meses) y puede durar de 30 minutos a una semana. La edad promedio de inicio se sitúa entre los 25 y los 35 años aunque predomina en individuos de 30 a 39 años y su frecuencia declina con la edad.

Se desconocen las causas exactas que producen la cefalea, "sin embargo" se ha comprobado que en el caso de la cefalea tensional existen distintos factores en el estilo de vida que pueden favorecer su aparición. Así el **estrés, la ansiedad, el cansancio y las malas posturas** pueden ser desencadenantes. Por tanto, se recomienda mantener unos hábitos saludables para prevenir su aparición.

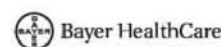
No obstante, cuando el dolor de cabeza ya se ha manifestado existen diversas opciones farmacológicas para el tratamiento sintomático entre las que destacan los analgésicos que ayudan a aliviar y controlar el dolor. Existe la **combinación de ácido acetilsalicílico, paracetamol y cafeína** que ofrece beneficios adicionales ya que la cafeína aumenta la rapidez de absorción y potencia el efecto analgésico en un 40% lo que favorece un restablecimiento más rápido de las actividades diarias.

Referencias:
 • Stovner LJ, et al. The global burden of headache: a documentation of headache prevalence and disability worldwide. *Cephalalgia* 2007;27(3):193-210.
 • Vilely-Gómez M. Impacto social, económico y en el sistema de salud de la migraña y otros cefaleas primarias. *Rev Neurol* 2006; 43 (4):228-35.
 • Lipton RB, et al. Efficacy and safety of acetaminophen, aspirin, and caffeine in alleviating migraine headache pain: three double-blind, randomized, placebo-controlled trials. *Arch Neurol*. 1998;55(2):210-7.



RECUPERA TU CABEZA

Devuelve el bienestar a tu cabeza con Actron Compuesto. Sabemos que el ritmo de vida que llevamos, el estrés, la tensión acumulada y la falta de sueño entre otros, pueden provocar dolor de cabeza. **Si esto es lo que notas, Actron Compuesto es tu analgésico.** Actron Compuesto, Efervescente, con ácido acetilsalicílico, paracetamol y cafeína.



Lea las instrucciones de este medicamento y consulte al farmacéutico. No administrar en caso de úlcera gastroduodenal ni insuficiencia hepática. CPS M-05453

Siglas

PDI

Pizarra Digital Interactiva

Ordenador conectado a una pantalla que sirve a la vez para proyectar los contenidos digitales y actuar sobre ellos. Cada vez más frecuente en los centros de enseñanza.

SSA

Space Situational Awareness Conciencia de la Situación Espacial

Red de vigilancia que está preparando la Agencia Europea del Espacio para realizar un seguimiento del conjunto de naves, satélites y basura que orbitan la Tierra.

En el candelabro

“Está previsto que el acusado llegue de unos momentos a otros”



Hilario Pino, *Avance de Noticias*, Tele 5. 19/02/2009

El acusado a que hacía referencia la noticia era el agresor de una joven ecuatoriana en un tren de Barcelona, suceso acaecido en 2007 y famoso por la reiterada emisión del vídeo de la salvajada. Hilario Pino quizá pensó que “de un momento a otro” resultaba demasiado preciso y decidió inventarse el sorprendente plural.

“Se estrella un avión turco sin víctimas en el aeropuerto de Amsterdam”

El Mundo, 25/02/2009

Efectivamente, los aviones suelen viajar sin víctimas. Se podría evitar la ambigüedad de la noticia con un simple punto: “Se estrella un avión turco en Amsterdam. No ha habido víctimas”.



Esto es lo más cerca que llegarás a estar de sentirte Superman.

Wingsuit

La idea no es nada sofisticada: añadir tres alas a un traje de paracaidista. Gracias a que esos apéndices están formados por pequeñas celdillas, se inflan con el aire y proporcionan al piloto una figura aerodinámica. Con ella es posible hacer realidad uno de los sueños más antiguos del hombre: volar. El nombre de la vestimenta (traje con alas, en inglés) se aplica también al deporte.

Oh

Hasta ahora era una exclamación, pero dos científicos estadounidenses acaban de convertirlo en una unidad de medida. En un estudio sobre la atención humana, Pierre

Baldi y Laurent Itty han utilizado el *oh* para medir la cantidad de sorpresa que ofrece al espectador una información o producto determinados: una noticia, una película, un anuncio...



Humo de tercera mano

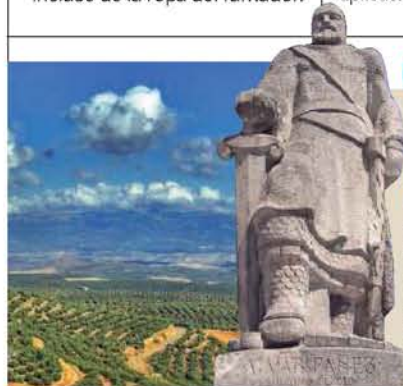
El que queda suspendido en el aire de una habitación cuando el cigarrillo ya se ha apagado. Según un estudio del investigador Jonathan Winickoff, las partículas de varias sustancias tóxicas se transmiten por medio de ese aire, e incluso de la ropa del fumador.



Estos “MacGyver” musicales le han encontrado aplicación a aquello de destripar los juguetes.

Circuit bending

Ruido para uno, música para otros. Eso es lo que se consigue con esta técnica, que consiste en provocar cortocircuitos en aparatos electrónicos cotidianos y de poco voltaje. Una vez modificados, estos dispositivos a pilas se convierten en instrumentos musicales que pueden aportar un toque estridente a algunas composiciones, o formar el grueso de la producción de una banda.



Origen de...

Por los cerros de Úbeda

En 1233, el rey Fernando III se disponía a reconquistar esta ciudad jienense. Preparó a sus huestes, pero se dio cuenta de que faltaba uno de sus caballeros. Le esperó durante un tiempo, pero finalmente decidió lanzar el ata-

que sin él, y este apareció una vez ganada la plaza. Cuando el rey le preguntó dónde se había metido, solo se le ocurrió contestar: “Por los cerros de Úbeda”. Algunas fuentes indican que se entretuvo en brazos de cierta belleza local.

Vampiros eléctricos

No hacen ruido, no llaman la atención. Pero viven contigo y te "sangran" sin que te des cuenta. En sentido económico y energético, claro. Se trata de todos esos electrodomésticos de tu casa que siguen tirando de red cuando no están en marcha. Los televisores, aparatos de música, etc., con opción *standby* pue-

den resultar muy cómodos por su permanente disposición al uso, pero mantienen un cierto gasto en su aparente reposo. Se calcula que todos los pequeños "dráculas" del hogar son responsables de entre el 5 y el 20% de la factura eléctrica. Solución: desenchufarlos.

Peoras

Según el *Diccionario* de la Real Academia Española, este término expresa el deterioro de un inmueble. Pero cada vez se usa más para indicar las modificaciones en un estado de cosas que consiguen estropear lo que funcionaba bien. Por ejemplo, la nueva versión de un programa informático, en la que se complican ciertos comandos básicos.

HOYGAN

Esta palabra se abre camino en la red para designar tanto a aquellos que escriben con numerosas faltas de ortografía como a los propios textos. Nace del encajamiento "Oigan" mal escrito, y hay que usarla siempre en mayúsculas, en alusión a la costumbre de estas personas de utilizar ese modo de escribir como si estuvieran gritando: "HOYGAN, skribo pa kejarne", por ejemplo.

¿Te sientes cansado?



Pharmaton[®] Complex

CON GINSENG G115[®]

ENERGÍA QUE SE NOTA

Su exclusiva fórmula reforzada con extracto de Ginseng G115[®] te ayuda a recuperar la energía para poder seguir con tu día a día sin dejar de sentirte bien.

En estados carenciales de vitaminas y minerales. Lea detenidamente las instrucciones de uso. En caso de duda, consulte al farmacéutico. CPB: M-07612



Comprimidos

Cápsulas

Comprimidos efervescentes



(INTERNET)

MENSAJES DESDE LA TUMBA

¿Qué pasará con la contraseña de tu correo electrónico cuando mueras? ¿Y con tu cuenta en Facebook? Ha llegado la hora de hacer un **TESTAMENTO DIGITAL**

El mensaje en Slashdot, la página web de noticias para informáticos, pondría a cualquiera el corazón en un puño: “El hermano de mi amigo se ha suicidado la semana pasada. Era un buen estudiante de informática, y le iban a aceptar en una escuela muy prestigiosa”. El suicida no había dejado nota, ni explicación alguna. La única pista podía estar en sus cuentas de correo de Gmail y Hotmail, y en su página privada en MySpace. “¿Sería ético intentar romper su contraseña en esta situación?”, cuestionaba el autor del mensaje.

La pregunta generó un largo debate. Las compañías de internet debían facilitar el acceso a los familiares, según unos. Otros argumentaban que, por muy triste que fuera el caso, no se podían revelar datos privados, ni siquiera tras la muerte del propietario. No es un caso aislado. Los padres del marine Justin Ellsworth, muerto en Irak, tuvieron que llevar a juicio a Yahoo para acceder a su correo. Cada vez con más frecuencia, los muertos se llevan a la tumba sus contraseñas, y con ellas el acceso a su correo, sus cuentas bancarias, obras inacabadas, mensajes con

amantes clandestinos, o simplemente, la lista de sus contactos, que no saben que han partido hacia el otro mundo.

Antes, la correspondencia del finado aparecía en un cajón, al alcance de su familia y amigos. En el caso de los escritores de renombre, sus herederos podían incluso publicarla y obtener un jugoso beneficio. Pero una porción cada vez mayor de nuestra vida está en el ciberespacio, intangible. Y el email es solo una parte de nuestro legado.

PATRIMONIO DIGITAL

Según la consultora Nielsen, dos tercios de los usuarios de internet en el mundo usan hoy redes sociales como Facebook y MySpace. Allí se guardan desde mensajes personales hasta colecciones de fotografías y listas de libros, que solo se pueden consultar en la red. También hay usuarios con verdaderas fortunas en entornos virtuales, como *Second Life* y *World of Warcraft*, donde una espada mágica o una isla pueden alcanzar miles de euros en las subastas de internet. Otros, más modestos, poseen una colección de música comprada en *iTunes*. Pero la mayoría de las propietarias de los sistemas de correo no prevén la muerte de sus usuarios.



FOTOMONTAJE PABLO RUIZ

ME DESPIDO
En cualquier momento puede llegarte un email informándote de que uno de tus contactos ha muerto.

30

días tarda Google en decidir si concede las contraseñas de Gmail de un fallecido a sus herederos analógicos.

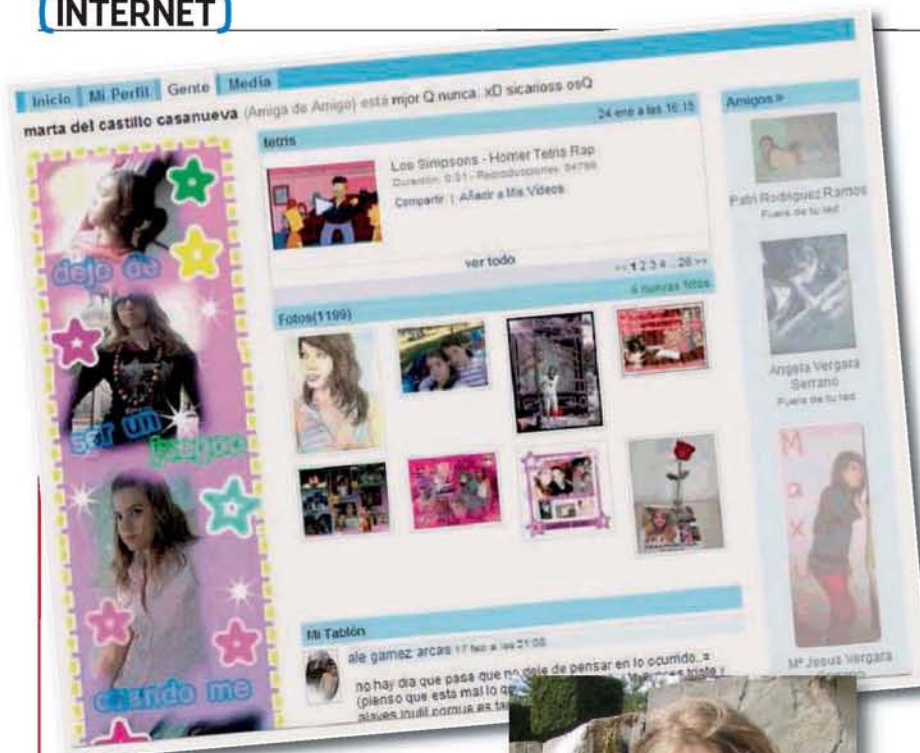
20%

de descuento hace a los militares en activo una web (*slightlymorbid.com*) que notifica tu muerte vía email.

299

dólares cuesta un servicio que guarda tus contraseñas en vida para la posteridad.





Homenaje en red

El perfil de Marta del Castillo en Tuenti seguía activo dos meses después de su desaparición; así que el fiscal jefe de Sevilla pidió su retirada para preservar el derecho a la intimidad de la fa-

milia. Eso fue después de que los medios de comunicación sacaran del perfil fotos y conversaciones de la joven con sus supuestos asesinos. Tras eso, se han abierto otros en su memoria.



Con el certificado de defunción, Windows te da la información del correo en un CD

← Robert Bryant, un vecino de Lawton, Oklahoma, lo dejó todo bien atado antes de morir. Su hijo encontró una memoria USB que contenía sus contraseñas y una lista de personas a las que notificar su muerte. Si las posesiones materiales están protegidas por un testamento, ¿no debería ocurrir lo mismo con las digitales?

VACÍO LEGAL

Por si todo lo anterior falla, algunas compañías están redactando normas para acceder a los datos de una persona fallecida, aunque no lo ponen fácil. Google permite acceder a una cuenta de Gmail si se proporciona el certificado de defunción y un poder notarial en el que se cede el acceso a la cuenta. El proveedor America Online sigue la misma política. Microsoft es algo más permisiva, y si se certifica la defunción y la relación familiar con el fallecido, se compromete a facilitar el contenido de la cuenta de Windows Live Mail (antes Hotmail); eso sí, grabado en un CD.

La compañía más restrictiva es Yahoo. Según los términos del contrato de Yahoo Mail, la información de la cuenta de correo es privada, y no se puede divulgar. Ni siquiera tras la muerte del propietario. Además, Yahoo borra una cuenta a los 30 días de inactividad. Es poco margen para intentar recuperar los mensajes de un fallecido, como los padres del marine Justin Ellsworth (véase el recuadro) pudieron comprobar. El caso llegó a los tribunales, y solo entonces la compañía accedió. Sin embargo, ya hay quien ha detectado hueco en el mercado: la funeraria digital.

El legado del marine

Cuando el marine Justin Ellsworth murió en 2004 durante una patrulla en Irak, Yahoo se negó a facilitar las contraseñas de su email a sus padres, basándose en los propios términos del contrato. Tras una dura batalla

legal, Yahoo cedió el acceso a la cuenta, donde se encontraron miles de mensajes de spam y ninguno de los enviados por el soldado, que no los almacenaba, y que eran precisamente los que la familia quería recuperar.



El caso William Talcott

El poeta de San Francisco William Talcott se llevó a la tumba su contraseña de correo. A su hija le resultaba imposible comunicar su muerte a sus fans de todo el mundo y los

miles de contactos profesionales que acumuló en vida. Como en el caso del marine, Yahoo argumentó que el correo era privado y se negó a facilitar la contraseña a la descendiente.

YAHOO!

UN NUEVO MERCADO

El sitio web Slightly Morbid almacena una lista de personas a las que se notificará nuestro fallecimiento mediante un mensaje personalizado que el usuario guarda →



KRUPS

¿De verdad no queréis conocer el resto de la casa?



BeerTender[®]
www.beertender.com.es

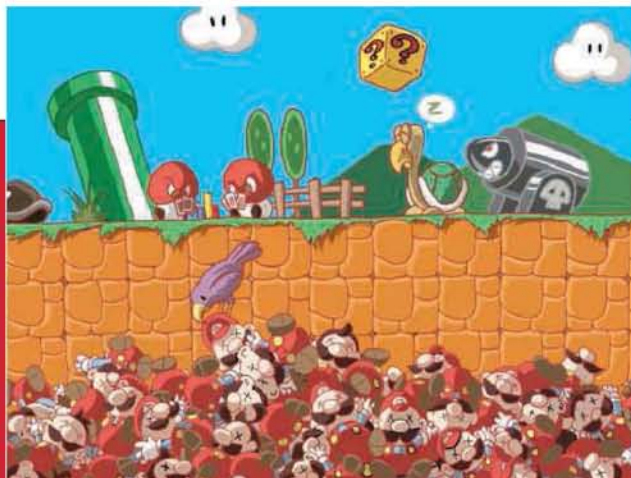
El mejor invento
después de la cerveza



5º Heineken recomienda el consumo responsable

LAS VIDAS DE MARIO. En la última versión de la saga del fontanero, el reto es mantener vidas adicionales, lo que lo hace casi inmortal.

LA MUERTE DE LARA. Entre los foros de la saga hay toda una discusión sobre una supuesta muerte.



Game over, y resucitó

En los videojuegos, la muerte pierde su valor. Los personajes se desvanecen y resucitan a golpe de mando, y para que la vida siga solo hay que pulsar "continuar" en la pantalla. El

pasado 28 de febrero, los usuarios de uno de los juegos de multijugador de éxito, *Tabula Rasa*, se desconectó para siempre. ¿El problema? El apagón de los servidores donde estaba la información

de personajes, tramas, escenarios... que había costado meses crear. Tras la catástrofe, su creadores consolaron a los damnificados con tres meses gratuitos en dos nuevos juegos. No somos nadie.



El cibertestamento

Los accidentes ocurren incluso a los nativos digitales. Por eso es una buena idea dejar tus asuntos online en orden. La contraseña más importante es la de la cuenta de correo electrónico habitual, porque a través del email se puede recuperar la mayor parte de las contraseñas de otros servicios. Se

puede confiar a una persona cercana, o si se quiere preservar a toda costa la intimidad, utilizar servicios como Legacy Locker. Otra solución es incluir las contraseñas en el testamento analógico, ante un notario. Dejarlo todo escrito en un archivo en el ordenador es útil, pero no tendrá validez legal.

(INTERNET)

Farawayfish envía un SMS de confirmación al fallecido como medida de seguridad

← (en vida) al crear su cuenta. El sistema requiere una tercera persona, que se encarga de confirmar el fallecimiento y activar la notificación. El alta más barata cuesta 9,95 dólares, y los militares en servicio tienen un descuento de un 20%. Algo parecido ofrece Legacy Locker. En este caso se proporciona al usuario una tarjeta con un código. Con esto y la dirección de correo del usuario, cualquier persona puede activar el envío de mensajes y desvelar la información que el usuario quisiera legar. La cuota de 299 dólares proporciona el servicio de por vida.

En *greatgoodbye.com*, otro de estos sitios de ultratumba, las cuentas de mayor precio permiten almacenar vídeos y grabaciones en MP3. En este caso, los mensajes se activan cuando una persona de confianza mete un código para notificar la muerte del usuario. El engorro de depender de otras personas se puede evitar con servicios como DeathSwitch, en el que el usuario debe acceder a su cuenta periódicamente para confirmar que está vivo. Si el sistema no recibe respuesta en un tiempo determinado, se activará el envío de mensajes contratado. Cuesta 20 dólares al año, y permite componer hasta 30 mensajes de correo, cada uno con 10 destinatarios diferentes. En caso de despiste, el usuario puede anularlo.

Por último, el más seguro es *farawayfish.com*. En este servicio se selecciona no a una, sino a tres personas de confianza para confirmar el fallecimiento, y deben contestar al menos dos de ellas. Además, antes de nada se envía un mensaje de confirmación por SMS al propio usuario, que en caso de estar vivo puede cancelarlo todo.

Tú eliges, pero te recomiendo que dejes atado tu legado digital cuanto antes. ¡Descansa en paz!

Darío Pescador

Spring Summer Collection

Emidio Tucci®

SÓLO EN El Corte Inglés

¿Tienes *email*?

Ya puedes ser del

CLUB DE LECTORES QUO

Conviértete en uno de nuestros socios de honor, opina sobre *Quo*, tu revista favorita, y ayúdanos a hacerla mejor

¿Cómo puedo participar?

A Rellena el cuestionario de abajo y envíalo cuanto antes al Apdo. de Correos 54285, Madrid 28080, indicando en el sobre "Club de Lectores de Quo".

B O hazlo por internet en www.quo.es, pinchando en Club de Lectores.

on-line

Si eres elegido miembro del Club, te llevas una suscripción **GRATIS** por un año a Quo

Y entre los seleccionados regalaremos:



Valorado en 110 €

Router multimedia

Para aumentar el alcance de tu red *wireless* doméstica de audio, vídeo y PC. Es el nuevo WRT160N (Linksys by Cisco).

Almacenamiento para compartir

Este sistema de almacenamiento en red NAS200 (Linksys by Cisco) guarda todo el contenido de tu ordenador y permite que lo compartas sin hilos con otros equipos (no incluye discos duros).



Valorado en 180 €



Valorado en 300 €

Media Center Extender

Aparte de reproducir casi todos los formatos de imagen y sonido digitales, el DMA2200 los envía por Ethernet a otras habitaciones de la casa. Funciona perfectamente con todos los demás dispositivos de Linksys.

✓ SÍ, QUIERO

1. ¿Cuál es tu ocupación principal en estos momentos?

Trabajador ☐ Jubilado ☐
Parado ☐ Pensionista ☐
Ama de casa ☐ Estudiante ☐

2. ¿Cuántos números te has comprado en los últimos meses de las siguientes revistas?:

	QUO	MUY INTERESANTE	NATIONAL GEOGRAPHIC
Soy suscriptor	☐	☐	☐
5 o 6 números	☐	☐	☐
3 o 4 números	☐	☐	☐
1 o 2 números	☐	☐	☐
Ninguno	☐	☐	☐

3. ¿Desde dónde accedes a internet?

Desde casa ☐
Desde el trabajo ☐
Desde el centro de estudios ☐
Desde otro lugar ☐

4. ¿Con qué frecuencia accedes a internet?

Diaria o casi diaria ☐
Varias veces por semana ☐
Varias veces al mes ☐
Menos de una vez al mes ☐

SI RESULTAS SELECCIONADO, RECIBIRÁS UNA NOTIFICACIÓN POR EMAIL CON LAS INSTRUCCIONES PARA COLABORAR CON EL CLUB.

Autorizo a Hachette Filipacchi a ponerse en contacto conmigo por medio del correo electrónico.

NOMBRE Y APELLIDOS _____

FECHA DE NACIMIENTO _____ EDAD _____

CALLE _____ Nº _____ PISO _____

POBLACIÓN _____ C.P. _____ PROVINCIA _____ TEL. _____

DNI _____ EMAIL (OBLIGATORIO) _____

FIRMA: _____

Tus datos personales serán incluidos en un fichero de titularidad de Hachette Filipacchi S. L. (C/ Santa Engracia, 23, Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para la elaboración de estadísticas del Grupo Editorial Hachette Filipacchi. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según LO 15/1999, remitida a Hachette Filipacchi en la dirección indicada. Si no deseas que tus datos se utilicen para dichas promociones publicitarias y prospección comercial, marca con una X el siguiente ☐ cuadro y haznos llegar la presente comunicación.

mod. ENDURANCE
designer enzo angelini



CARRERA
RACING SUNGLASSES SINCE 1956

**A POINT
OF YOU**



www.carreraworld.com

QUO NSU LTAS

entomología

¿Cómo se recuentan las poblaciones de insectos?

Ricardo Gayona, *Madrid*

Normalmente, se captura selectivamente con cebos o feromonas que se introducen en trampas de las que el insecto (atraído por el festín) no puede salir. Luego se cuentan los ejemplares caídos a diario. A veces, antes de soltarlos se marcan y se recapturan, para ver el número de ellos que caen de nuevo en los días siguientes y los que lo hacen si marcar. En realidad tiene mucho de pura matemática y estadística, y como no existen diferentes ecuaciones ni fórmulas que se adapten totalmente a la especie elegi-

da, se reajusta el resultado con otros factores: el tamaño, si son insectos voladores o terrestres, nocturnos o diurnos, si su longevidad es alta... Todo ello determina la creación de una aplicación matemática que pueda facilitar su estimación correcta. Aun así, no hay que tomar al pie de la letra los números de poblaciones de ninguna especie, porque la experiencia e intuición del entomólogo suelen influir bastante en el resultado.

Ángel Febrero
Experto en
Naturaleza



En la Universidad Julius Maximilians de Würzburg (Alemania) sí que funcionó lo de la trampa...



mascotas

¿La ley permite criar cualquier especie de animal en casa?

Juan Holland, *correo electrónico*

Hoy día está permitido tener casi cualquier animal que no esté protegido y que tenga en regla sus papeles del convenio internacional que regula el tráfico y posesión de especies, CITES (Convención

sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Fauna y Flora Silvestres). A partir de ahí, afinar el catálogo de especies y normas es difícil, ya que intervienen legislaciones estatales y autonómicas, y finalmen-

te, bandos municipales. Desgraciadamente, es relativamente fácil hacerse en internet o en el comercio internacional con un lince boreal, un águila real o un tigre, y tenerlo en una finca o jardín. Un ejemplo concreto:

un pollo de avestruz para mascota puede costar unos 40 euros. Para poseerlo y criarlo hay que convertir el lugar en núcleo zoológico, con la supervisión de veterinarios y agentes de la Administración que le exigirán





multitud de papeles y permisos. Todos estos requisitos están dirigidos a velar por el bienestar del animal (muy someramente), los peligros de convivir con él y la salubridad de dueños y vecinos. Las normas regulan tamaños,

distancias y otras condiciones que deben cumplir las jaulas o recintos donde se críe. Obviamente, las leyes son muy diferentes para granjas y zoológicos.

Ángel Febrero
Experto en
naturaleza



¡REGALO!
La mejor se llevará
este lote de *Star Wars*

Si tienes alguna consulta y quieres que nuestros expertos te la resuelvan, escríbenos. Podrás ganar un lote especial del videojuego *Star Wars, El poder de la fuerza*, que incluye

una nave *Magna Guard* (Lego), una espada láser y una figura oficial.

¡ENVÍA YA TU CONSULTA!

Por SMS. Envía
QUONSULTA
espacio
TU PREGUNTA
al 7050
(Costo: 1,50 € + IVA.
Ver LOPD en quons.es)

Por email.
Escríbenos a quonectados@hachette.es

Por carta.
Cardenal Herrera Oria, 3,
28034 Madrid

física

¿Por qué el agua gana volumen al congelarse y otros líquidos pierden?

J. J. Lazo, León

Al enfriar, la agitación molecular (es decir, el calor) disminuye, y la estructura del material se ordena más; luego ocupa menos. Pero a veces, la estructura más ordenada es tal que el espacio entre las moléculas es mayor. Eso le pasa al agua, que en su es-

tado sólido (el hielo) forma una red hexagonal con bastante espacio entre las moléculas. Por cierto, que a diferentes presiones, la cristalización del agua es diferente: se conocen 10 tipos de hielos de agua.

Javier
Armentia
Astrofísico



Es algo que también le pasa al ácido acético, al galio, al antimonio y otros.



teatro

¿De dónde viene la costumbre de desear 'mucho mierda' en un estreno?

Javier Lacalle, Jaén

Hay una versión muy extendida de por qué los artistas se desean suerte con esa expresión. Según esta, en los siglos XVI y XVII, época dorada del teatro, los ricos acudían al espectáculo en carrozas tiradas por caballos. Cuanto más público pudiente acudía, más excrementos quedaban a la puerta del teatro y, lo más importante, más monedas recaudaban los artistas, ya que generalmente no se cobraba entrada. La otra versión es similar, pero no igual: se cree que los artistas medievales ambulantes calculaban si había o no una feria en una ciudad según la cantidad de "mierda" que hallaban en las puertas.



A los actores del musical *Fiebre del sábado noche* les deseamos que sus madres no los vean así...

Para saber más

historiasconhistoria.es

el pimpón de facebook

AL SAQUE



Itxaso Gondra

¿Por qué la conexión WiFi de mi casa funciona unos días mucho mejor que otros, si yo no me muevo ni el 'router' tampoco?



Dani Santos

AL RESTO. Cualquier señal inalámbrica es muy vulnerable al ruido ambiental. No hablo de ruido acústico, sino de otras señales inalámbricas o electromagnéticas de cualquier aparato.



Magda Troncoso

DRIVE. También puede ocurrir que algún vecino se conecte sin permiso a tu red y le quite mucha velocidad porque esté descargando cosas. También influye la configuración del router.



Egoitz Laiseka

REVÉS. Es verdad que lo que más afecta a la señal WiFi son las ondas electromagnéticas. Pero hay materiales que comen mucha señal, como por ejemplo, el cristal y el Pladur.

salud

¿Es cierto que la leche pierde sus vitaminas cuando la calientas en el microondas?

Violeta Jaén Ameneiro, correo electrónico

No es verdad. Los alimentos cocinados en un horno microondas son tan seguros y tienen el mismo valor nutritivo que los cocinados en un horno convencional. Las microondas no son más que emisiones de radio de alta frecuencia. Los tejidos vivos y los alimentos absorben gran cantidad de esa

energía al meterlos en ese tipo de horno. La diferencia estriba en que la energía del microondas penetra más profundamente y acelera la conducción del calor a todo el alimento. El único resultado es que tarda menos en calentarse.

Pedro Cañones
Sociedad Española de Medicina General



Eso sí, no sabemos por qué el *Cola Cao* no nos sabe igual.



Joe Kittinger, después de un vuelo en el *Excelsior III*.

espacio

¿Por qué se dice que Joe Kittinger fue el primer astronauta?

Diego López Garrido, correo electrónico

Realmente, se dice después de que Discovery Channel titula-se un documental sobre la vida de Kittinger *The first man in space* (puede verse en YouTube). Kittinger hizo algunas cosas notables, como subir en globo a más de 25 kilómetros de altura. Sin embargo, se considera que hay que superar los 80 kilómetros sobre el suelo para llamarse "astronauta". De hecho, la Asociación Astronáutica Internacional te concede o no las

"Alas de Astronauta", una insignia que crearon los primeros cosmonautas estadounidenses. En cualquier caso, el primer vuelo tripulado por un humano por encima de las 50 millas (u 80 kilómetros) lo realizó, como todos sabemos, Yuri Gagarin, aunque los amantes de las leyendas urbanas quieran introducir este tipo de elucubraciones o cambiar la historia.

Javier Armentia Astrofísico



PETRONAS
LUBRICANTS



En síntesis,
SYNTIUM
nuestro
lubricante
sintético

FLUID ▶ TECHNOLOGY



Official Sponsor



música

¿Cómo está hecha una guitarra por dentro?

Isidoro Gil-Gil, Fuenteovejuna (Córdoba)

EL SONIDO

Cuanto más rectas son las vetas de la madera, mejor se transmite la vibración.



LA MADERA. Las guitarras clásica y flamenca españolas usan madera de siete árboles de 3 continentes.

ARTESANÍA. Para arquear la madera, se humedece y se doma a mano con calor.

BARNIZ. Cuanto más amplios sean sus cristales, mejor difunden la vibración.

**la pregunta
sin respuesta**

¿Cómo se acuerdan los camareros de todos los postres del día y de quién pidió el cortado con sacarina?



El agricultor e inventor chino Wu Yulu es famoso por sus robots de campo.

curiosidad

¿Cualquier invento se puede patentar?

Marcos Lázaro, Vitoria-Gasteiz (Álava)

No. En España rige el Convenio sobre la Patente Europea, que define qué es y qué no es patentable. Ha de ser algo "nuevo a nivel mundial" (patente de invención) o "a nivel nacional" (modelo de utilidad). También debe ser "el resultado de una actividad inventiva, esto es, que dé una solución no evidente a un problema técni-

co". O sea, una rampa no se puede patentar porque es una solución natural y obvia para salvar un desnivel. Y por último, ha de tener una finalidad industrial. Para saber si un invento es inédito, se puede buscar en la web de la Oficina Española de Patentes y Marcas.

Para saber más

www.oepm.es

12
m+

Key1 Isofix. 1,2,3... ¡y ya está!



Chicco Key1 Isofix. Una silla de auto estudiada para combinar la máxima practicidad y seguridad. Dotada del exclusivo **Double Check System**.

Un importante avance obtenido en el observatorio Chicco, donde en colaboración con madres, pediatras, puericultores, asociaciones y guarderías nace la respuesta ideal para seguir el correcto desarrollo del bebé en cada fase del crecimiento. De estos grupos nacen también todas las innovadoras características de Chicco Key1 Isofix.

- **El sistema Isofix** asegura una perfecta fijación entre la silla y la carrocería del automóvil, mediante tres sencillos movimientos;
- **Máxima practicidad:** basta con insertar las dos guías inferiores **1** y fijar la correa superior **2** para instalar la silla, sin utilizar los cinturones del vehículo.
- **El exclusivo Double Check System** permite verificar si la silla de auto ha sido fijada correctamente. **3**



donde hay un niño

Para saber más: www.chicco.es
Teléfono atención al Consumidor 902 117 093

Efecto múltiple

Estos son los principales aspectos en los que la producción mundial de carne puede afectar al entorno natural. Según los países, unos están más controlados que otros.

18% de los gases de efecto invernadero (GEI) causados por el hombre vienen de la ganadería.

9% del CO₂

65% del óxido nítrico

64% del amoníaco

35% del metano

Nitrógeno, fósforo, metales, antibióticos, etc., de heces y orina van al suelo y al agua.

La tierra que desprende el ganado puede ir al agua como sedimentos.

16.260 hm³

de agua bebe todo el ganado del planeta en un año = capacidad de los embalses de Castilla-La Mancha y Andalucía.

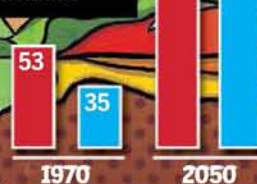
6.542 hm³

de agua usan al año las granjas (aparte de los abrevaderos) = capacidad de los embalses de Cantabria, Madrid, Asturias y Aragón.

GRAMOS DE PROTEÍNA obtenidos con 1 m³ de agua

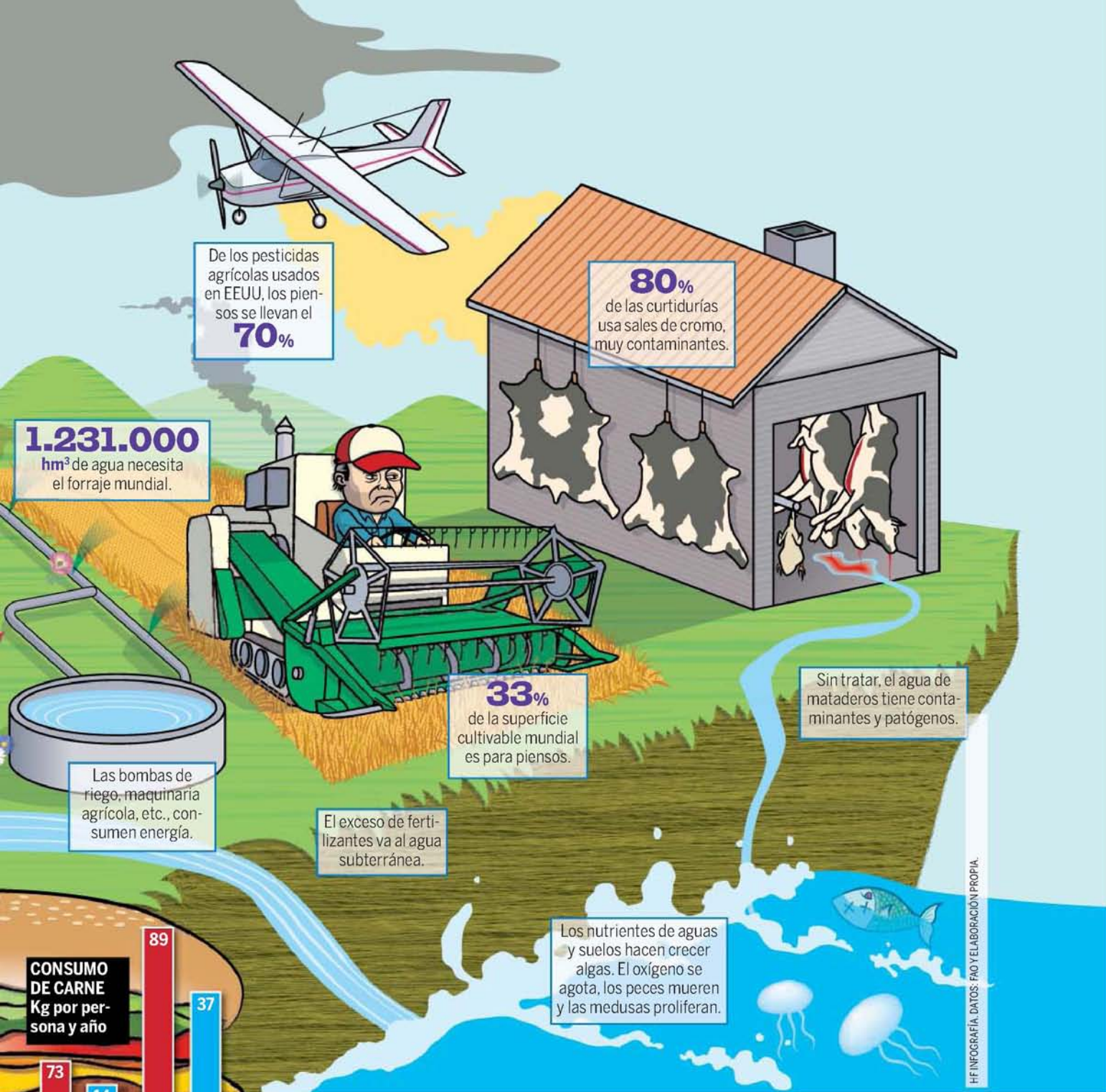


PRODUCCIÓN DE CARNE
Millones de toneladas



**DOS
SIER**
COMIDA
FUTURA

**LOS
PECADOS
DE LA CARNE**



Hasta llegar al plato, el filete deja huella en el medio ambiente. ¿Es **SOSTENIBLE SER CARNÍVORO?**

Hoy no toca. Los escalopes, salchichas y alitas de pollo tendrán que quedarse en el frigorífico por el bien de la Humanidad. Siempre y cuando hagamos caso a Rajendra Pachauri. El presidente del Grupo Intergubernamental para el Cambio Climático (IPCC)

ha propuesto que dejemos de consumir carne un día a la semana para reducir nuestro impacto sobre el entorno. Pero ¿hay relación entre las mollejas y los grados Celsius? Sí, bastante.

Nuestra vena carnívora provoca el 18% de los gases de efecto invernadero que lanzamos a la atmósfera, una participación ➔

LARGO PROCESO. Por cada tonelada de carne, un matadero se encuentra con 100 kg de deyecciones y 6 kg de grasa. Su tratamiento es imprescindible para que no transmitan sustancias contaminantes.



Solo la generación de energía emite más gases nocivos que la ganadería

← solo superada por la generación de energía, con un 21%. El dato lo aportó el exhaustivo informe de la FAO *La larga sombra de la ganadería*, que en 2006 colocó la lupa ecológica sobre todos los aspectos del mantenimiento de animales para consumo humano.

Su huella no deja indemne al planeta: la tala de bosques para crear pastos o cultivar forraje (y el uso de agua dulce para su rega-

dío); el cuidado y procesado de los animales; los combustibles fósiles para electricidad; transporte y fertilizantes minerales, y la contaminación causada por el fósforo y el nitrógeno de las deyecciones ganaderas, además del CO₂ y el metano de su digestión.

Por otra parte, somos 6.500 millones de terrícolas "con un aumento neto de entre 70 y 80 millones al año, el equivalente a

Francia", precisa Enric Carrera, Director de la Cátedra UNESCO de Sostenibilidad de la Universidad Politécnica de Cataluña. Y nuestros cuerpos piden proteínas, calorías, grasas, minerales...

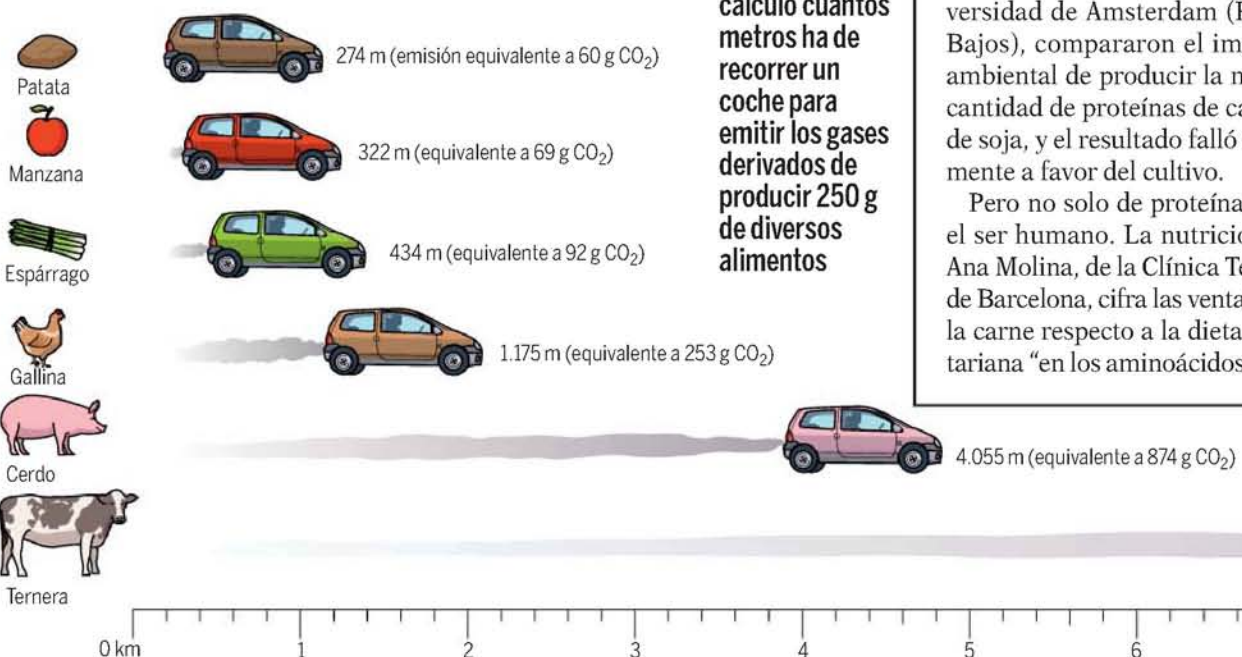
MENÚ DEL DÍA

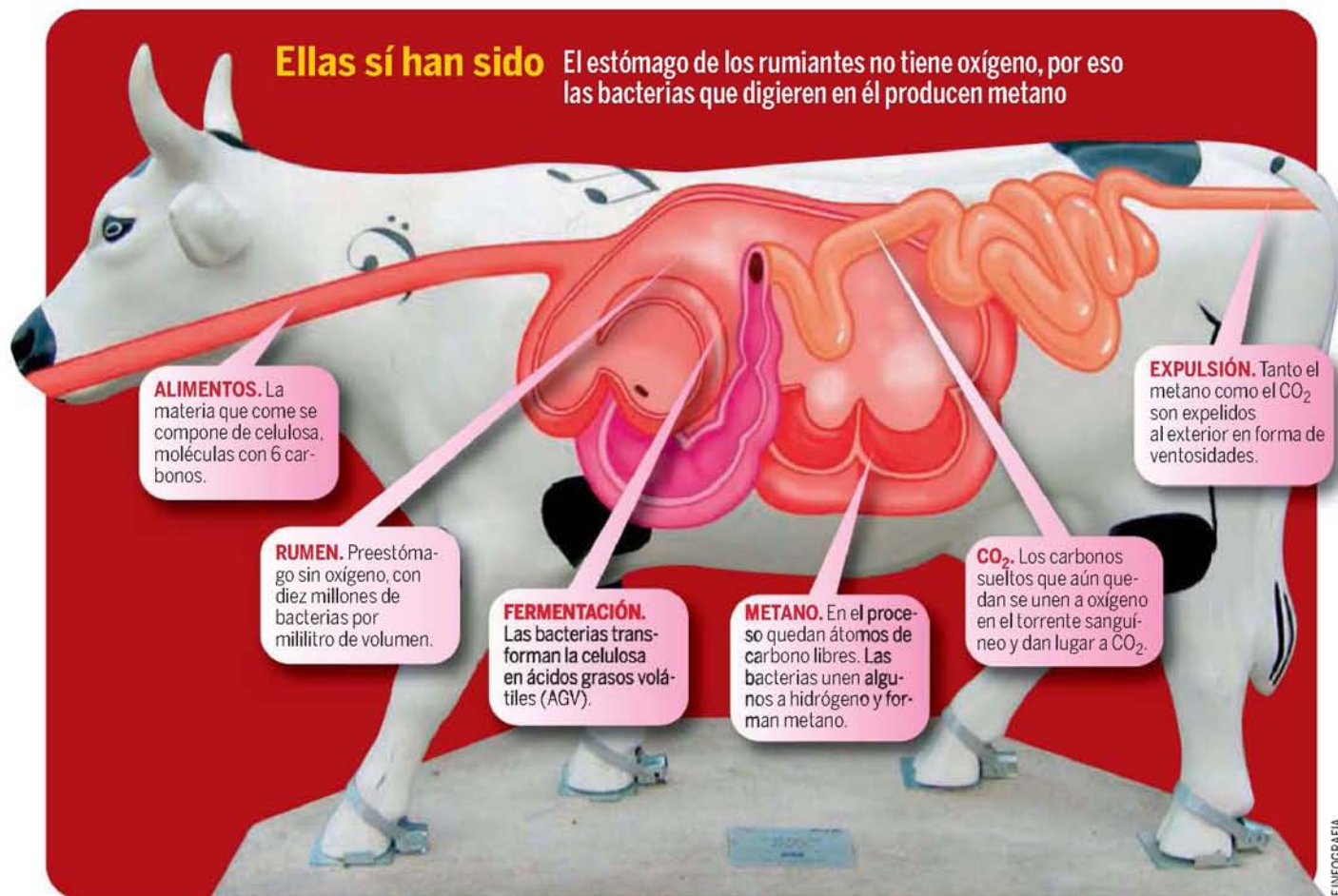
La cuestión es de dónde sacar todos esos elementos, y nos encontramos con dos posibilidades: directamente del campo o de otro ser vivo (que habrá comido vegetal previamente). En busca de la opción más ecológica, Lucas Reijnders y Sam Soret, de la Universidad de Amsterdam (Países Bajos), compararon el impacto ambiental de producir la misma cantidad de proteínas de carne y de soja, y el resultado falló claramente a favor del cultivo.

Pero no solo de proteínas vive el ser humano. La nutricionista Ana Molina, de la Clínica Teknon de Barcelona, cifra las ventajas de la carne respecto a la dieta vegetariana "en los aminoácidos esen-

¿Comer o arrancar?

El economista Nathan Fiala calculó cuántos metros ha de recorrer un coche para emitir los gases derivados de producir 250 g de diversos alimentos





ciales que contiene. Su ingesta en las comidas potencia la absorción del hierro de los alimentos vegetales, y además puede aportar ácido fólico y, en el caso de las rojas, hierro y vitamina B₁₂.

La clave de sus beneficios se encuentra en atenerse a la cantidad más saludable: "100 gramos en la comida y 100 en la cena tres o cuatro días por semana", según la receta de la doctora Molina, quien añade: "Si queremos sustituirlos por embutido, los 100 g se reducen a 75". Quien sucumba a los excesos deberá asumir el riesgo de superávit en colesterol y

ácido úrico. Aunque estas recomendaciones solo vienen a cuento en los países desarrollados, con menús variados para elegir.

VACA O AVE

Las zonas más desfavorecidas del planeta apenas llegan a un quinto de nuestras raciones diarias de productos ganaderos, a pesar de que la propia FAO los aconseja para paliar la malnutrición.

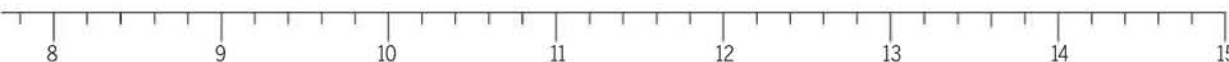
Desde el punto de vista económico, tampoco hay que olvidar que la cría de ganado supone el único sustento de unos mil millones de pobres en el mundo.

Y, cuando el nivel de vida de una región comienza a despegar, la carne salta de inmediato a la cesta de la compra. El fenómeno se ha percibido con claridad en China y la India en los últimos años, y presenta visos de adquirir aún más cuerpo. ¿Podremos combinar la creciente demanda con la eficiencia ecológica?

El profesor de Economía Agraria Alberto Garrido, de la Universidad Politécnica de Madrid, llama la atención sobre las características de cada tipo de ganado. "Desde el punto de vista ambiental, el bovino es el menos eficiente ➔

Desde el punto de vista ambiental, el pollo es 4 ó 5 veces más eficiente que el bovino

15.788 m (equivalente a 3.404 g CO₂)



FUENTE: SCIENTIFIC AMERICAN.



dero y, si se dejan en los establos, también pueden afectar al sistema respiratorio animal.

TOMAR MEDIDAS

Sin embargo, esos mismos ingredientes constituyen abonos naturales para la agricultura. “El problema es que el 95% de los purines es agua. En una cuba de 10 toneladas solo hay 60 kilos de nitrógeno, y resulta carísimo transportarla”, afirma Xavier Flotats, director del Centro Tecnológico de Gestión Integral de Residuos Orgánicos de Barcelona. Para fomentar su aprovechamiento y reducir sus perjuicios, el pasado diciembre se aprobó el *Plan de Biodigestión de Purines*, que prevé subvenciones a las plantas de tratamiento.

El procedimiento ideal consistiría en obtener material fertilizante para los campos y usar el resto de los desechos como materia prima para la elaboración de biogás como fuente de energía.

Queda pendiente el más etéreo problema de las ventosidades de rumiantes, ya que el metano que expulsan contribuye 23 veces más que el CO₂ al calentamiento global. Álex Bach, director de la Unidad de Rumiantes del Instituto de Investigación y Tecnología Agroalimentarias (IRTA), indica que la única forma de abordarlo por el momento es la alimentación del rumiante: “cuanta más cantidad, más grano y menos hierba, menos metano se genera”. Uno de los pocos argumentos, desde un ángulo verde, a favor de las más rentables explotaciones intensivas en granjas.

Frente a ellas, el animal de prado apenas necesita pienso adicional, y trabaja por la naturaleza al mantener limpios senderos y cortafuegos. Un dato que hay que tener en cuenta al elegir el plato de mañana, que sí toca. ■

DOS SIER COMIDA FUTURA

El metano que ventosean las vacas calienta el planeta unas 23 veces más que el CO₂

← en cuanto a los recursos que hay que incorporar por cada kilogramo de carne obtenido. El pollo lo supera en unas cuatro o cinco veces”, asegura. Por tanto, a base de muslo y pechuga, todos podríamos permitirnó algún menú con chicha.

En ese panorama de impactos mínimos, incluso podrían admitirse toros y vacas en zonas “que requieren un aporte mínimo de piensos, como Argentina, Nueva Zelanda, Irlanda y Canadá”, apunta Garrido, aunque objeta que: “Quedaría pendiente el tema de las emisiones de su digestión”.

PIEL DE TORO

Y el cuidado de las prácticas ganaderas, porque, aunque el aumento del consumo en Asia se ha centrado en el pollo y el cerdo, el escaso control en los países productores de carne y pienso ha agravado considerablemente sus consecuencias ecológicas.

Precisamente en esa dirección están incidiendo las medidas en

esta parte del mundo. En nuestro país, el índice de emisiones se sitúa en el 9,26 por ciento, según desvela un estudio encargado por la asociación empresarial Foro Interalimentario.

El director del Foro, José Ignacio Herranz, considera que se puede estar: “Razonablemente orgulloso, teniendo en cuenta que somos el segundo productor europeo de carne, pero no podemos echarnos a dormir”. Por eso, tanto ellos como el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino están elaborando sendos códigos de buenas prácticas ganaderas para reducir el consumo de energía de las instalaciones y mejorar la gestión de desechos.

Los cuartos traseros de la producción animal suponen una densa fuente de contaminación: los purines (el orín de los cerdos) y estiércoles contienen fósforo y nitrógeno, que pueden pasar a los suelos y las aguas subterráneas y contaminarlos. Su fermentación produce gases de efecto invernadero.

fórmulas con
principios activos
naturales

más de
20 años
de experiencia



sin ingredientes
químicos nocivos

tensioactivos de
*origen
vegetal*



no
testados en
animales



uso de materiales
reciclados y
reciclables



la fábrica devuelve
agua
depurada




Froggy
ecológico

fórmulas
delicadas
con la piel



gestión medioambiental
certificada



Limpio y natural.



MI ELECCIÓN NATURAL

www.froggy.es



A QUÉ SABEN LAS MEDUSAS

El bacalao, el atún y las sardinas se extinguen, pero el océano nos seguirá alimentando con **ESPECIES EXÓTICAS**

Es un viernes por la noche de 2050. ¿Qué clase de comida rápida vas a comprar de camino a casa? ¿Una hamburguesa de algas?

A menos que se reaccione, todo lo que el océano podrá ofrecernos será un surtido de algas y medusas. Los biólogos marinos están alarmados por los desequilibrios que están apareciendo en los ecosistemas marinos. "Entramos en una época de gran incertidumbre", dice Boris Worm, de la Universidad Dalhousie en Halifax, Nueva Escocia (Canadá), e integrante del proyecto *Censo de la*

Vida Marina. "Si continuamos como hasta ahora, dentro de 50 años puede que no quede mucho que recoger del mar."

Si llegamos a vaciar los océanos de peces, el resultado será un enorme agujero en nuestra dieta. El pescado representa el 20% de nuestra ingesta de proteína animal, según la Organización para la Alimentación y la Agricultura de Naciones Unidas (FAO). Eso significa que cada español engulle una media de 28 kilos de pescado al año. Pero hay un problema: más del 75% de los caladeros de peces están exhaustos, sobreexplotados o en recuperación. La

sobrepesca también está creando vacíos en los sistemas marinos, que son aprovechados por especies oportunistas.

EFECTO BUMERÁN

Aunque parezca que sustituir un alimento marino sabroso por otro no es tarea difícil, no resulta tan delicioso en otros casos. Durante los últimos años, la industria pesquera ha empezado a capturar grandes cantidades de peces pequeños, comedores de plancton, como sardinas y boquerones. Esta puede ser una estrategia peligrosa. "Si eliminas los peces pequeños, hay una gran probabilidad de que otras especies de la cadena trófica, como las medusas, saquen buen partido de su escasez", dice Tom Anderson, ecólogo marino del Centro Nacional de Oceanografía en Southampton, Reino Unido.

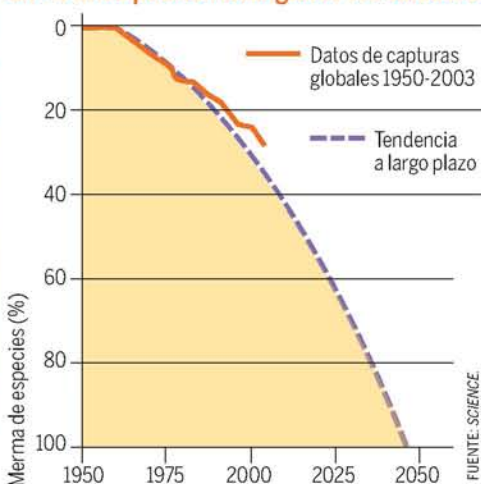
Es lo que está pasando ya en uno de los caladeros más productivos del mundo, la corriente Benguela, que está próxima a la costa de Namibia, en el sur de África. Las causas de estos cambios son complejas, pero el factor mayor es el colapso de los antaño abundantes bancos de sardinas y boquerones. En los últimos años de la década de 1970, la captura total de peces era de ➔



EL OCÉANO CAMBIA. Si no se protege la biodiversidad, la pesca de siempre será desterrada del menú.

Producto agotado

En 40 años podrían extinguirse los caladeros



¿HARÁ FUROR?
El gusto y la textura de
la medusa se parecen
a los del pepino.





Los calamares son la apuesta más apetitosa para la mesa del futuro

← unos 17 mill. de toneladas anuales. Ahora está cerca del millón de toneladas. Y como las medusas comen huevos y larvas de pescado, y compiten con los peces jóvenes por la comida, el tránsito a un ecosistema dominado por ellas podría ser irreversible.

El apogeo de las medusas se ha dado también en las aguas sometidas a sobrepesca del mar Negro, de Alaska, del Mediterráneo y en el Golfo de México. En el mar de Japón, la sobrepesca de sardinas y boquerones ha provocado un problema de proporciones épicas con las medusas: el apogeo de la especie gigante *Nemopilema nomurai*, que puede crecer hasta dos metros de diámetro.

MALA HIERBA DEL MAR

Eliminar los peces de un ecosistema podría tener también otras consecuencias. El colapso de los caladeros de bacalaos, abadejos, merluzas, gados, platijas y sollas de Nueva Escocia ha coincidido con el incremento de fitoplancton. Ocurre lo mismo con los salmones en el norte del Pacífico y con el bacalao del Báltico.

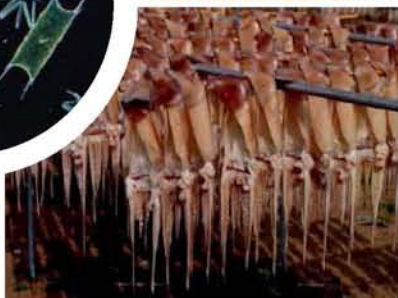
También los calamares prosperan cada vez más. "Casi todos los animales comen calamares en el océano, de modo que si eliminas a sus predadores, ¿cómo podría eso no tener un impacto?", pregunta George Jackson, de la Universidad de Tasmania en Hobart, Australia. Y como crecen rápidamente y viven menos de un año, su número puede incrementarse con facilidad. "Son las malas hierbas del mar", opina. Si el porvenir de los caladeros es tan negro como algunos sugieren, podemos esperar un creciente número de criaturas viscosas en los océanos. ¿Qué nos dejará eso a los →



ALGA INVASORA

La primera fue *Odontella sinensis*, y llegó al mar del Norte en 1900.

OLEADA DE MEDUSAS. En Japón la sufrieron en 2006; las usaron como sushi.



UNA DE CALAMARES. Crece rápidamente, y es muy rico en vitaminas y minerales.



MENÚ. Medusas y pepinos de mar en un restaurante chino de Manila, Filipinas.

Los alimentos del porvenir, en el nutricionista

¿Son tan buenos para la dieta como los pescados tradicionales?

	BACALO CRUDO Y FRESCO		MEDUSA SECADA Y SALADA		CALAMAR CRUDO Y FRESCO		LAMINARIA CRUDO Y FRESCO	
								
Kilocalorías	82		36		92		43	
Grasas (g)	0,7	1%	1,4	2%	1,4	2%	0,3	1%
Sodio (g)	0,05	2%	9,7	404%	0,04	2%	0,2	8%
Carbohidratos (g)	0	0%	0	0%	3,1	1%	9,3	3%
Proteínas (g)	18	36%	5,5	11%	16	31%	1,7	3%
Vitamina A (mg)	10	1%	2	1%	10	1%	35	3%
Vitamina C (g)	1	2%	0	0%	4,7	9%	3	6%
Calcio (mg)	16	2%	2	1%	32	4%	168	20%
Hierro (mg)	0,4	2%	2,3	12%	0,7	4%	2,8	14%
	➔ Bajo en grasas saturadas. ➔ Buena fuente de potasio, magnesio y proteínas. ⬆ Alto en colesterol.		➔ Alta en potasio y en cobre. ➔ Muy buena fuente de hierro y de selenio. ⬆ Baja en proteínas y alta en sodio.		➔ Bajo en grasas saturadas. ➔ Buena fuente de proteínas, vitamina B₃ y zinc. ⬆ Muy alto en colesterol.		➔ Buena fuente de fibra, vitaminas C y K, y minerales, incluidos calcio y zinc. ⬆ Muy alta en sodio.	

■ Total por ración de 100 gramos. ■ Porcentaje sobre lo que la FDA recomienda en dietas de 2.000 kcal/día.



FULL
Tilt
POKER.COM

APRENDE, CHARLA Y JUEGA CON LOS PROFESIONALES. 100% BONO DE DEPÓSITO HASTA \$600.



Tempura de medusa

Ingredientes

- 200 g de medusa salada
- aceite de girasol para freír
- 25 g de harina de maíz
- 25 g de harina de trigo
- 2 cucharaditas de semillas de sésamo tostadas
- una pizca de sal
- 100 ml de soda muy fría

1 Colocar la medusa salada bajo el grifo de agua fría durante 5 minutos.

2 En un cuenco, añadir agua hirviendo y dejar reposar durante alrededor de un cuarto de hora.

3 Enjuagar, volver a sumergirla en agua fría, volver a enjuagar y cortarla en pedazos de unos 2 cm de grosor. Secarla bien con papel de cocina.

4 Tamizar los dos tipos de harina en un cuenco, añadir la sal y las semillas de

sésamo e ir mezclándolas con la soda hasta conseguir una fina masa para rebozado (quedará mejor si la soda tiene mucho gas).

5 Rebozar los pedazos y sumergirlos después en el aceite de girasol caliente. Freír durante un minuto, aproximadamente. La masa debería hincharse, volverse crujiente y adquirir un color dorado.

6 Sacar y dejar que escurra el aceite. Servir con una salsa de soja o de chile dulce.

Las criaturas viscosas acabarán como guarnición de nuestros platos

← humanos para acompañar a nuestras patatas fritas? Aparte de las gambas y los cangrejos, los calamares serán probablemente la apuesta más apetitosa, puesto que ya están consolidados en los menús de gran parte del mundo.

Las especies de mayor tamaño, como el de Humboldt, proporcionan un filete grande y, ablandado con zumo de limón y poco cocinado, no resulta duro. Son ricos en proteínas (16%) bajos en grasa y una buena fuente de zinc, de vitaminas B₂, B₃ y B₁₂, así

como en trazas de elementos como fósforo, cobre y selenio. Su inconveniente es que aportan mucho colesterol.

NUEVOS GUSTOS

Comparados con las medusas, sin embargo, los calamares son mucho más nutritivos y deliciosos. Ingrediente habitual de la cocina asiática, la medusa se ha venido comiendo desde hace más de 1.000 años en China, donde se añade a menudo a la ensalada. En Japón se sirve como *sushi*, y

en Tailandia la convierten en una especie de tallarines. No obstante, los paladares occidentales necesitarían acostumbrarse a su gusto y textura. “Recuerda a tiras de pepino un poco duras”, opina Kevin Raskoff, del Monterey Peninsula College, en California”.

Las medusas son bajas en grasas y altas en elementos como cobre, hierro y selenio, pero solo son aproximadamente un 5% de proteína. Y lo que es más: para prepararlas se suelen secar y salar, de modo que, a menos que se busque otra forma de hacerlo, los productos de medusa pueden resultar demasiado altos en sodio para convertirse en alimentos básicos de nuestra dieta.

Cada año se lleva a tierra alrededor de un cuarto de millón de toneladas de medusas en todo el mundo. Al igual que en China y Japón, hay pequeñas piscifactorías en Australia, India y Estados Unidos. El coste sigue siendo un reto: una vez atrapada, tiene que pasar por un tratamiento de 40 días para reducir su contenido en agua, disminuir su pH y afirmar la carne. Esto, junto con la dificultad de predecir su población y su bajo valor nutritivo, hace que su comercialización sea dudosa.

De modo que, a pesar de que los creativos habitantes de Obama (Japón) manejaron una oleada de medusas gigantes en 2006 convirtiéndolas en *sushi*, sopa e incluso pasteles de fantasía, no es probable que reemplacen al pescado como aporte principal de carne para el mundo. “Me preocuparía mucho que fuera lo único que nos quedase en el menú”, dice Raskoff.

Esto deja el plancton como posible sustituto del pescado. Se dice que los aztecas comían un “pastel” hecho con la espuma desecada de algas verdeazules, probablemente espirulina, que crecían en la superficie del ➔

Latinattitudes

Disfruta de un consumo responsable 38°



La magia de la mezcla es nuestra pasión.

Sólo la paz que ofrecen las centenarias bodegas, establecidas en Santiago de Cuba, la tradición que se lleva en la sangre desde 1862 y el cuidadoso buenhacer de los maestros roneros hacen del Ron Varadero nuestro gran ron cubano.

Ron 
Varadero



Calamar al estilo griego

Ingredientes

- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cebolla grande, o 2 medianas, cortadas muy fino
- 2 dientes grandes de ajo, majados
- 1 kg de tomates frescos y maduros, pelados, sin pepitas y en trozos grandes
- 1 kg de calamar (4 ó 5 calamares medianos), limpios y cortados en tiras de 1 cm de grosor, con tentáculos
- varias ramas o tallos de hinojo
- 2 hojas de laurel
- 2-3 tiras finas de cáscara de limón (sin la corteza blanca)
- 1 vaso de vino tinto
- un chorrito de zumo de limón
- sal y pimienta negra recién molida, y la tinta del calamar (opcional)

1 Calentar la mitad del aceite en una sartén grande de base gruesa y rehogar ligeramente la cebolla hasta que se ablande. Añadir el ajo y cocinar durante uno o dos minutos. Agregar los tomates (y la tinta del calamar). Subir un poco el fuego y rehogar hasta conseguir una salsa.

2 Mientras esta se va haciendo, freír el calamar durante solo unos minutos en el resto del aceite.

3 Añadir a la salsa, mezclar y servir. Se puede tomar con pan, arroz hervido o puré de patatas.

Los aztecas ya hacían un pastel de plancton; según las crónicas, era nutritivo y sabía a queso

← lago Texcoco. Según los conquistadores españoles, era muy nutritivo y sabía a queso. Aún se come en varios países, incluidos algunos de África central, donde se recoge del lago Chad.

También el fitoplancton marino está saturado de ácidos grasos omega 3 y trazas de minerales. Debido a que sus apogeos tienden a estar compuestos en su mayoría por una sola especie, podría, en teoría, ser recogido a paletadas y transformado en comestible. Pero aun así, convertir los

barcos arrastreros de peces en arrastreros de algas no parece que pudiera funcionar en la práctica, según Peter Franks, ecólogo del plancton de la Institución Scripps de Oceanografía de La Jolla, California. "Tienen una población de hasta un millón de células por litro de agua. Sin embargo, un millón de células apenas daría para fabricar una galletita de fitoplancton."

Además, añade Franks, a efectos prácticos, predecir dónde se va a producir un apogeo y asegu-

rar que la recogida no esté contaminada por el puñado de especies que resultan tóxicas convertirían la empresa en irrealizable financieramente hablando.

"No me gustaría tener un negocio basado en filtrar el plancton del océano con destino a ser alimento humano. Te harías más rico cultivando espínacas", dice.

CAMBIAR EL RUMBO

Incluso los calamares, que quizá puedan parecer una buena opción sobre el papel, serían una apuesta arriesgada desde el punto de vista de una industria pesquera de envergadura, avisa Jackson. "Si hay mucha comida, crecen rápidamente y se reproducen pronto. Pero si las condiciones cambian, la población se desploma."

Sin embargo, Worm descarta reconvertir la flota pesquera mundial para buscar alternativas al pescado. Asegura que los recursos andan lejos de estar agostados, y aduce que hay muchos ejemplos de zonas de pesca en las que se han establecido áreas seguras de "no pesca" cerca de los caladeros y que eso les ha permitido recuperarse, lo que los convierte en más rentables que otros en los que no se han tomado dichas medidas.

Y según él, estamos empezando a aprender de nuestros errores. Worm confía tanto en que podemos darle la vuelta a la situación actual que apuesta porque los océanos del futuro tendrán más peces de los que tienen hoy. "En 2048 tendré 80 años, y espero poder dar una cena a base de pescado para celebrarlo", afirma.

En realidad, no es imposible, pero precisará un cambio abismal en la forma que tenemos de manejar los océanos. Sin algunos cambios serios, la cena marinera de Worm puede que sea nutritiva, incluso deliciosa, pero probablemente no será de pescado. ■

Caroline Williams



Barcelona tiene mucho vela

12 -14 de Septiembre de 2009

EUROPEAN PRO TOUR

Tour de Europa a vela de Open 60

12-16 de Septiembre de 2009

COMMODORE'S CUP

Copa de las naciones de vela

Puerto de Barcelona

Muelle Bosch i Alsina y Muelle de España

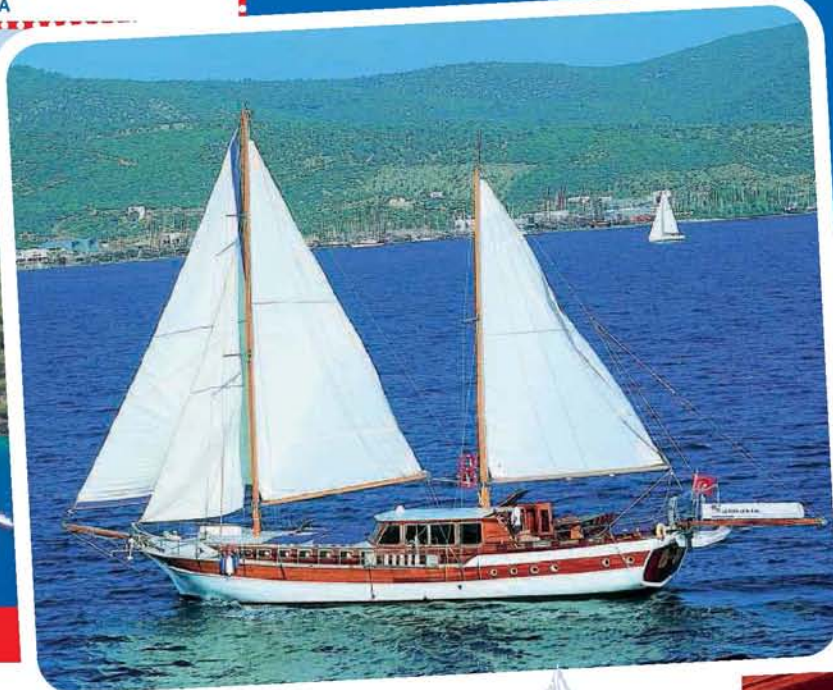
www.fnob.org



CONCURSO QUO

GANADORES ESCAPADA A MARRAKECH

- 1- ELISABETH P. C. GERONA
- 2- CRISTINA R. C. MADRID
- 3- EVA MARINA G. S. MADRID
- 4- ISABEL S. M. BARCELONA



4 ESCAPADAS PARA 2

GANAR UN FIN DE SEMANA EN GOLETA EN LA RIVIERA TURCA

CONOCE LA MARAVILLOSA COSTA DE EGEO



ENVÍA UN SMS
CON LA PALABRA
BARCO
al **7050**

NECESARIOS 2 SMS. COSTE SMS: 1,50€ + IVA.
MAYORES 18 AÑOS.



Duración de la promoción hasta el 30 de Junio de 2009. Bases en www.telephonepublishing.es. Las 4 escapadas, para dos personas, incluyen: vuelo I/V en clase turista con salida desde Madrid o Barcelona a Estambul y de Estambul a Dalaman, traslados del aeropuerto al puerto donde están embarcadas las Goletas y estancia en Barco de 3 noches en cabinas de dos personas con desayuno, comida y cena. No incluye bebidas ni otros extras. A disfrutar hasta el 1 de octubre de 2009. En función de disponibilidad de vuelos y Goletas. Tus datos personales podrán ser incluidos en un fichero titularidad de Telephone Publishing S.A. (C/ Santa Engracia, 23 4ª planta. Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para promociones publicitarias y prospección comercial del Grupo y otras relacionadas con los sectores de las telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y ONG's. Si no deseas ser informado de nuestros productos y servicios o los de terceros, señala con una X en esta casilla ☐ y haznos llegar la presente comunicación indicando el móvil desde el que has participado a la atención del Dpto. Comercial. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos, RD 1720/2007 de 21 de diciembre que aprueba el Reglamento de Desarrollo de la LOPD, remitida a TELEPHONE PUBLISHING (Dpto. Comercial) a la dirección anteriormente indicada.





ENERGÍAS ALTERNATIVAS

Carne y pescado ceden el paso
a nuevos alimentos que cumplen
los tres mandamientos del siglo XXI:

**SALUDABLES, BARATOS Y
ECOLÓGICOS**

Por Miguel Barral

1

Tomates púrpuras fritos

Como no comemos las cinco porciones recomendadas de frutas y verduras diarias, proporcionemos a estos alimentos una concentración mayor de los compuestos bioactivos necesarios. Esto es lo que buscaban investigadores del John Innes Centre con una variedad de tomate, morado, modificado genéticamente. El nuevo fruto tiene la habitual e importante dosis de licopeno, el pigmento responsable del color rojo y uno de los antioxidantes más potentes. Al licopeno se le concede cierta capacidad protectora frente a determinados tipos de cáncer. La novedad es que en el laboratorio le han "añadido" una importante ración de antocianinas, propias de arándanos, moras, ciruelas, remolachas y vegetales de color púrpura. A las antocianinas se les atribuyen numerosas bondades para la salud, y también protegen frente a ciertos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y degenerativas; tienen influencia antiinflamatoria, en la agudeza visual y en el control de la obesidad y la diabetes. Este tomate púrpura aspira a inundar los mercados; habrá que descartar la idea de que los tomates más ricos en licopeno son los más rojos.

yen numerosas bondades para la salud, y también protegen frente a ciertos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y degenerativas; tienen influencia antiinflamatoria, en la agudeza visual y en el control de la obesidad y la diabetes. Este tomate púrpura aspira a inundar los mercados; habrá que descartar la idea de que los tomates más ricos en licopeno son los más rojos.



OSCURITO. El del centro es el nuevo tomate que han creado en el laboratorio.

DOS SIER

COMIDA
FUTURA

2

Fabada tres delicias

Un estudio efectuado en 2004 y en el que se analizó la capacidad antioxidante de más de cien alimentos distintos, entre frutas, vegetales y legumbres, ubicó en el *top 4* a tres “deliciosas” variedades de alubias: la roja pequeña, o roja mexicana, en la *pole position*, y la riñón roja oscura —típica del norte de EEUU— y la pinta —la más habitual en América del Norte— como favoritas. Todas ellas, variedades por el momento poco habituales en nuestro país. Y a ellas hay que sumar otras variedades aún más exóticas, como la alubia *azuki*, atendiendo a otro estudio aún más reciente que señala que el contenido en antioxidantes está directamente relacionado con la coloración de la alubia, y que es mayor cuanto más oscura e intensa es la legumbre. Su acción anticancerígena merma de forma considerable con el cocinado, y precisamente la *azuki* necesita menos tiempo que ninguna. Que nadie se extrañe si más pronto que tarde los botes de fabada asturiana se ven acompañados por otros de fabada tres delicias y otras extravagancias.

3

Cereales de soja

Los cereales del desayuno no tienen doble crítica: demasiados hidratos de carbono de consumo rápido y fuente potencial de la nociva acrilamida. Lo ideal es un desayuno rico en proteínas. Sobre todo, si son de alta calidad, como las de la soja, que contribuyen a mantener el apetito a raya y, en consecuencia, a que no se des controle la báscula. A lo que hay que sumar los numerosos beneficios para la salud que aporta esta legumbre. El problema de la soja es que confiere a los productos que la incorporan en las cantidades suficientes un sabor y una textura, digamos, poco seductoras. La solución puede que resida en los “cereales de soja” desarrollados por investigadores de la Universidad de Illinois, que, tras crear un producto elaborado con harina de soja, de bajo contenido en grasas y rico en fibra y proteínas de las mejores, han conseguido a base de experimentar con distintos saborizantes y edulcorantes un producto lo suficientemente tragable como para superar los primeros tests de aceptación realizados a los consumidores.



4

La jugosa açai

Esta desconocida baya originaria de Brasil, y hasta el momento de venta exclusiva en tiendas especializadas, generalmente a modo de suplementos dietéticos, se postula como candidata a ser la próxima saludable superfruta. Investigadores del Texas AgriLife Research han encontrado que no solo es una fantástica fuente de antioxidantes (por su alto contenido en antocianinas), sino que además, este fruto permite la absorción por el organismo de estos beneficiosos compuestos —ya sea consumidos en la fruta o en zumo— mucho mejor que cuando se trata de otros frutos que los contienen. Si a eso le sumamos que su contenido en azúcar es bajo y que su sabor es descrito como una combinación de vino tinto y chocolate, no es descabellado pensar que la *açai* acabará por convertirse en una de nuestras frutas de cabecera.



5

Vaca-Cola

Si la medicina ayurvédica (extendida en la India) tiene sentido, este producto no hay quien lo discuta. Se trata de un nuevo refresco de cola elaborado a partir de orina de cebú, la vaca de la India. Allí es considerado un animal sagrado, y a su joroba se le atribuye la capacidad de concentrar la energía cósmica.

6

Tempe de cereales

Ideado en el departamento de Ciencia de los Alimentos de la Universidad Tecnológica Chalmers (Suecia), este nuevo producto, inspirado en el tempe, o carne vegetal, permitirá consumir los cereales integrales cada vez más valorados: en concreto, hablamos de las “intragables” avena y cebada. Así adquieren un formato atractivo y funcional, y son más saludables que en los habituales cereales del desayuno; en la mayoría de los

casos llevan sobredosis de azúcar y van tostados, lo que es casi una garantía para la formación de la acrilamida (sospechosa de producir cáncer). El tempe es un producto típico de la isla de Java, y a estas alturas, de consumo generalizado entre los vegetarianos. Se trata de un pastel obtenido por fermentación de granos de soja con el hongo *Rhizopus oligosporus*, y que igual se consume a modo de filetes que como embu-



La orina de la vaca se considera en la India un potente remedio. Por eso la quieren comercializar como refresco

En el refresco trabaja, con vistas a ponerlo en el mercado antes de que finalice el presente año, la organización hindú Rashtriya Swayamsevak Sangh. Está respaldada

por las importantes e impactantes virtudes curativas que a dicha orina le atribuye la medicina ayurvédica, para la cual es uno de lo más eficaces remedios, capaz

incluso de curar el cáncer. Si finalmente cuaja (el brebaje, no la orina), traerá cola, porque la orina de vaca no es el único desecho animal al que acude la mencionada medicina

tradicional, que también valora la boñiga de cabra, el guano, la orina de elefante, etc., potenciales ingredientes con los que la comida basura adquiriría una nueva dimensión.

tido, frío o caliente, frito, etc. Ya existen variantes del tempe elaboradas a base de otras legumbres y cereales. El resultado de la fermentación en laboratorio, con la misma especie de hongo y en condiciones controladas, de los granos de cereal es que consigue preservar el alto aporte de fibra de los cereales, su cantidad de proteínas y, además, multiplica el contenido en hierro asimilable por el organismo, que resulta así mayor con respecto al del resto de los cereales.



7

Hamburguesa de canguro

Se postula como la carne del porvenir, por ser la opción más respetuosa con el medio ambiente. No en vano, es la que produce menos gases invernadero (véase el reportaje de la página 72). Los canguros, que no son rumiantes, apenas generan metano, dado que en su sistema digestivo dominan otros microbios no metanógenos. Ello convierte a la marsupial en la opción cárnica más sencilla, inmediata y bien vista. Toda vez que otras alternativas que se barajan, como vacunar/medicar a los rumiantes para modificar su flora microbiana, o modificar su alimentación, serían más difíciles de "digerir" para la sociedad.

Pero además de la protección medioambiental, una dieta basada en la carne de canguro tampoco tiene desperdicio, al tratarse de la carne roja más magra y con mayor contenido proteico, además de ser rica en hierro y zinc, y la mejor fuente conocida del saludable —y ya presentado— ácido linoleico conjugado. Respecto a su sabor, se considera una de las más exquisitas entre las distintas carnes de caza. Es roja, muy parecida al solomillo de buey o al de ternera, pero más tierna y sabrosa, además de tener un ligero gusto a caza.

8

Ciruelas al poder

Un estudio de comienzos de este año califica las ciruelas, melocotones y nectarinas como frutas con superpoderes. A saber: un elevado contenido en antioxidantes y otros fitoquímicos relacionados con la prevención de distintas enfermedades, con mención especial de su capacidad para inhibir el crecimiento de células tumorales. De hecho, el estudio ha identificado más de cien variedades de estas cotidianas frutas que igualan o superan la cantidad de antioxidantes presentes en los cacareados arándanos azules. Con la ventaja de que los segundos se suelen consumir en raciones escasas y formando parte de combinaciones poco saludables por incluir "indecentes" cantidades de azúcar: mezclados con los cereales tostados del desayuno o en forma de mermeladas y confituras. Los autores de la investigación tienen la intención de desarrollar nuevas variedades a partir de la hibridación de las frutas más beneficiosas, para sacar el máximo provecho posible de la relación de sus compuestos activos.



9

Arándano rojo americano

Ya se vende una nueva versión del arándano rojo americano que mejora el original. Lo cual tiene su mérito, porque el "original" está bendecido con un importante contenido en compuestos antioxidantes y, sobre todo, con proantocianidinas, unas moléculas que le confieren su bien documentada

capacidad antibacteriana —especialmente frente a las infecciones urinarias— y a los que debe su fama como fruta "terapéutica". Claro, que el nuevo arándano, una especie híbrida creada en el Departamento de Agricultura estadounidense a partir del cruce por métodos tradicionales del arándano

rojo americano con su primo de Alaska, supera la gran limitación de aquel: que a nuestro organismo le cuesta absorber sus principales antioxidantes, las antocianinas. Estos compuestos suelen aparecer unidos a azúcares. Cuando dicho azúcar es la glucosa, se asimilan con faci-

lidad. Cuando, como sucede en el caso del arándano rojo americano, son otros, se nos "atragan-tan". Las antocianinas del arándano de Alaska sí están unidas a moléculas de glucosa, una característica que mantiene el híbrido, de modo que este se queda con lo mejor de cada casa.



10

Queso de yak

El próximo producto llegado del Himalaya que dará el salto a los estantes de los supermercados será el queso de yak. La razón está en el ácido linoleico conjugado. Un ácido graso adscrito a los cada vez más populares "poliinsaturados", al que se le señalan no pocos beneficios para la salud: ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares, la diabetes y el cáncer; a reducir la grasa

abdominal, etc. Al ser producido por microorganismos presentes en el estómago de los rumiantes y de otros animales que se apacientan, dos de las principales fuentes de este compuesto son la carne, y la leche y demás derivados lácteos. Especialmente, si se les deja pacer en paz. Las yaks, que pastan a sus anchas, dan un queso con hasta cuatro veces más ácido linoleico que el "normal" de vaca.

CONCURSO QUO



-Ubicado en un grandioso cocotero

-Disfrutarás de una de las 10 mejores playas del mundo.

-Consta de: 7 restaurantes en primera línea de playa, 2 gourmet y 5 espectaculares buffet



barcelona
world race

GANA CARIBE

UN VIAJE AL **CARIBE** EN EL
HOTEL BARCELÓ BÁVARO PALACE DELUXE DE
PUNTA CANA + VUELO I/V CON PEPE TRAVEL

TODO INCLUIDO

PARA DOS PERSONAS
ENVÍA UN SMS AL 7050
CON LA PALABRA CORAL

El viaje incluye:

- Una semana en el hotel Barceló Bávaro Palace Deluxe en régimen de Todo incluido
- Vuelo I/V al aeropuerto de Santo Domingo con Pepe Travel
- Traslados de aeropuerto-hotel

NECESARIOS 2 SMS. COSTE SMS: 1,50€ + IVA. MAYORES 18 AÑOS.

GANADORES VIAJE A TENERIFE:

ESTHER I. I. (LLEIDA), JORGE N. R. F. (MADRID),
BERTA L. D. (BARCELONA) y Mª DEL C. M. (MADRID)

Barceló

PREMIUM

Bávaro Palace
Junior Suites
Deluxe

pepe
travel
.com

Vacaciones **Barceló**

Tus datos personales podrán ser incluidos en un fichero titularidad de Telephone Publishing S.A. (C/ Santa Engracia, 23 4ª planta, Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para promociones publicitarias y prospección comercial del Grupo y otras relacionadas con los sectores de las telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y ONG's. Si no deseas ser informado de nuestros productos y servicios o los de terceros, señala con una X en esta casilla ☐ y haznos llegar la presente comunicación indicando el móvil desde el que has participado a la atención del Dpto. Comercial. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos, RD 1720/2007 de 21 de diciembre que aprueba el Reglamento de Desarrollo de la LOPD, remitida a TELEPHONE PUBLISHING (Dpto. Comercial) a la dirección anteriormente indicada.

61 (PREGUNTAS DE CIENCIA) TRIVIALIDADES

El espacio

Celebramos el Año Internacional de la Astronomía, y ya hay respuestas a algunos de los históricos **SECRETO DEL COSMOS**

Por Verónica Guerrero. Infografías: Luis Miguel Cruz Ceballos.



LA TRIPULACIÓN

- 1 Neil Armstrong
- 2 Michael Collins
- 3 Edwin Aldrin

1 ¿CUÁNDO COMENZÓ LA CARRERA ESPACIAL? En 1957, con el lanzamiento del satélite ruso *Sputnik 1*, y alcanzó su punto culminante cuando la primera misión tripulada (la americana *Apollo XI*) llegó a la Luna.

La misión *Apollo* requirió 17 toneladas de aluminio, acero y cobre, 33 de combustible y 4 millones de piezas.



MÓDULO CSM

Capacidad para tres tripulantes

Módulo de servicio

Turbina de propulsión

2 ¿CUÁNTOS OBJETOS ARTIFICIALES ORBITAN LA TIERRA? Más de diez mil, pero solo 600 son satélites activos. El resto es basura espacial.

A esa órbita satelital, a 36 km de nuestro planeta, se la llama Cinturón de Clarke, en homenaje al escritor Arthur C. Clarke.

3 ¿CUÁL ES EL OBJETO HUMANO MÁS BRILLANTE QUE PODEMOS OBSERVAR EN EL ESPACIO? La Estación Espacial Internacional (ISS).

Desde la Tierra, la ISS es una luz que cruza nuestro espacio visual en 3-4 minutos.

4 ¿CUÁNTAS SONDAS SE HAN ENVIADO? Más de 150.

Lanzadas por EE UU, Japón, China, la India y la UE.

FECHAS DE EXAMEN



1609 Galileo Galilei perfeccionó el telescopio.
1685 Isaac Newton desarrolló la Ley de la Gravitación Universal.

1789 W. Herschel fabricó un telescopio de 1,2 m.
1809 George Cayley creó los fundamentos del vuelo de un objeto más pesado que el aire.

5 ¿POR QUÉ SIEMPRE VEMOS LA MISMA CARA DE LA LUNA? Hace eones (un eón equivale a mil millones de años), la gravedad terrestre redujo la rotación lunar hasta igualarla a su período orbital.

Por este fenómeno de rotación sincrónica, no vimos la cara oculta de la Luna hasta 1959, gracias a la sonda soviética *Luna 3*.

6 ¿NUESTRO SATÉLITE SE ESTÁ ALEJANDO? Sí. La Luna se separa de la Tierra a razón de unos 4 cm por año. Ahora está a 450.000 kilómetros de distancia.

Según la teoría más aceptada, la Luna se formó cuando una roca del tamaño de Marte golpeó la Tierra, hace aproximadamente unos 4.500 millones de años.

7 ¿QUÉ ES LA LLAMADA 'SEGUNDA LUNA'? Es el apodo que recibe el asteroide Cruithne, de unos 5 kilómetros de diámetro, descubierto en 1986 y que parecía que estaba atrapado en el campo gravitatorio de la Tierra.

Pero en 1997, investigadores canadienses concluyeron que realmente orbitaba alrededor del Sol, y no de nuestro planeta.

8 ¿EXISTE LA GRAVEDAD EN EL ESPACIO? Claro que sí. Esta fuerza se encuentra por todas partes, y aunque su efecto se reduce a razón del cuadrado de la distancia, nunca se anula.

Así que la famosa "gravedad cero" es solamente un término inexacto.

9 ¿CUÁL ES EL PLANETA QUE TIENE LA MAYOR TEMPERATURA EN SUPERFICIE? Venus, 470°C. Supera los 328°C del punto de fusión del plomo.

Además, su atmósfera tiene el mayor efecto invernadero conocido.

10 ¿CUÁL ES LA COMPOSICIÓN DE LOS LLAMADOS PLANETAS GIGANTES?

Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno son los mayores cuerpos planetarios del Sistema Solar. Están hechos principalmente de gases de hidrógeno y helio, con algunas diferencias sobre todo en sus núcleos.

La superficie de Saturno contiene hidrógeno líquido, y se cree que el centro del planeta puede estar formado por roca helada.

Júpiter tiene una superficie entre líquida y gaseosa que hace casi indistinguible el límite con su atmósfera.

El planeta podría tener un núcleo de hierro y níquel en ebullición.

11 ¿HAY AGUA EN MARTE? La NASA anunció en 2008 que había identificado agua congelada.

El líquido solidificado apareció en una muestra de suelo tomada a una profundidad de 5 cm.

13 ¿CUÁNDO SE SUPO QUE OTROS PLANETAS TAMBIÉN TENÍAN SATÉLITES? En 1610, Galileo descubrió Ío, Calisto, Europa y Ganimedes, lunas de Júpiter.

El centro rocoso de Urano está envuelto con una capa de hielo formada por agua, amoníaco y metano.

Neptuno tiene atmósfera de hidrógeno, metano y helio, superficie de hidrógeno líquido e interior de nitrógeno líquido.

12 ¿HAY ALGÚN PLANETA QUE CAMBIE DE TAMAÑO? Sí, Mercurio. En 2008, la sonda *Messenger* envió imágenes que confirmaron que se está encogiéndose.

Su volumen disminuye conforme se enfría su centro, formado por hierro.

14 ¿CÓMO PUEDE 'ARDER' EL SOL SI EN EL ESPACIO NO HAY OXÍGENO? Debido a que, a diferencia de la combustión del fuego, que requiere oxígeno por ser una reacción química, el Sol se "quema" gracias a una reacción nuclear.

1915 Albert Einstein presentó la Teoría General de la Relatividad.
1926 Robert Hutchings Goddard fabricó el primer cohete propulsado por combustible líquido.

1929 William Hubble descubrió el alejamiento de las galaxias.
1961 Yuri Gagarin fue la primera persona que salió al espacio.
2009 Se conmemora el Año Internacional de la Astronomía.

La Tierra

Los rincones más secos y áridos, la mayor velocidad que puede alcanzar el viento y otros asombrosos **DESCUBRIMIENTOS RECIENTES** sobre el Planeta Azul que nos da cobijo.

15 ¿DE DÓNDE VENIMOS?

Hace 4.500 años, la Tierra surgió de una nebulosa solar, una masa de polvo y gas que quedó como residuo del nacimiento del Sol. Su formación continuó durante 20 millones de años. Luego, comenzó a acumularse agua en la atmósfera, y su capa exterior se enfrió hasta formar una corteza sólida.

Tras aparecer los océanos, la masa del planeta se apiñaba en un supercontinente llamado Pangea. Se separó hace 225 millones de años.



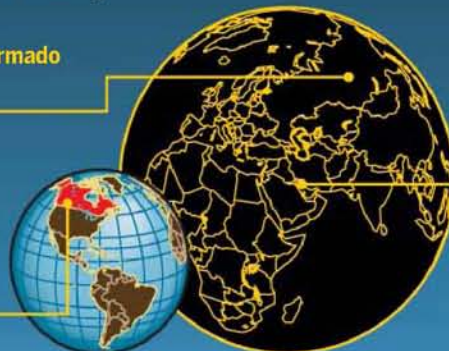
Al principio, toda la Tierra era un solo continente seco. Se cree que el agua llegó en cometas (cuerpos hechos de hielo), y así se formaron los océanos.

16 ¿CUÁL ES EL LAGO MÁS PROFUNDO DEL MUNDO?

El Baikal, en Siberia, con 1,7 km de profundidad y 20 millones de años de edad.

Pero el lago más grande del planeta está formado por agua salada: el mar Caspio.

Sin embargo, la mayoría de los lagos de la Tierra son de agua dulce y se encuentran en el Hemisferio Norte. Más del 60% está en Canadá.



17 ¿CUÁL ES LA CAÍDA DE AGUA MÁS ALTA DE NUESTRO PLANETA?

El Salto Ángel, en Venezuela, con 979 metros de altura.

En comparación, las del Niágara apenas alcanzan 100 m.



18 ¿HAY LUGARES EN EL PLANETA EN LOS QUE APENAS LLUEVA?

Los dos parajes más secos de la Tierra son Arica y Atacama, ambos en Chile.

En Arica, el promedio anual de lluvia es de 0,76 mm. En Atacama hubo períodos de 400 años sin llover.



19 ¿DÓNDE SE ALMACENA LA MAYOR CANTIDAD DE AGUA DULCE DEL PLANETA?

De los 1.360 millones de kilómetros cúbicos de agua que hay en la Tierra, solo el 3% es dulce, y se encuentra principalmente en los polos y glaciares.

El agua dulce ocupa 40 millones de km cúbicos, y se distribuye como sigue:



Polos y glaciares: 25 millones de km³ (1,8%)



Acuíferos: 13 millones de km³ (0,96%)



Lagos y ríos: 250.000 km³ (0,02%)



Vapor de agua: 13.000 km³ (0,001%)

20 ¿CUÁL ES LA MENOR ALTITUD QUE PODEMOS ALCANZAR EN TIERRA FIRME?

La de la costa del mar Muerto, en Turquía, que se encuentra a 410 metros por debajo del nivel del mar.

21 ¿A QUÉ LLAMAMOS BIOSFERA?

Al ecosistema global que se extiende por todo nuestro planeta, aunque en diferentes proporciones.

22 ¿QUÉ NOMBRE RECIBE EL CAMPO MAGNÉTICO TERRESTRE?

Magnetosfera.

23 ¿LAS GLACIACIONES SON FENÓMENOS CÍCLICOS?

Hay diversas hipótesis, pero una de ellas afirma que las edades de hielo se producen por el cambio cíclico que sufre la inclinación del eje terrestre cada 40.000 años.



Según detectan los sismógrafos, el núcleo interior de nuestro planeta puede ser una esfera con un radio de 1.220 km, un poco menor que el de la Luna.

Se piensa que el núcleo sólido tiene una rotación ligeramente mayor que la del globo terráqueo.

El centro de la Tierra está a 6.378 km.

24 ¿CUÁL ES LA FUNCIÓN DE LA LLAMADA CAPA DE OZONO?

Este gas acumulado en la estratosfera actúa como filtro natural de los rayos ultravioleta del sol.

El ozono estratosférico se encuentra a una distancia entre 10 y 50 km de la superficie.

25 ¿EL CALENTAMIENTO GLOBAL ES UN FENÓMENO REAL?

Cada vez hay más evidencias. Los registros muestran que desde 1979, la temperatura de nuestro planeta ha aumentado un promedio de 0,17 grados centígrados por década.

26 ¿DESAPARECERÁ LA TIERRA ALGÚN DÍA?

Los científicos dicen que durante los próximos cinco mil millones de años, el Sol crecerá tanto que terminará por engullir nuestro planeta y vaporizarlo.

Según una hipótesis, existe la posibilidad de que el cambio en la masa solar empuje a nuestro planeta hacia una órbita más distante y segura.

27 ¿CUÁLES HAN SIDO LAS TEMPERATURAS MÁS EXTREMAS EN NUESTRO PLANETA DE LAS QUE TENEMOS CONOCIMIENTO?

Los 57,8°C registrados en Libia en 1922, y los -89°C de la Antártida en 1983.

28 ¿A QUÉ PROFUNDIDAD SE PRODUCEN LOS TERREMOTOS?

A unos 80 km de la superficie. El mayor sismo de la era moderna fue el que asoló Chile en 1960, con una magnitud de 9,6 grados.

29 ¿CUÁNTA AGUA SE GASTA DIARIAMENTE EN TODO EL MUNDO?

Un promedio de más de un billón y medio de litros (1.514.160.000.000 litros).

31 ¿EN CUÁNTAS CAPAS SE DIVIDE NUESTRO PLANETA?

En cuatro. La corteza, con un grosor de 6 a 60 km; un manto líquido, un centro viscoso y un núcleo de hierro sólido.

La unión de la corteza con la parte superior del manto (o astenosfera) se llama litosfera.



32 ¿CUÁL ES LA TEMPERATURA DEL CENTRO DE LA TIERRA?

Se estima que cerca del núcleo debe alcanzar entre 4.400 y 6.000°C.

La temperatura aumenta 20°C por cada km.

30 ¿QUÉ GASES SON LOS QUE COMPONEN NUESTRA ATMÓSFERA? El 80% está formada por nitrógeno. El resto es, en su mayor parte, oxígeno.

Nitrógeno 80%



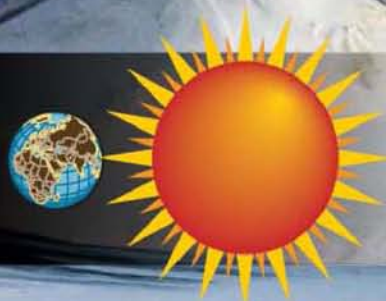
33 ¿CUÁL ES EL RÉCORD DE VELOCIDAD DEL VIENTO?

Sobre la superficie, el máximo es de 372 km/h. Esta medida fue registrada por el Observatorio Monte Washington en 1934.

Pero durante un tornado que azotó Oklahoma en 1999 se registraron velocidades de 513 km/h a 30 metros de la superficie.

34 ¿CUÁNTOS VOLCANES HAN HECHO ERUPCIÓN A LO LARGO DE LA HISTORIA? Unos 550 de los que hay en la superficie terrestre. Pero se desconoce el número exacto de los submarinos que han erupcionado.

Indonesia es el país con mayor cantidad de volcanes activos.



El cerebro

Hay científicos que dudan de si alguna vez llegaremos a **SABER CÓMO FUNCIONA** el órgano responsable de la inteligencia, para entendernos por fin a nosotros mismos

35 ¿PARA QUÉ SIRVE?

Gracias al cerebro, los animales (incluidos los humanos) han logrado relacionarse con su medio, obtener información y aprender a interpretarla para sobrevivir. Se considera que este órgano es la estructura física que produce y mantiene la mente, que es mucho más que un mecanismo físico.



El médico griego Hipócrates (s. V a. C.) postuló que el cerebro era el verdadero asiento de la inteligencia humana y que de él dependían los sentidos.

Algunas funciones dependen de un hemisferio concreto. Pero es una tendencia que no se aplica en todos los casos.



36 ¿SE DEFINEN LAS ÁREAS CEREBRALES SEGÚN SUS FUNCIONES?

Diferentes regiones hacen cosas distintas, pero esto no se confina a fronteras individuales.

Actualmente se cree que las funciones cerebrales se organizan en redes neuronales distribuidas e interconectadas. Pero aún no se sabe cómo esas redes generan los procesos intelectuales.



37 ¿QUÉ SIGNIFICA LA LATERALIZACIÓN HEMISFÉRICA?

Que el cerebro se divide en dos hemisferios, unidos por un cuerpo caloso.



La hemisferectomía es la separación quirúrgica de ambas regiones. Si el paciente ve un objeto con el ojo izquierdo (controlado por el hemisferio derecho), no puede describirlo, porque eso es tarea del izquierdo.

38 ¿HAY ALGUNA REGIÓN VINCULADA CON EL LENGUAJE?

Sí, la llamada área de Broca, en honor de su descubridor, Paul Broca.

Está relacionada con la capacidad para manejar la gramática y comprender sus aspectos más complejos.

39 ¿CUÁNTO PESA NUESTRO CEREBRO?

Un kilo y medio.

El nuestro es casi cinco veces más grande que el de los demás mamíferos en relación con su tamaño corporal.



40 ¿A QUÉ LLAMAMOS PROSOPAGNOSIA?

Es un tipo de agnosia visual, o incapacidad para reconocer objetos y rostros familiares.

Generalmente está provocada por un daño en el lóbulo occipital o en el temporal.

41 ¿NUESTRO CEREBRO FUNCIONA COMO UNA CALCULADORA?

Sí, en sentido figurado, ya que tiene una parte "matemática" que nos permite contar y comprender la aritmética.

42 ¿ES CIERTO QUE SOLO UTILIZAMOS EL 10% DE SU CAPACIDAD?

Es una falsa creencia. Lo que sí ocurre es que solo entendemos menos del 10% de su funcionamiento.

43 ¿CÓMO PUEDE EL CEREBRO PRODUCIR LA MENTE?

Lo ignoramos, ya que no se ha hallado un mecanismo anatómico que cree, ni la mente, ni la conciencia.



44 ¿CUÁL ES EL LÍMITE DE NÚMEROS QUE PODEMOS ALMACENAR?

La capacidad de la memoria inmediata es de siete dígitos como promedio.

Lóbulo parietal

Lóbulo frontal

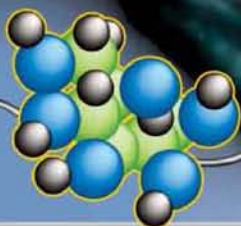
Lóbulo occipital

Cerebelo

Fisura silviana

Lóbulo temporal

Médula



Molécula de glucosa

45 ¿QUÉ COMBUSTIBLE HACE QUE EL CEREBRO FUNCIONE?

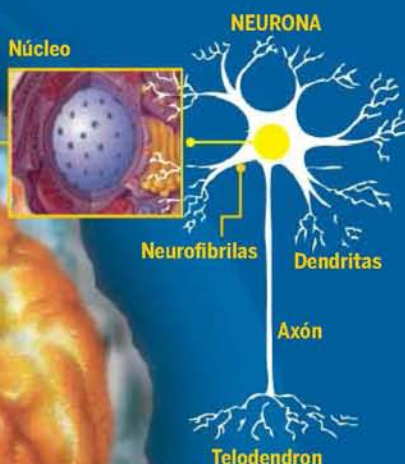
La glucosa es su principal fuente de energía, y su privación afecta a algunos procesos mentales.

46 ¿CÓMO CONSEGUIMOS PONER-NOS EN EL LUGAR DE LOS OTROS?

Es una habilidad que les debemos a las neuronas espejo: cuando se activan, nos hacen vivir las emociones de los demás.



En el ser humano, las neuronas espejo se encuentran en el área de Broca y en la corteza parietal.



49 ¿CUÁNTAS NEURONAS TENEMOS?

El cerebro humano contiene cerca de cien mil millones.

Las neuronas interactúan a través de diez mil conexiones sinápticas.



50 ¿SE REGENERAN LAS NEURONAS?

Recientes estudios han demostrado que sí lo hacen, a lo largo de toda la vida.

51 ¿QUÉ SON LOS AXONES?

Terminaciones de las neuronas en forma de filamento, que transmiten las señales mediante las sinapsis.

52 ¿POR DÓNDE RECIBEN LAS SEÑALES LAS NEURONAS?

La información llega por las dendritas, extensiones con ramificaciones.

53 ¿CUÁNTA ENERGÍA GASTA EL CEREBRO?

Un 20% de toda la que consume nuestro organismo.

En su mayor parte, esta energía alimenta el rápido disparo de los millones de neuronas que se comunican entre sí.

54 ¿QUÉ ES LA COGNICIÓN?

Es el proceso de descifrar la información, desarrollar conceptos y comprenderlos para darles sentido.

47 ¿POR QUÉ SE PIERDE LA CONSCIENCIA EN LA FASE DE SUEÑO PROFUNDO?

Debido a que se desconectan las regiones de la corteza responsables de los procesos de percepción.

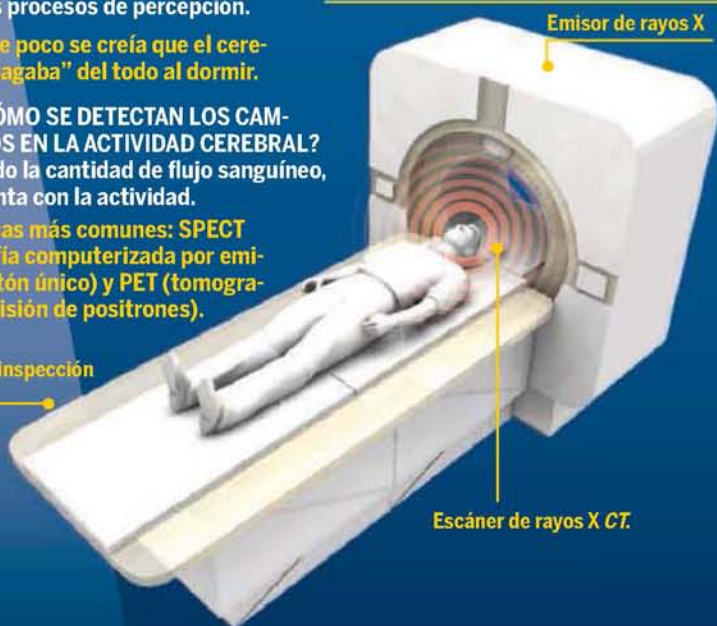
Hasta hace poco se creía que el cerebro se "apagaba" del todo al dormir.

48 ¿CÓMO SE DETECTAN LOS CAMBIOS EN LA ACTIVIDAD CEREBRAL?

Observando la cantidad de flujo sanguíneo, que aumenta con la actividad.

Las técnicas más comunes: SPECT (tomografía computerizada por emisión de fotón único) y PET (tomografía por emisión de positrones).

Camilla de inspección



Emisor de rayos X

Escáner de rayos X CT

1906 Alois Alzheimer relacionó la demencia presenil con la presencia de placas amiloides en el cerebro.
1952 Levi-Montalcini explicó el crecimiento de las células nerviosas.

1990-2009 Estudios de Ramachandran sobre plasticidad cerebral.
2009 En el Instituto de Tecnología de California han realizado el mapeo cerebral más global de las habilidades cognitivas humanas.

(PREGUNTAS DE CIENCIA)

El mundo diminuto

Cuando Leeuwenhoek observó la primera bacteria, se abrieron las puertas del universo microscópico. Desde entonces no dejan de llegar **NANOSORPRESAS**

55 ¿CUÁL ES EL ORGANISMO VIVO MÁS PEQUEÑO? Los procariontes, como las bacterias y las arqueas. Hay más de un billón de billones. Se calcula que aparecieron hace más de 3.500 millones de años y evolucionaron hasta ocupar cualquier hábitat.

56 ¿UN VIRUS ES UN ORGANISMO VIVO? Hay controversia, porque no pueden reproducirse sin una célula anfitriona.

Las arqueas originalmente se consideraron parte de las bacterias, pero más tarde se descubrió que tienen una historia evolutiva propia.



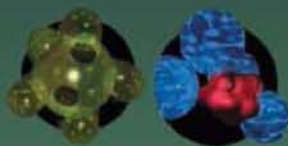
Los procariontes son organismos normalmente unicelulares que no tienen núcleo. Miden entre 0,2 y 700 μ .

58 ¿CÓMO SE OBSERVAN LAS PARTÍCULAS FUNDAMENTALES? Es posible detectar su presencia.

Solo pueden observarse por sus colisiones con otras partículas. Para ello se usan grandes equipos, como los aceleradores de partículas (LHC).

59 ¿QUÉ SON LOS NANOMATERIALES? Partículas miles de veces más finas que un cabello.

Los materiales reducidos a escala nanométrica se clasifican en fulerenos y nanopartículas inorgánicas.



60 ¿QUÉ ES EL MODELO ESTÁNDAR? La teoría física que describe las partículas fundamentales y las fuerzas que les afectan.

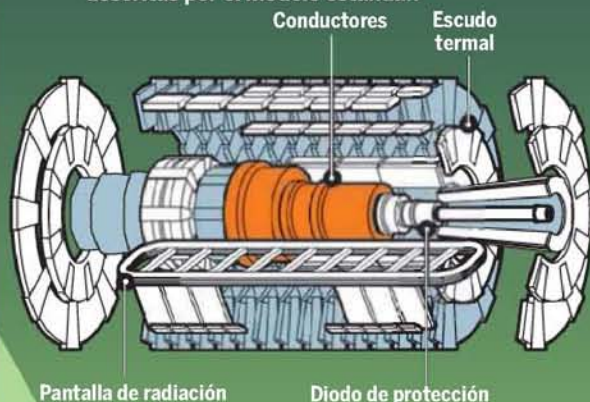
Up, down, charm, strange, top y bottom. Así se denomina a los seis tipos de quarks.

Los leptones son el electrón, el muón, el tau y tres neutrinos asociados a ellos.

Las 4 fuerzas: gravitatoria, electromagnética, y nuclear fuerte y débil.



61 ¿CUÁL ES LA MISIÓN DEL GRAN COLISIONADOR DE HADRONES? Este equipo (con 27 km de circunferencia y a 175 m de profundidad) busca partículas que se supone que existen y no se han detectado, descritas por el modelo estándar.



57 ¿LA NANOTECNOLOGÍA CAMBIARÁ NUESTRAS VIDAS? Sí. Porque ya se están desarrollando "nanoartefactos" que tendrán aplicaciones trascendentales para la salud y el cuidado del medio ambiente.

En medicina: microvehículos para administrar medicamentos directamente en el órgano afectado.

En ecología: membranas nanoporosas para el tratamiento de aguas.

Microcámara

Compuesto médico

Mecanismo de inyección

Condensador

Cola de navegación

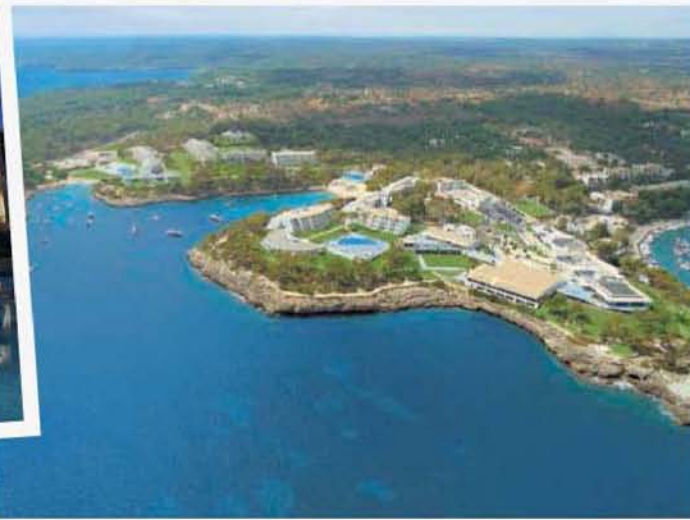
1882 Robert Koch aisló el bacilo de la tuberculosis.
1897 J. J. Thompson descubrió el electrón.
1899 Beijerinck definió un germen como un virus.

1985 Krot y Smalley descubrieron los fulerenos.
2006 Baker halló una nueva arquea acidófila.
2009 ¿Reinicio del Gran Colisionador de Hadrones?

FECHAS DE EXAMEN



CONCURSO QUO



barcelona
world race

GANA

UNA ESCAPADA A **MALLORCA**
EN EL HOTEL BLAU PORTO PETRO
+ VUELO I/V CON PEPE TRAVEL

10 FINES DE SEMANA

PARA DOS PERSONAS
ENVÍA UN SMS AL 7050
CON LA PALABRA LONJA

El viaje incluye:

- Estancia de dos noches en el hotel Blau Porto Petro en régimen de alojamiento y desayuno.
- Acceso gratuito al Spa.
- Vuelo I/V al aeropuerto de Mallorca con Pepe Travel en clase turista.

NECESARIOS 2 SMS. COSTE SMS: 1,50€ + IVA. MAYORES 18 AÑOS.

GANADORES 4 ESCAPADAS A PRAGA:

PILAR M.S. MADRID, GLORIA S. U. MADRID, RAQUEL O. C. MADRID
JUAN ANTONIO R. G. VALENCIA

Privilege
BlauPortoPetro
BeachResort&Spa *****

pepe
travel
.com

Tus datos personales podrán ser incluidos en un fichero titularidad de Telephone Publishing S.A. (C/ Santa Engracia, 23 4ª planta. Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para promociones publicitarias y prospección comercial del Grupo y otras relacionadas con los sectores de las telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y ONG's. Si no deseas ser informado de nuestros productos y servicios o los de terceros, señala con una X en esta casilla ☐ y haznos llegar la presente comunicación indicando el móvil desde el que has participado a la atención del Dpto. Comercial. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos, RD 1720/2007 de 21 de diciembre que aprueba el Reglamento de Desarrollo de la LOPD, remitida a TELEPHONE PUBLISHING (Dpto. Comercial) a la dirección anteriormente indicada.

Duración de la promoción hasta el 30 de Junio de 2009. Bases en www.telephonepublishing.es. Las 10 escapadas, para 2 personas, constan de: estancia de 2 noches en el Hotel Blau Porto Petro en régimen de alojamiento y desayuno + vuelo ida y vuelta con Air Europa en clase turista cedido por Pepe Travel. Salidas desde Madrid y Barcelona. Tasas de vuelo no incluidas. El premio podrá canjearse hasta el 31 de octubre de 2009, excepto puentes y festivos. En función de disponibilidad de vuelos y hotel.

PIDE UN VOLANTE

Caben en cualquier garaje y tienen autonomía suficiente para viajar sin paradas de Madrid a Sevilla. A los **AEROCARS** solo les falta que alguien establezca para ellos una ruta de vuelo segura

El 18 de marzo de 2009, el primer híbrido moderno entre avión y automóvil levantó el vuelo. Centenares de espectadores contemplaron el aterrizaje y despegue del Terrafugia *Transitional* convencidos de que estaban asistiendo al comienzo de una nueva era. Podría ser el primer *aerocar* con viabilidad comercial. El *Transition* es capaz de desplegar sus alas en solo 30 segundos, y con ellas recogidas cabe sin problemas en cualquier garaje. El motor de explosión es, por el momento, secreto, aunque sabemos que sirve para propulsar al vehículo tanto en la tierra como en el aire. Su autonomía surcando los cielos supera los 700 km, y puede alcanzar una velocidad máxima de 185 km/h (128 sobre el asfalto). Phil Meter, coronel retirado de la Fuerza Aérea de Estados Unidos, fue el encargado de hacer despegar el aparato desde el aeropuerto de Plattsburgh, en Nueva York. En los correos electrónicos de las principales firmas de aerocoches se reciben decenas de emails solicitando información. Pal-V, Iconaircraft, Terrafugia y Parajet son algunas de ellas. ➔



El PH-PALV vuela bajo

No requiere licencia de piloto –en principio–, porque cuando se comercialice volará por debajo de los 1.500 metros de altitud; es decir, sin invadir el espacio aéreo comercial. El PH-PALV es un coche, pero también un triciclo y un helicóptero que despliega sus aspas según los requerimientos del piloto.

Gracias a ellas y a un rotor, puede elevarse del asfalto en cualquier momento, para escapar de los atascos. Sus diseñadores, los ingenieros de la compañía Spark Design, aseguran que alcanzará los 200 km/h. De momento no han dado su precio, pero puedes consultar los demás detalles en www.pal-v.com.

UN HÍBRIDO que puede acabar con la congestión del tráfico. Se llama *Personal Air and Land Concept Vehicle*, y en tierra alcanza los 100 km/h en 5 segundos.



La vía para evitar accidentes pasa por un complejo sistema de radares a bordo

← “Técnicamente, los coches voladores son viables”, explica Andrés Aylagas, director de SCR, una compañía que desde hace veinte años fabrica aviones por control remoto para el Ministerio de Defensa. Hace cincuenta años, Moulton B. Taylor diseñó el primero.

Presentó una docena de prototipos en una iniciativa empresarial que pretendía emular los comienzos de Henry Ford, pero a nivel aeronáutico; 300 unidades habrían sido suficientes para dar vía libre al proyecto. Oficialmente, se dijo que el empresario solo “tenía vendidas” la mitad de ellas, pero en los mentideros del sector cobró fuerza la hipótesis de que fueron las propias autoridades aeronáuticas las que boicotearon el proyecto.

“La pregunta no es tanto si son técnicamente viables estos vehículos, como si será posible evitar el caos aéreo”, reflexiona Aylagas. Solo hay que considerar el número de desplazamientos que se producen cada día para imaginar el enjambre de máquinas voladoras sobre nuestras cabezas. “Para que lleguen a ser una alternativa sería son necesarias vías especiales que garanticen la seguridad. Hay quien dice que gracias a los GPS podría alcanzarse el objetivo, pero si hay algún camino válido, pasa por lo que en el mundo de la aviación se denomina *sense and avoid technology*”: se trata de una serie de soluciones que ya se están desarrollando en los *unmanned aircraft systems* (aviones sin piloto) y que pretenden esquivar mediante radares los objetos en ruta. “Dentro de unos años, cuando estos sistemas se hayan desarrollado plenamente, todos los pilotos trabajarán de jardineros”, bromea Aylagas. Entonces, lo que Taylor soñó se hará realidad. ■

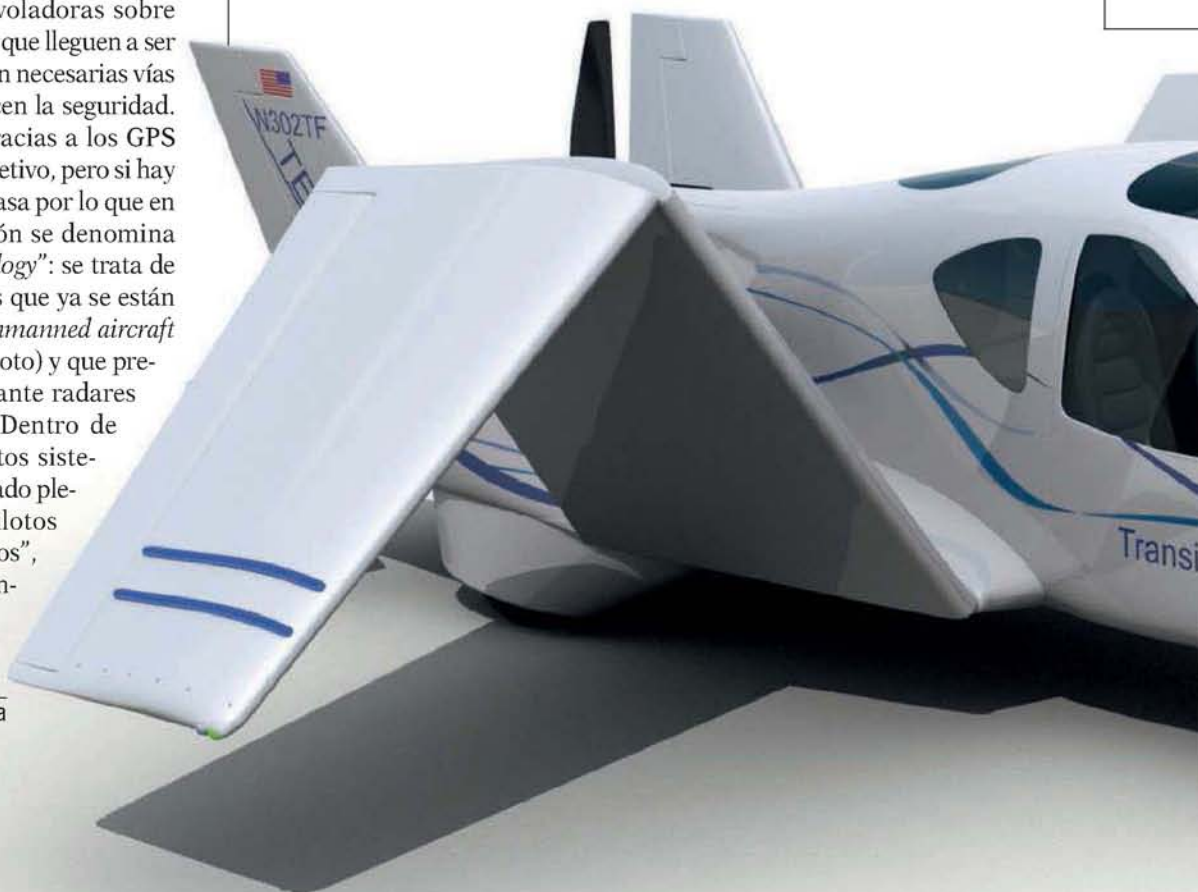
Marta García

Aviones en la gasolinera

Para que imágenes como esta empiecen a ser frecuentes habrá que esperar, como mínimo, quince años, según explica Andrés Aylagas, director de SCR. El prototipo de la imagen se llama

The Transition Roadable Aircraft, y ha sido concebido para que los pilotos puedan seguir su viaje por la carretera en caso de que las condiciones climáticas les impidan el vuelo. Está impulsado

por un motor Rotax 912 S de 100 caballos, y sobre el asfalto tiene tracción trasera. Según su fabricante, las primeras unidades llegarán a partir de 2010 por 194.000 dólares. www.terraflugia.com



Para 'pilotitos' de caza

Kirk Hawkins, ex piloto de un F-16 de las Fuerzas Aéreas estadounidenses, tiene su compañía en el sur de California. Buen clima, estupendos horizontes y... Allí da los últimos toques a un avión ultraligero que quiere comercializar a partir de 139.000 dólares. La intención de Hawkins es captar ejecutivos millonarios que quieran pilotar un minicaza. Para conseguirlo,

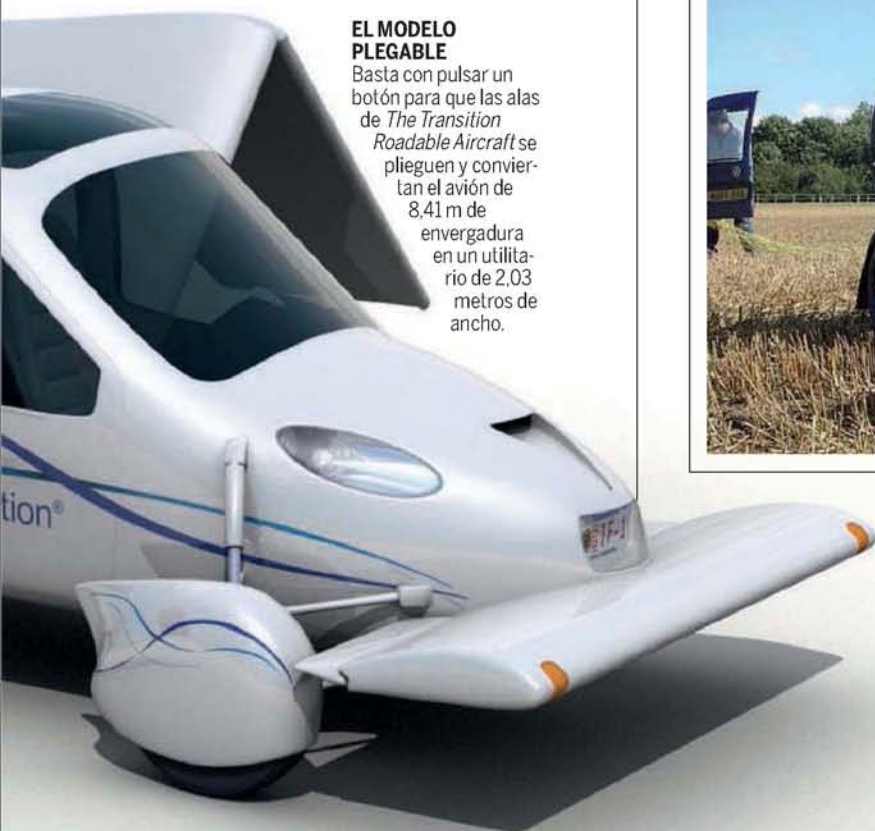
ha diseñado este prototipo anfibio construido en fibra de carbono y lo ha dotado con un propulsor Rotax 912 ULS que desarrolla 100 caballos de potencia. Los suficientes para alcanzar 220 km/h de velocidad máxima. Tiene paracaídas, fuselaje plegable, tren retráctil y cabina para dos personas. Este sí requiere licencia de piloto. www.iconaircraft.com



COMO EN UN DEPORTIVO. Ingenieros de la industria automotriz han colaborado en el diseño, para que la cabina se asemeje lo más posible a la de un vehículo de competición.

EL MODELO PLEGABLE

Basta con pulsar un botón para que las alas de *The Transition Roadable Aircraft* se plieguen y conviertan el avión de 8,41 m de envergadura en un utilitario de 2,03 metros de ancho.



Vocación ecológica

Parece un *buggy*—de hecho, está construido sobre un chasis tubular de aluminio—, pero está dotado de una gran hélice trasera y un parapente que lo ayudan a despegar. Equi-

pado con motor Yamaha R1, se alimenta por bioetanol. Cuando se comercialice, se podrán realizar con él recorridos de hasta 300 kilómetros. www.parajet.com

Blogobate

¡NUEVA SECCIÓN!!

Hoy debatimos...



Queremos saber qué piensan los *bloggers* sobre la vertiente científica de la actualidad, y ellos quieren saber lo que opinas tú. La tertulia la modera *online* Fernando Berlín, experto comentarista de radio, televisión y en red, que invitará a participar, cada mes, a los *bloggers* más leídos e influyentes.

Energía nuclear, ¿sí o no?

Algunos países están repensando si volver a ella. Sus defensores la avalan por limpia y barata. Sus detractores hablan del peligro de la radiactividad y sus desechos sobre la salud

SÍ, si nos explican todas las consecuencias



¡Elegido blogger del mes!

GUILLERMO PARDO es gallego y autor del *blog Migramundo* (migramundo.blogspot.com). Participó con un *post* desde su *blog* en el primer *Blogobate* de esta sección, sobre el aborto, y hoy es nuestra firma invitada.

Estoy a favor de que se reabra el debate sobre el uso de la energía nuclear, entre otros motivos porque no podemos condenar al mundo a vivir sin luz. Pienso que ahora mismo nadie puede decir exactamente hasta qué punto las nucleares son ventajosas sin provocar daños ecológicos importantes. La información está controlada por los sectores más interesados en desarrollarla, lo que crea una brecha informativa importante entre ese sector y el resto de la población. Si queremos

que haya opiniones fundadas sobre este tipo de energía, debemos poder acceder a información concreta y transparente sobre sus características. Sin embargo, en general, diría sí a las nucleares, puesto que ahora mismo, y dado el nivel de desarrollo en que están las demás, no veo que exista otra fuente de energía capaz de sostener el mundo tal y como lo conocemos. Para cambiar de energía motriz, tendríamos que alterar el mundo entero. Si los ámbitos de decisión fueran capaces de armonizar sus intereses y poner en práctica energías inocuas, claro que deberíamos utilizarlas; pero me temo que no estamos en condiciones de elegir todavía. Nucleares sí, pero sabiendo en qué nos metemos y con las garantías de que en el futuro no vamos a salir a la calle con más caras protectoras. Respecto a los residuos, se trata de un problema diferente, histórico, no exclusivo de la energía nuclear. Incluso los cementerios son residuos de nosotros mismos. El ecosistema está afectado por nuestra actividad, algo intrínseco al ser humano. El problema es que gastamos demasiadas energías en destruir.

“Para cambiarla por otra, habría que transformar el mundo”

NO, salvo que se dominen los riesgos

La energía nuclear acarrea importantes problemas. Si se superasen, yo no estaría en contra de reabrir el debate. Pero estamos lejos. Cuando se dice que la energía nuclear es más barata, no se está hablando de construir, sino de prolongar la vida de las centrales que ya están amortizadas. Los costes de construcción son altísimos, inasumibles por ninguna empresa si no recibe ayudas del Estado. Los diseños actuales pueden reducir los riesgos, pero la seguridad nunca es absoluta. Un accidente nuclear es una tragedia brutal. ¿No es inquietante que ninguna compañía de seguros del mundo esté dispuesta a asegurar los costes de un posible accidente? Además, en cuanto un país tenga la posibilidad de acceder a ella, tendrá la tentación de construir armas nucleares. Los residuos son otro problema: ¿tiene sentido construirlas cuando ningún país ha implementado un sistema eficaz para procesarlos? Hay un factor que, además, es clave: la percepción social. Una gran parte de la población se manifiesta en contra de su uso. Con un solo accidente, en cualquier



DAVID GIMÉNEZ GLUCK escribe *Ciudadano* en el *ágora* (agora.trincheradigital.com) Director de Relac. Institucionales de la Fundación Ideas.

lugar del mundo, la opinión pública paralizaría la construcción de otras centrales que estuvieran programadas. Habríamos perdido muchísima energía y dinero. Además, ¿por qué invertir esas sumas de dinero en lugar de hacerlo en investigación de renovables? Las renovables podrían romper el monopolio energético. En un escenario ideal, los ciudadanos podrían inyectar en la red energía producida en sus propias casas. Es un modelo al que deberíamos tender, pues responsabilizaría a los ciudadanos en el uso energético.

“Ningún país tiene un sistema eficaz para tratar los residuos”

Ahora te toca a ti!

¿Crees que el debate sobre las nucleares está en el ahorro más que en el peligro de sus residuos? ¿Vivirías junto a una central? Nos interesa tu opinión sobre el tipo de energía que debería sustituir al petróleo

El premio, escribir en QUO

Fernando Berlín, moderador de esta nueva sección, elegirá el *blogger* del mes. Si tu *post* es el elegido, Berlín te invitará a formar parte de la lista de *bloggers* tertulianos de *Quo*, y serás una de las firmas invitadas en los próximos debates.

Participa

Puedes seguir el debate y dejar tu comentario en

www.quo.es

www.radiocable.com

migramundo.blogspot.com

agora.trincheradigital.com

y en el grupo Quonectados

de **FACEBOOK**

El mes pasado...

¿Está cambiando el clima?

En abril, José Rodríguez y Nacho Palou se batieron acerca de si el hombre era el verdadero culpable del cambio climático. Y estos son los mejores 'posts' generados



El planeta se está calentando, ¿y...? Echarle la culpa a la especie humana es una nueva versión del mito del pecado original. ¿Cuántos informes científicos no han resultado estar equivocados? Si pensamos que hasta Newton lo estaba...

Hay un problema con los procesos geológicos, y es que son demasiado lentos, y por tanto es muy difícil llegar a conocerlos, es muy difícil experimentar con ellos.

Moncho

En la Bitácuora de Quo.es

El clima siempre ha cambiado, y más drásticamente.

Ahora bien, hay que diferenciar entre la parte de cambio natural y la que provoca el hombre. De cualquier modo, si estuviéramos a las puertas de una glaciación severa, por mucho

ozono que echáramos nada íbamos a conseguir. Es decir, que como el ciclo natural "quiera", habrá cambio, ya que contra la fuerza de la naturaleza poco podemos hacer.

Dani Solana

En el Facebook de F. Berlín

¿No lleva cambiando millones de años por sí solo?

La verdad es que no termino de entender muy bien el objeto de este debate... El hombre puede que esté modificando paisajes, pero creo que no podemos ser

tan egocéntricos como lo eran en el Renacimiento, y pensar que somos capaces de modificar el clima tan alegremente... Vamos, digo yo.

Chema Antón

En la Bitácuora de Quo.es

Creo que hay una confusión de prioridades.

La fomentan muchos ecologistas y tipos como Al Gore y su *Verdad incómoda*. El ideal de "dejar la mínima huella posible en el planeta" está bien, pero es más importante acabar con el ham-

bre. Y eso solo puede conseguirse "dejando huella". ¿Con qué derecho va el mundo desarrollado a pedirles a los países pobres que no se industrialicen para evitar contaminar?

Rawandi

En la Bitácuora de Quo.es

El 'blogger' que escribirá en Quo

Claro que sí. Lo reconoce la propia ONU.

Es nuestra responsabilidad cuidar el planeta. Las instituciones, empresas y ciudadanos tenemos que poner lo que esté en nuestras manos para causar en la Tierra el mínimo impacto posible. Para ello, es importante con-

cienciarse de cambiar nuestros "malos" hábitos de derroche de energía, apostando por un modelo energético y de consumo más sostenible.

Juanma G. Colinas.

Participó desde su blog. Es periodista y autor del blog "Plumilla berciano... en Madrid"



A person is crouching on a sidewalk covered in chalk graffiti. The graffiti includes words like 'LOVE', 'HAPPY', 'PEACE', 'WALK', 'THINK', 'FEEL', 'LOVE', 'HAPPY', 'PEACE', 'WALK', 'THINK', 'FEEL'. The person is wearing a black long-sleeved shirt and black pants. They are holding a black bag. The background is a blue sky with white clouds.

TENDENCIA

SEGUIR EL DICTADO

Las nuevas tecnologías propician **EL FIN DE LA ESCRITURA A MANO**. ¿Hay que dedicarle menos tiempo en las escuelas? ¿Puede tener consecuencias indeseables para nuestro cerebro?

Cuando aprendemos a hacer palotes en nuestra primera cartilla del parvulario estamos repitiendo un ritual que se remonta a Súmer, en Mesopotamia, y tiene más de 5.000 años. La escritura a mano, sus gestos y su aprendizaje han marcado nuestra relación con las letras desde que inventamos la escritura. Fue la técnica de escribir la que dio origen y forma a algunas instituciones como la escuela, la burocracia y el estatus social de los técnicos. A pesar de los cambios tecnológicos que ha sufrido la escritura, desde las

marcas en arcilla húmeda de Mesopotamia y los grabados en huesos y conchas de tortuga de la protoescritura china Jiaguwén a los bolígrafos y rotuladores sobre papel de hoy, los movimientos de la caligrafía, la postura corporal y el aprendizaje siguen siendo los mismos que hace cinco milenios.

IMPERA EL TECLADO

La imprenta y la máquina de escribir iniciaron una evolución suave: hoy, la digitalización, de la mano de ordenadores y móviles, nos impone el teclado, e incluso el dictado automático, y los pro-

fesores se quejan de que los jóvenes no saben escribir a mano. Las reformas en la escuela, para adaptarse al nuevo mundo tecnológico, empieza mostrar los primeros síntomas de que nos adentramos en una nueva revolución.

Los colegiales británicos de primaria (de 7 a 11 años) deberán mostrar dominio en *blogs*, *podcasts*, Wikipedia y Twitter, y así, se reduce el tiempo oficial en las escuelas para enseñar a hacer minúsculas y entrelazar la O con su característico rabillo, por poner solo un ejemplo. Pero ¿y si hubiese llegado el momento de abandonar la escritura →



De Mesopotamia al SMS



En 7.000 años de historia han cambiado las formas, pero apenas el mensaje. Estas son las distintas caligrafías empleadas, su origen, y su extinción



PROTOESCRITURA
6500 a. C.

7000 a. C.

MESOPOTAMIA Cuneiforme 3.200 a. C.

4000 a. C.

EGIPTO Jeroglífico 3.000 a. C.

3000 a. C.

GRECIA Alfabeto griego 800 a. C.

ROMA Alfabeto latino 600 a. C.

CHINA Caracteres Han 1.400 a. C.

100

1

MESOPOTAMIA

Lenguas: Sumerio, acadio, hitita.

Caracteres: Entre 400 y 1.000, que representaban sílabas, letras y números.

Origen: Pictogramas. Evolucionaron a silabario.

Profesional: Dubsar. Tenían mucho prestigio.

Método: Estilo triangular, tablillas de arcilla, sellos. Con sellos tallados hacían marcas en la arcilla húmeda, que cocían para lograr su conservación.



2

EGIPTO

Lengua: Egipcio.

Caracteres: entre 800 y 5.000. Fonemas, morfemas y determinativos, además de números

Origen: Pictogramas. Evolucionados a jeroglíficos en los edificios y a las escrituras hierática (sacerdotal) y demótica (popular) en papiro.

Profesional: Sesh.

Método: Cálamo, tinta negra y roja, paleta de mezcla y tintero.



3

CHINA

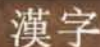
Lenguas: Chino, japonés, coreano (hanja), antiguo vietnamita.

Caracteres: reconocidos más de 47.000, aunque para escribir y leer basta conocer entre 3 y 4.000.

Origen: Sistema logosilábico. Mezcla de pictogramas e ideogramas con complejos fonéticos y también con agregados lógicos.

Profesional: Mandarín.

Método: Pincel, tinta.



4

GRECIA

Lenguas: Griegos clásico y moderno.

Caracteres: 24 letras.

Origen: Proviene del fenicio.

Profesional: Amanuenses, escribas y pedagogos.

Método: Cálamo, tinta y tintero sobre papiro (griego *byblos*, libro). Utilizaban tablillas de plomo blando (*molibdon*) para las escuelas de los niños. Pero no había un sistema de enseñanza pública.



5

ROMA

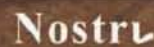
Lenguas: Latín, idiomas latinos y occidentales. Es el más extendido hoy en día.

Caracteres: 23 letras.

Origen: Variante cumana del griego, por intermedio del etrusco.

Profesional: *Amanuensis*, *librarii*, *notarii*... Solían ser esclavos de alto rango.

Método: Cálamo, tinta (*atramentum*), papiro. Tablillas recubiertas de cera (*tabulae*) que se borraban fácilmente.



Platón advertía de que la caligrafía acabaría con el uso de la memoria.



ITALIA, 1890
Un escriba público en las calles de Nápoles.

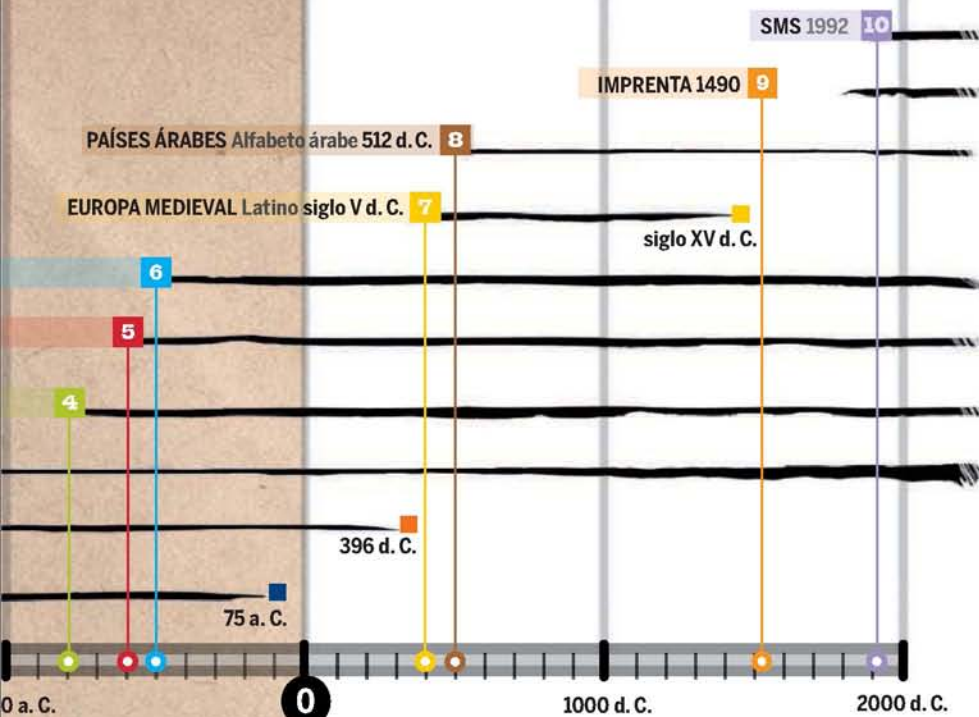
← a mano? ¿Y si el esfuerzo y el tiempo empleados en aprender a blandir un lapicero o un bolígrafo pudiese emplearse mejor? ¿Y si fuese hora ya de abandonar la caligrafía?

CAMBIOS EN EL CEREBRO

El acto de escribir y leer es neurológicamente complicado, y no está instalado en nuestros genes de la misma forma que lo está el lenguaje. La escritura exige coordinación motora fina, reconocimiento visual de caracteres y la correlación de estos caracteres con

elementos semánticos y auditivos; el proceso incluye varias áreas diferentes del cerebro y del cerebelo.

Los diferentes lenguajes en los que escribimos influyen también, ya que no es lo mismo usar un alfabeto, como en las leguas occidentales, que un lenguaje pictográfico, como en muchas orientales. Incluso las reglas de la ortografía influyen en el procesamiento cerebral: lenguas con reglas sencillas, donde la escritura de las letras corresponde de forma unívoca con su sonido, como el italiano y el español, se procesan cere-



MOLDES. En las imprentas había tipos para cada una de las letras que requería el texto.

6 ISRAEL

Lengua: Hebreo.
Caracteres: Alfabeto de 22 consonantes.
Origen: En una lengua semítica; el hebreo clásico, o bíblico, muestra influencias del arameo.
Profesional: Sofer.
Método: Pluma de ave, tinta negra preparada según una receta especial, pergamino seleccionado y tratado cuidadosamente, y de una calidad excepcional.

7 EUROPA MEDIEVAL

Lenguas: Latín, griego, lenguas latinas y sajonas.
Caracteres: 23 letras para el latín clásico.
Origen: Proviene de la variante cumana del griego, por intermedio del etrusco.
Profesional: Monje copista.
Método: Reutilizaban los papiros por la escasez de materiales. Se llamaban palimpsestos, y de ellos se han recuperado muchos textos clásicos.

8 PAÍSES ÁRABES

Lenguas: Variante del árabe, beréber, persa, kurdo, pastún, malayo, entre otros.
Caracteres: 28 consonantes y varias marcas diacríticas opcionales.
Origen: alfabeto nabateo, descendiente del arameo.
Profesional: Warraq. La prohibición de imágenes convirtió la caligrafía en arte decorativo.
Método: Tintas de colores sobre papel.

9 IMPRENTA

Lenguas: Todas.
Caracteres: 26 principales, signos de puntuación y caracteres especiales.
Origen: Confluencia de trabajo de metal (tipos), la prensa de vinos y el papel. En China se había inventado cuatro siglos antes, pero no tuvo éxito por la dificultad de sus caracteres.
Profesional: Impresor.
Método: Tipos móviles, tinta, grasa, prensa, papel...

10 TECLADOS Y MÓVILES

Lenguas: Todas
Origen: A partir de los teclados de la máquina de escribir eléctrica. Incorporación al móvil en 1990.
Método: Teclado, generalmente de diseño QWERTY, que surgió a finales del siglo XIX. Los móviles como método de escritura, mediante las convenciones limitadoras del sistema de mensajes cortos SMS, admiten un máximo de 140 caracteres.

אֵלֶּלֶת

Ṭāghīṭ

الطاجوت

Abc

@

Hoy, vaticinaría el fin del arte de la escritura, víctima de la tecnología

bralmente más deprisa que aquellas en las que la relación forma-sonido es inconsistente, como el inglés.

La cosa se complica todavía más cuando la escritura asume valor artístico, como en la novela y la poesía, cuando entran en juego elementos emocionales, además de los puramente mecánicos. De este modo, y dado que el cerebro es plástico y reacciona ante el uso, el aprendizaje de la escritura literalmente nos cambia el modo de pensar y la misma estructura cerebral. Platón expresaba en su diálogo *Fedro*, a través

de Sócrates, la preocupación de algunos intelectuales por la extensión del arte de la escritura que, temían, iba a debilitar la memoria de los hombres, que se volverían olvidadizos.

Es cierto que antes de la escritura las obras literarias y teatrales se almacenaban en la memoria, para lo cual solían componerse en verso, más sencillo de recordar; la extensión de la capacidad de leer y escribir, y el auge de la imprenta lo hicieron innecesario a partir del siglo XVI. Hoy, Platón advertiría a Fedro del temor por el fin de la destreza

del copista, engullido por las nuevas tecnologías digitales.

El sistema de escritura también ha influido en el arte. La caligrafía islámica se convirtió en el arte visual preeminente en el ámbito musulmán, ante la prohibición religiosa de crear imágenes animales y humanas, por lo que se desarrollaron los aspectos decorativos y estéticos del lenguaje. Algo similar ocurrió en China y Japón, donde la pintura está íntimamente relacionada con la caligrafía en técnicas y utensilios; por eso, la escritura desempeña un ➔

NO ME CALLO NI DEBAJO DEL AGUA. Para que el submarinista pueda escribir en las profundidades, necesita una tablilla de plástico, el bolígrafo sujeto con un cable a la tablilla, tinta indeleble y una luz incorporada al casco, para que alumbré lo que hace.

El límite de los 140 caracteres de los SMS marca, según los expertos, un hábito de lectura más ligero en los jóvenes

← importante papel estético. Dentro de un mismo lenguaje y un mismo sistema de escritura, diferentes herramientas pueden modificar el modo de escribir, y por tanto, de pensar. Se cuenta que el estilo literario de Friedrich Nietzsche sufrió un cambio reconocible cuando su vista, cada vez más deteriorada, le obligó a cambiar la pluma por una máquina de escribir. El autor alemán reconoció que su prosa se había hecho aún más tersa y telegráfica, más “mecánica”, según sus pensamientos se plasmasen en el papel por medio de un instrumento más complejo.

Este tipo de influencia, del instrumento en el modo de pensar, tiene preocupado a más de un intelectual ante la pujanza actual de los ordenadores, y la cada vez mayor extensión de los mensajes cortos de los móviles.

El uso de procesadores de texto, que permiten la reordenación de composiciones largas y la corrección automática de errores, ya ha dejado una huella

en la literatura de finales del siglo XX y principios del XXI. Y los profesores se quejan de que los jóvenes estudiantes, acostumbrados a los 140 caracteres (una cifra puramente accidental) de los mensajes SMS y las abreviaturas que generan, son incapaces de leer, escribir y razonar de la misma forma que los formados en la era de los libros.

CALIGRAFÍA 2.0

Sesudos artículos se preguntan adónde vamos con esta juventud, destruida para el razonamiento abstracto y en profundidad por los teclados, los SMS y Google. Pero alarmas similares acompañaron, como hemos visto, al propio nacimiento de la escritura, y más tarde a la extensión de la imprenta.

El temor no tiene fundamento, pues existió cultura antes de la imprenta, e incluso antes de la escritura; estas invenciones facilitaron el desarrollo de modos de expresión inimaginables para quienes al principio solo veían riesgos.

Las nuevas formas de escritura terminarán adaptando nuestros cerebros y nuestra cultura a su modo, destruyendo actuales cualidades pero generando nuevas formas que nos enriquecerán, como ya ocurrió anteriormente.

El abandono de la enseñanza de la caligrafía no tiene por qué ser una tragedia ni una pérdida cultural, por muchos siglos que llevemos repitiendo gestos similares y aunque a algunos (entrenados en la escritura a mano) se lo parezca. Los jóvenes de los teclados y los SMS sabrán usarlos para crear una cultura, probablemente más rica, pero sin duda diferente. El fin de la caligrafía no será el fin del mundo, pero sí terminará con un mundo, como la escritura acabó con el recitado público, los códices con los rollos de papiro y los libros impresos con los manuscritos miniados. Quizá sea hora de abandonar, por fin, la escritura manuscrita. ■

José Cervera

AHORA EN TU MÓVIL TODOS LOS ESTRENOS, CRÍTICAS
Y TRAILERS DE LAS ÚLTIMAS PELÍCULAS **GRATIS**



ENTRA EN EL WAP DE FOTOGRAMAS,
A TRAVÉS DE emoción:

NOTICIAS>REVISTAS>MÁS REVISTAS

O

ENVIANDO AL 7260: FOTOGRAMAS



Único coste del SMS enviado 0,30 € + IVA. Servicio de suscripción mensual 3 €/mes. Tus datos personales podrán ser incluidos en un fichero titularidad de Telephone Publishing S.A. (Dpto. Comercial, C/ Santa Engracia, 23 4ª Planta, Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para promociones publicitarias y prospección comercial del Grupo y otras relacionadas con los sectores de las telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua u ONG. Si no deseas ser informado de nuestros productos y servicios o los de terceros, señala con una X en este casilla ☐ y haznos llegar la presente comunicación a la atención del Dpto. Comercial. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según LO 15/1999.



Por Ana Pérez

29.407 trabajadores han perdido su empleo en España por un ERE. Los científicos aseguran que esto afecta a la salud de los que se van y a la de quienes se quedan

DOCTOR, SUFRO UN ERE

CUANDO EL TRABAJO NO ES SALUD

Si has perdido tu trabajo, es posible que sufras palpitaciones, sudores fríos y aislamiento social. Síntomas del estrés y la ansiedad del desempleado. Pero aunque creas que tus compañeros (los que quedaron) han tenido más suerte, las últimas investigaciones aseguran que te equivocas. Según un informe publicado por CCOO, tras un ERE los accidentes y la violencia

laboral se incrementan hasta un 300%. Además, una investigación de la Universidad de Cambridge asegura que los efectos sobre la salud mental son más perniciosos para los que continúan con la duda de si perderán el trabajo. "El ser humano ha desarrollado más mecanismos para enfrentarse al desempleo que para afrontar la inseguridad en el trabajo", concluye.



LAS MUJERES SON MÁS FUERTES

Según un estudio realizado por el psicólogo de la Universidad de Cambridge Brendan Burchell, en una situación de incertidumbre ante la pérdida de empleo, los hombres regis-

tran mayores niveles de estrés y ansiedad que sus homólogas femeninas, aunque en 2008 perdieron su trabajo muchos más hombres y el 77% de los nuevos empleos creados fueron para ellas.



EN PARO

■ Haz ejercicio físico a diario. No hace falta pagar un gimnasio; actividades como caminar y correr son gratis.

■ Duerme al menos siete horas diarias y ponte el despertador a la misma hora todos los días, para mantener una rutina.

■ Mantente activo socialmente.

■ Una alimentación saludable puede ser incluso más económica. Haz hincapié en las frutas y verduras, y no caigas en el *fast food*. Comer bien es un antidepresivo natural.

■ Según el psicólogo Vicente Prieto: "Es importante estar activo, tener un agenda repleta y vivir el aquí y ahora".

SI (AUN ASÍ) QUIERES MANTENER TU EMPLEO:

1



POLIVALENCIA. Ser capaz de asumir diferentes funciones. Esta cualidad incrementa la confianza en nosotros.

2



FORMALIDAD. La puntualidad es un valor tradicional que transmite sensación de responsabilidad y fidelidad.

Estudios realizados en Europa y en EEUU muestran que las enfermedades laborales se incrementan entre los que conservan su trabajo tras un ERE.

➔ Según el Colegio de Psicólogos de Madrid, las consultas a este tipo de profesionales se han incrementado un 12% durante el último año

➔ Tras analizar las crisis bancarias entre 1960 y 2002, se ha llegado a la conclusión de que estos sucesos aumentan el número de muertes por infarto en un 6,4%

ESOS TRISTES CHICOS



Desde el inicio de la crisis en agosto de 2007, la prensa publica a menudo fotos de *brokers* de todo el mundo cabizbajos y con semblante serio. Tanto es así que *The Times* ha incluido las fotos de *sad bankers* como tendencia, y hasta hay una web monográfica titulada *Los tristes chicos de la bolsa* (sadguysontradingfloors.tumblr.com).

CONSECUENCIAS FÍSICAS

■ **ATAQUES AL CORAZÓN.** Según un estudio finlandés publicado en el *British Medical Journal*, las muertes por enfermedades cardiovasculares aumentan hasta cuatro años después de sufrir un expediente de regulación de empleo. Para este estudio se realizó un seguimiento médico a un grupo de 21.000 personas que habían sufrido un ERE siete años antes.

■ **DISFUNCIÓN ERÉCTIL.** Según Luis Prieto, responsable del departamento de Urología del Instituto Bernabéu de Alicante, la crisis ha producido un crecimiento paulatino de los casos de disfunción eréctil en España.

■ **PROBLEMAS INMUNITARIOS.** Tras el análisis de más de 300 estudios, la Sociedad Española

de Medicina de Familia asegura que una situación de estrés crónico, como la que sufrimos en un expediente de regulación de empleo, tiene una repercusión especial sobre los glóbulos blancos, lo que hace bajar nuestras defensas y nos vuelve más vulnerables ante cualquier tipo de enfermedad.



3



ACTITUD POSITIVA. Ayuda a mejorar el clima laboral. No la confundas con "hacerse notar", que es contraproducente.

4



INTERÉS POR APRENDER. Asistir a cursos que aumenten tus capacidades denota inquietud y suele ser muy valorado.

5



EQUILIBRIO. El trabajador ideal no presume constantemente de sus logros, pero los reconoce con seguridad sin resultar soberbio.

6



ADAPTABILIDAD A LOS CAMBIOS. Entiende que la empresa puede pasar por tiempos difíciles y mantén tu profesionalidad.

CREO QUE TENGO PODERES



Un neurólogo británico explica los **DELIRIOS DE GRANDEZA** de líderes y gobernantes. Sufren síndrome de hubris. ¿Y si Obama se contagia y ya no salva el planeta?

El poder afecta de una manera cierta y definida a todos los que lo ejercen", escribió Ernest Hemingway, sorprendido de que tantas personas perdieran el contacto con la realidad tras alcanzar un puesto de autoridad. Como si estuvieran incubando una enfermedad, sufrían curiosos síntomas, que iban desde la necesidad de recibir halagos hasta la sensación de sentirse elegidos para llevar a cabo una misión trascendental y acabar sintiéndose por encima del bien y del mal.

Pero si realmente el poder es una enfermedad, ¿qué agente infeccioso la causa? El *hubris*. Fueron los griegos quienes acuñaron este término, con el que designaban la falta más grande que podían cometer los héroes: creerse superior al resto de los mortales. El *hubris* (palabra derivada del término heleno *hibris*) es el ego desmedido, la sensación de poseer dones especiales que le hacen a uno capaz de enfrentarse a los mismos dioses.

La mitología está plagada de personajes que son víctimas de su soberbia, como Aquiles, que encolerizó a los dioses al desobedecer su prohibición de ultrajar el cadáver de Héctor; e Ícaro, quien gracias a unas alas fabricadas con plumas y cera creyó que podía volar tan alto como los dioses y llegar al Olimpo. Pero la arrogancia de ambos

fue castigada. Aquiles murió a manos de Paris, el hermano de Héctor; y el sol derretió la cera de las alas de Ícaro, de modo que el altivo joven cayó al mar, en cuyas aguas desapareció para siempre. Porque tras el subidón del *hubris* siempre viene la *némesis*, que es como los griegos llamaban a la desgracia con la que los dioses castigaban la arrogancia de ciertos humanos.

El *hubris* era un concepto moral, pero los atenienses acabaron incorporándolo a su código legal, lo que le dio un matiz más práctico (que es el que aquí nos interesa) y lo definió, tal y como lo explicó el historiador Enrique Suárez Retuerta, como: "La violencia ebria que los poderosos ejercían contra los débiles y la arrogancia grosera de quienes ostentan el poder".

EL KARAOKE PRESIDENCIAL

Nadie está libre de que el veneno del *hubris* corra por su sangre. Pero han sido los reyes, emperadores, políticos y, en definitiva, los gobernantes de toda índole quienes más han sufrido sus estragos. A fin de cuentas, el poder es la materia prima con la que trabajan, y no es extraño que su ego acabe resintiéndose. No se escapan ni los próceres más honrados y juiciosos, como le ocurrió a Claudio, considerado por los historiadores uno de los mejores emperadores romanos. Tal y como relata

Robert Graves en su hermosa biografía novelada, comenzó su reinado siendo prudente y preocupándose por el bienestar de sus súbditos. Hasta que empezó a obsesionarse con la imagen que los demás tenían de él. Y es que a su tartamudez, Claudio unía su aerofagia. En ocasiones le resultaba imposible retener los gases y se sentía ridículo al dejarlos escapar en público. La solución se la brindó su médico personal, un griego llamado Jenofonte, quien le convenció para que promulgara un ➔

Subidón y caída

El neurólogo David Owen describe así las fases por las que pasa un líder afectado por el síndrome de hubris

1 DUDAS. Tras ocupar su cargo, el político no está seguro de su capacidad y se mueve guiado por la prudencia.

2 AUTOCONFIANZA. Pero si las cosas salen bien, empieza a creer que es absoluto merecedor del cargo que ocupa.

3 HALAGOS La persona recibe felicitaciones por su gestión. "Incluso liga más", afirma Owen. Surge una corte de aduladores que contribuyen a su endiosamiento.

4 ARROGANCIA El político comienza a pensar que es indis-



pensable, y pasa a permitirse cualquier capricho.

5 SOBERBIA
El dirigente entra en una fase de "idealización megalomaniaca". Se considera infalible y sueña con mantenerse en el poder veinte años.

6 PARANOIA
Rechaza las críticas, y cree que todo el que se opone a sus ideas

es un enemigo personal que actúa movido por la envidia.

Toma incluso decisiones incomprensibles, que pueden suponerle un alto coste electoral.

7 DERROTA ELECTORAL. El político no entiende por qué ha sido desposeído de su cargo, y puede llegar incluso a sufrir también un cuadro depresivo.

¿NUEVO EMPERADOR MUNDIAL?

Un artículo del *Chicago Tribune* aseguraba que controlar su ego fue el mayor reto del equipo electoral de Obama.



BRILLO PRESIDENCIAL. Nyazov inmortalizado en una estatua de oro que gira siguiendo la luz del sol.

El paciente de 'hubris' se cree indispensable y piensa que siempre estará en el poder



DE ÍDOLOS Y PÓQUER. Arriba, estatua de Caracalla y su adorado Aquiles, del siglo II a. C.; a la dcha., Warren G. Harding, presidente de EEUU manipulado por sus compañeros de juego.



← edicto que obligaba a sus cortesanos a tirarse dos ventosidades por cada una que dejara escapar él. Según cuenta Suetonio en *Los doce césares*, ese edicto marcó el punto de inflexión a partir del cual el emperador pasó de ser un gobernante comedido a dar rienda suelta a sus caprichos.

Un caso similar, pero mucho más reciente, fue el del presidente de Ecuador José Abdalá Bucaram. Comenzó su mandato aplicando medidas sociales y volcándose en tratar de enderezar la situación económica del país. Pero conforme concretaba sus logros políticos, iba dando rienda suelta a comportamientos cada vez más extravagantes. Creó su propio programa de televisión, en el que atormentaba a los espectadores con interminables sesiones de karaoke; actuaba en clubes nocturnos junto a un grupo llamado *Los Iracundos*, e incluso se empeñó en contratar a Diego Armando Maradona como asesor personal por un millón de dólares al año. Llegados a ese punto, la *némesis* era inevitable, y Bucaram fue destituido de su cargo por "incapacidad mental".

Pero aunque el *hubris* se resista a subírsele a la cabeza al gobernante de turno, no pasa nada, porque ahí están los aduladores para darle el empujónico necesario. Y es que, como escribió John Locke: "La adulación es un vicio horrendo que empobrece al que lo recibe, aunque le haga creerse un dios".

AMISTADES POCO RECOMENDABLES

Algo parecido le ocurrió a otro emperador romano, Marco Antonio Basiano, conocido para la posteridad como Caracalla. Sus generosas iniciativas políticas, como otorgar la ciudadanía romana a los habitantes de las nuevas provincias del Imperio, no impidieron que su ego se disparase hasta límites insospechados, hasta el punto de encararse con las facciones críticas del Senado, diciéndoles: "Sé que no os gusta lo que hago, pero por eso poseo armas y soldados, para no tener que preocuparme de lo que penséis de mí".

Caracalla se rodeó de una corte de aduladores que le lisonjeaban diciéndole que él era tan grande como Aquiles.

¿REYES SIN CORONA? A González le dio por navegar en el *Azor*, el yate de Franco, y a Aznar por organizarle a su hija una boda principesca en El Escorial.



El síndrome de la Moncloa

Antes de que David Owen acuñara la expresión síndrome de *hubris*, en España ya se hablaba del síndrome de la Moncloa, que supuestamente afectó a varios pre-

sidentes. Como a Felipe González, quien se rodeó de una corte de aduladores en La Bodeguilla, y a Aznar, que apoyó la invasión de Irak en contra de la mayoría del pueblo español.

les. Al emperador le gustó tanto aquella comparación que hizo envenenar a su mejor amigo, Festus, para agasajarle con un funeral tan suntuoso como el que el mítico héroe griego celebró en memoria de su compañero Patroclo.

En este caso, la *némesis* no pudo ser más cruel, dado el grado de endiosamiento de Caracalla. El emperador sintió la necesidad de hacer de vientre mientras iba de viaje, saltó de su litera y se ocultó tras unos arbustos para aliviarse. Y allí fue apuñalado por uno de los soldados de su escolta, mientras aliviaba el esfínter.

Aunque Caracalla no fue el primer ni único líder que se ha creído un dios, lo que no es tan habitual es que ese proceso de autodivinización afecte incluso a partes concretas de la anatomía de la persona. Fue el caso del general y presidente de México Antonio López de Santana, quien, tras una brillante carrera militar (entre cuyos triunfos figura la destrucción de El Álamo), llegó a calificarse como "el nuevo Napoleón".

Pero en 1842, tras un ataque a la ciudad de Veracruz tuvieron que amputarle la pierna izquierda. López de Santana la hizo enterrar con honores militares, pero aquello no fue suficiente. Uno de sus validos, el coronel Rafael Muñoz, le dijo que toda la nación debía ser testigo del sacrificio que había hecho por la patria, y le convenció para que desenterrara la extremidad y la llevara a México capital. Allí, Santana volvió a darle sepultura, pero con todos los honores de un funeral de Estado. La pierna fue inhumada en un ataúd cubierto con la enseña nacional.

Tal ejercicio de orgullo tuvo una *némesis* a la altura. Santana se puso una pierna de madera. En 1847 estalló una nueva guerra contra Texas, y el general salió al encuentro de sus enemigos. Cerca de la localidad de Cerro Gordo ordenó a sus tropas hacer un alto, porque estaba cansado y deseaba echar una siesta. Sus oficiales le dijeron que no era prudente, pero Santana, convencido de que no había enemigos a su alrededor, les respondió: "Si Napoleón pudo echar una cabezada antes de Waterloo, ¿quiénes sois vosotros para impedirme hacer lo mismo?" Como si fuera gafe, el general cerró los ojos, y los abrió justo para ver cómo la caballería tejana irrumpía en su campamento a tiro limpio, le rodeaban después y finalmente se quedaban con su pierna ortopédica como trofeo.

Quizá uno de los ejemplos más claros de víctima de la manipulación de los aduladores fue Warren G. Harding, nombrado presidente de Estados Unidos en 1921. Este estadista se rodeó de una camarilla de amigos a los que apodaron "la banda de Ohio", con los que jugaba al póquer dos veces por semana en la Casa Blanca.

Aquellos sujetos sabían como tratar a un tipo tan maleable como Harding, ya que le dejaban ganar y alababan sus dotes de buen jugador y su temple. El resultado fue que en aquellas partidas salían a relucir algo más que *full* de ases y tríos de reyes, porque los jugadores conseguían arrancar del presidente concesiones, contratas y apoyos para negocios de dudosa legalidad. ➔

Presos de la megalomanía

Este termómetro mide el grado de 'hubris' de varios líderes, según el libro 'El goce del poder' de la psicóloga Denise Lascaud



Hitler

- El concepto de la superioridad racial llevado al extremo, hasta el exterminio de los considerados inferiores.
- Sus deseos de demoler el Berlín de toda la vida y sustituirlo por una nueva ciudad: Germania.
- La militarización exhaustiva de toda la sociedad.



Calígula

- Darle a la excentricidad de sus órdenes (nombrar a su caballo senador, mandar a las legiones que recogieran conchas marinas...) rango de ley.
- Sadismo infantiloides y caprichoso.
- No calibrar el odio y el miedo que sus actos provocaban en sus súbditos.



R. Nixon

- esas grabaciones demostraron su implicación en el Watergate.
- Su afirmación fuera de sí en una entrevista televisiva de que el espionaje político no era delito si lo ordenaba el presidente.
- Su paranoia sin límites, que le llevó a grabar todas las conversaciones que tenían lugar en el Despacho Oval.
- Precisamente



Mitterrand

- La realización de obras faraónicas (la pirámide del Louvre, el arco de la Défense) con un coste económico fastuoso.
- La ocultación obsesiva de su enfermedad, incluso a su esposa, convertida en secreto de Estado.
- Le acusaban de ser insensible a las críticas. Solía decir: "Como presidente, soy el saco de boxeo de los franceses, pero el boxeador siempre se cansa antes que el saco".



Stalin

- Su envidia del carisma de los otros líderes soviéticos (Trotsky y Lenin).
- Eliminación implacable de sus rivales políticos.
- Instaurar el culto a su persona.
- La consideración del pueblo como una masa que debía ser salvada, lo deseaba él o no.



Napoleón

- Su empeño de conquistar Europa para esparcir las ideas de la Revolución Francesa.
- Creer que su figura encarnaba esos ideales.
- Considerarse invencible.
- Traicionar sus ideales iniciales para coronarse emperador.



G. Bush

- Su visión extremadamente maniquea del mundo.
- Su mesianismo: "Nuestro país ha sido elegido por Dios para implantar la justicia global", declaró a *Newsweek* en 2003.
- Inflexibilidad que a veces le impide ver la realidad. Por ejemplo, su empeño de que en Irak había armas biológicas.



Chávez

- Sus intentos por lograr la reelección indefinida.
- Su ego, palpable en su programa de tv *Aló Presidente*.
- Su obsesión por buscar un enemigo exterior (Bush, Obama...).



Sarkozy

- Ansias de protagonismo (romance con Carla Bruni, liberación de las azafatas retenidas en el Chad...).
- Sus pulsos a los sindicatos y a la oposición.



López de Santana hizo enterrar su pierna amputada con honores de funeral de Estado



DERROCHADOR. Al presidente de Ecuador José Abdalá Bucaram (arriba) su deseo de contratar a Maradona por un millón de dólares le costó el puesto; y Roman Abramovich (abajo), actual gobernador de una provincia de Siberia, se ha ganado la antipatía de los ciudadanos por su intención de invertir una auténtica fortuna en construir un túnel transoceánico.



← Durante varios años, el presidente vivió en la más completa inopia, y cuando los primeros rumores sobre las corruptelas de sus amigos llegaron a sus oídos, reaccionó con indignación y proclamó: “Ellos jamás me traicionarían de esa manera... Mis amigos guardan mis sueños y ayudan a guiar mis pasos”. Cuando las pruebas fueron más que evidentes, Harding no fue capaz de soportar el oprobio. Dicen que quiso presentar la dimisión, pero no pudo hacerlo ya que la *némesis* le llegó con la forma de un infarto fatal.

UN NUEVO CICLO VITAL POR DECRETO

Dicen los expertos que la mejor cura para el ataque del síndrome *hubris* es un baño de modestia. Lo sabían muy bien los romanos, quienes crearon la figura del *servus publicus*, un esclavo que acompañaba a los generales victoriosos susurrándoles al oído la frase: “Recuerda que eres mortal”. Igualmente, una antigua costumbre vaticana prescribía que el nuevo pontífice, tras su elección, debía tumbarse en el suelo antes de sentarse en el solio pontificio, en señal de humildad. Aunque no parece que ni a unos ni a otros les sirviera demasiado. De hecho, no han faltado ni emperadores ni papas egománfacos.

Como Benedicto IX, que accedió al trono de san Pedro siendo solo un chaval de once años, gracias a que su padre le compró el cargo. El pontífice se comportó como un adolescente caprichoso que hacía y deshacía a su antojo, cegado por el poder que tenía en sus manos. Aburrido al cabo de unos años, revendió el cargo a Juan de Graciano, que se coronó con el nombre de Gregorio VI. Pero una vez fuera de Roma, a Benedicto le entró el deseo de volver a ser papa y organizó un ejército, con el que asaltó Roma para deponer a su sucesor.

Poca cosa, en el fondo, si se le compara con Saparmyrat Nyazov, político que se autoproclamó presidente vitalicio (un bonito eufemismo de dictador) de la república de Turkmenistán. Como otros tantos líderes, llegó al poder con la intención de ejercer una especie de despotismo ilustrado que mejorase las condiciones de vida de su pueblo. Pero

al cabo de un tiempo, a sus intenciones se les cayó el adjetivo ilustrado y se quedaron simplemente en despóticas. Cambió el nombre de los meses y decretó un nuevo ciclo vital en el que la infancia terminaba a los trece años y la adolescencia a los 25, tras la cual venía una nueva etapa que denominó edad profética, que duraba hasta los 49.

Precisamente, en ese período todos sus súbditos estaban obligados a leer el *Rujnama*, un tratado político espiritual escrito de su puño y letra. Según sus propias palabras: “Quien lo lea tres veces se volverá más inteligente, reconocerá la existencia divina e irá directamente al paraíso”. Vamos, que todo eso no se logra ahora ni con el mejor tratado de autoayuda.

Pero no hace falta ser un tirano todopoderoso para convertirse en víctima potencial del *hubris*. Con ejercer un cargo más o menos discreto ya se está corriendo el riesgo, como demostró recientemente el caso de Roman Abramovich. El magnate ruso fue elegido en el año 2000 gobernador de Chukotka, una de las regiones más remotas y subdesarrolladas de su país.

Sus habitantes le votaron con la creencia de que un líder multimillonario podría impulsar la economía local, pero sus esperanzas se truncaron cuando descubrieron que Abramovich estaba más interesado en utilizar su recién estrenado cargo para hacer realidad un sueño digno del mayor megalómano: construir un túnel transoceánico que uniera Asia y América con un tren de levitación magnética.

Los habitantes de Chukotka manifestaron en numerosas ocasiones su rechazo al magnate, pese a lo cual sigue en su puesto, ya que su amigo Vladimir Putin abolió las elecciones, para evitar que no saliera reelegido, y le reafirmó personalmente en el cargo. Y así siguen las cosas: el pueblo peleando para salir adelante en este mundo canalla y Abramovich regalándole a su novia una parcela en la Luna mientras rumia la manera de hacer realidad su colosal sueño del túnel submarino. ■

Vicente Fernández

REGÍSTRATE
y además consigue

Salimos.es

CÁMARAS...

...REVISTAS



y todo con descuentos de más del
50%



QUO PLUS

Cazadores de tendencias

Coordinación: Ana Pérez

2

(publicidad)

MUÑECAS COMO MODELOS. Primero fueron los franceses JC de Castelbajac quienes presentaron una supuesta colección primavera-verano de 3001 utilizando muñecos de *Lego*, y ahora el gran Alexander McQueen forra las calles de Manhattan con la muñeca *Blythe* luciendo sus diseños para las tiendas *Target*. Y es que estas *top models* no piden sumas millonarias por campaña.



(trabajo)

3. TARJETAS DE VISITA SMS.

Si tras un encuentro laboral te llega una tarjeta de visita SMS, no te extrañe. Tu interlocutor se ha dado de alta en *contxts.com*, lo último en redes sociales profesionales.

(estilo) VUELVE EL ENCAJE

Una exposición en Brujas (*kantlijnen.be*) ha dejado claro que el encaje está de moda, sobre todo en la decoración. Los sillones, las lámparas y las mesas de Marcel Wanders (*marcel-wanders.com*), y las alfombras de Patricia Urquiola lo demuestran



4

(moda)

IMPRESINDIBLE.

Arrasan entre las *celebrities*, y este verano las verás por todas partes. Las *Super* son una versión económica de las *Rayban Wayfare* de siempre.



5

(tecnología)

DE BOLSILLO ¡DE VERDAD!

Este año empezó con la fiebre por los *netbook*, y en cuestión de meses, los fabricantes se han puesto las pilas para desarrollar portátiles aún más pequeños, con el aspecto de un accesorio de moda y una gran potencia. Sus estándares: el *Lenovo Pocket Yoga* (en la foto), con una pantalla que puede girarse como la del *iPhone*, y el *Sony Vaio P*.



(imagen)

6. LOS BRAZOS DE MICHELLE.

Se acerca el verano, y con él la fiebre (con permiso de la crisis) por lucir un cuerpo fetén. Este año lo que se lleva son los bíceps torneados de la señora Obama, que están haciendo correr ríos de tinta dentro y fuera de EEUU.



8

(juegos)
CONSTRUCCIONES ANIMADAS. El creador de *Parque Jurásico* hace su primera incursión en el mundo de los videojuegos con *Boom Blox Smart*, un divertido juego de construcciones en 3D. ¡Genial!

(usos)

7. LA PIPA, EN ALZA.

Según la Asociación Americana del Cigarro, en 2006 se vendieron cuatro millones de euros en tabaco de pipa, y 2008 se ha cerrado con una venta de más de cinco. Además, en Facebook prolifera el equivalente a los viejos clubes de fumadores.



(cine)

9. EL HARRY POTTER ALEMÁN.

Corazón de Tinta es la primera parte de una trilogía de aventuras cuya repercusión en el país germano es equiparable a la del niño mago. Aunque fue editada por Siruela hace un par de años en España, el estreno de su versión cinematográfica *made in Hollywood* la volverá a poner en el candelero.

10

(arte)

LOS DE LIVERPOOL EN B&N. El museo de artes visuales de Londres, *The Museum of Modern Art* (themo-vieum.com) recoge hasta el 30 de junio las mejores imágenes de *The Beatles* entre 1963 y 1970.





Ewan McGregor, con sotana negra, en una escena que recrea minuciosamente el interior del Vaticano.



Victor Alfieri es un policía que busca pistas en las siniestras catacumbas romanas. Y Tom Hanks vuelve a interpretar al especialista en esoterismo Robert Langdon.

PLUS

cine

Vicente Fernández

HOLLYWOOD Y EL LHC

Se estrena 'Ángeles y demonios', la primera película rodada en el CERN

El mayor experimento científico del mundo se ha convertido también en el plató cinematográfico de moda gracias a la nueva cinta de Ron Howard, *Ángeles y demonios*, la primera que se ha rodado en las instalaciones del CERN.

La película sigue los pasos de la exitosa *El código Da Vinci*. A quienes no estén familiarizados con las intrigas esotéricas de Dan Brown es necesario contarles que el filme narra cómo los miembros de una antigua secta secreta (los *illuminati*)

roban 250 gramos de antimateria del CERN, para fabricar una bomba de una potencia nunca vista.

Los responsables de esta institución científica están encantados de haber colaborado en el rodaje del filme, aunque aseguran que la trama no tiene demasiada base científica. Porque, aunque es cierto que han logrado producir partículas de antimateria, ha sido en cantidades tan pequeñas que se necesitarían varios millones de años para reunir los 250 g que roban los *illuminati*.

Pero seguramente, estos detalles no impedirán que la película, dirigida por Ron Howard y protagonizada por Tom Hanks, arrase en las taquillas de todo el mundo.

Y siguiendo su ejemplo, los productores del próximo filme de James Bond también quieren rodar en el CERN escenas de la nueva aventura de 007. Vamos, que no sabemos si el experimento servirá para encontrar el bosón de Higgs, pero a este paso servirá de escenario a todas las intrigas conspirativas del cine actual.

estrenos



Radio encubierta

Director: Richard Curtis. Intérprete: Philip Seymour Hoffman. Estreno: 22 de mayo.

El guionista de *Notting Hill* y *Bridget Jones* se pasa a la dirección con esta comedia

pop. En la década de 1960, un grupo de *disc jockeys* montan una emisora de radio pirata que emite desde un barco mientras las Autoridades tratan de neutralizarla.



La sombra del poder

Director: Kevin McDonald. Intérprete: Russell Crowe. Estreno: 30 de abril.

Helen Mirren y Ben Affleck acompañan al gladiador más famoso de todos los tiempos

en este *thriller* periodístico. Crowe es un reportero que descubre que tras una serie de sádicos asesinatos se esconde una red de corrupción política.



Cómo celebré el fin del mundo

Director: Catalin Mitulescu. Estreno: 30 de abril.

El cine rumano está de moda. Esta tragicomedia política rememora el pasado reciente

de dicho país, usando como eje la historia de un hombre condenado a prisión por romper accidentalmente un busto del dictador Ceaucescu.

**SIN
SUSCRIPCIÓN**

SHOW GIRLZ

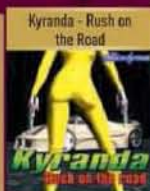
© 2009 Cummings Media, Inc.

Fondo

FD3376

TODO PARA TU MÓVIL 7997

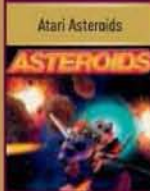
Juegos



JG3573



JG3574



JG3575



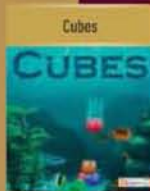
JG3576



JG3577



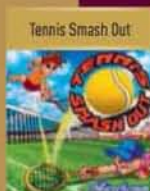
JG3578



JG3579



JG3580



JG3581



JG3582

Videos



VD5821



VD5822



VD5823



VD5824

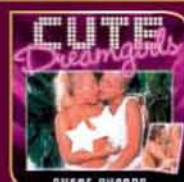
XXX CENSURADOS XXX

Lorna y sus juguetes VD5825

Te masajeo desnudita VD5826

Envuelta para llevar VD5827

Pechitos bañados en leche VD5828



JG3587



¡Bájate esta aplicación y descubre los juguetes de chicas Lesbo en acción!



JG3583

Gasta bromas a tus padres, profesores y amigos con la máquina de pedos en tu móvil.



JG3584

¡Bájate el mejor diccionario Español-Inglés para móviles! ¡Contiene más de 90000 palabras y frases!



JG3585

¡Bájate esta sencilla herramienta y obtén las previsiones meteorológicas diarias en tu móvil!



JG3586

Juega como Atashi, fotógrafo y playboy.



JG3588

¡Vacila a tus amigos localizando a sus parejas! No es un localizador GPS

1 Escribe

2 Envía al

3 Haz clic en el link

4 Recibe

JG3573

7997

loading info@jamba.es

info@jamba.es

Ayuda? llama al 902 022049 o email a info@jamba.es

¡PEDIR ES MUY FÁCIL!

Servicios para mayores de 18 años. Válido para móviles compatibles, consultar manual. Coste del SMS 1,50€ + IVA. Requiere cinco SMS de información comercial. Cancelar InfoSMS: STOPSMS. ATC: 902022049 o info@jamba.es. Condiciones Generales y más información en www.jamba.es

powered by **Jamba**



La Bearforce (fuerza osa) huye de la metrosexualidad. Lo suyo es el pelo en el pecho.

ROCK GAY Sofisticados o a lo 'machomen'. Los reyes de la música homo arrasan con sus ritmos electrónicos para que los chicos bailen con los chicos



Se llaman así por el gurú Sai Baba y la serie *Los supersónicos*.

La música sale del armario. No es la primera vez que lo hace, pero desde los tiempos de Village People no había surgido ningún grupo de pop-rock realmente emblemático que enarbolase la bandera del orgullo gay.

El ritmo "homo" vive ahora un nuevo renacer. La reciente hornada de grupos gay militan principalmente en la música electrónica. Son bandas que van desde lo casi *amateur*, como Bearforce –formada por cuatro chicos (uno de Bel-

fast y tres de Amsterdam), que se dieron a conocer colgando sus clips en internet y que ya están en su primera gira por EEUU y varios países europeos–, hasta lo más sofisticado, como los Babasónicos.

Estos últimos son argentinos y combinan una marcada estética metrosexual, con ritmos psicodélicos y electrónicos, y letras reivindicativas, algunas de las cuales hablan sobre la discriminación de los travestis y del amor entre personas del mismo sexo.

Quo Top

Estos son los tonos musicales para móvil más descargados del mes. Si los quieres:

Envía al **7050:**
REAL espacio **CÓDIGO**
DE LA CANCIÓN.
Ej.: **REAL GURU**

- 1** CARLOS BAUTE / MARTA SÁNCHEZ. COLGADO EN TUS MANOS
Cód. **MANOS**
- 2** GURU JOSH PROJECT. INFINITY 2008
Cód. **GURU**
- 3** LADY GAGA/COLBY O'DONIS. JUST DANCE
Cód. **DANCE**
- 4** AMY MCDONALD. THIS IS THE LIFE
Cód. **LIFE**
- 5** LA QUINTA ESTACIÓN. QUÉ TE QUERÍA
Cód. **QUERÍA**

+ **MÚSICA** enviando al **7050: TONOS**

Coste SMS: 1,50 € + IVA. Necesarios 3 SMS y navegación según operadora. Ver LOPD en: www.quo.es

PLUS

discos y libros

Hitchcock

Autor: Guillermo del Toro. **Género:** Ensayo cinematográfico. **Editorial:** Espasa Calpe. **Precio:** 31,90 €

Por fin se edita en España este libro que el director mexicano (ahora famosísimo gracias a películas como *Hellboy* y *El laberinto del fauno*) escribió nada menos que hace veinte años. El cineasta le ha añadido un nuevo prólogo, en el que explica cómo a lo largo del tiempo ha ido variando (para mejor) su opinión sobre el cine del maestro del suspense.



¿Es eso cierto?

Autor: Alberto Granados. **Género:** Ciencia. **Editorial:** Plaza. **Precio:** 16,50 €

¿Cuáles son los estudios científicos más absurdos? ¿Es cierto que solo usamos el 10% del cerebro y que la Muralla China se ve desde el espacio? El director del programa de la Cadena Ser *A vivir que son dos días* (Madrid), tiene las respuestas.

Poderosa mente

Autor: Bernabé Tierno. **Género:** Psicología. **Editorial:** Temas de Hoy. **Precio:** 16,50 €

Las últimas investigaciones apuntan a que el cerebro es más moldeable de lo que creíamos. Las neuronas pueden ser una fuente de desasosiego y tristeza. Pero en esta obra (que se vende acompañada de un CD), el psicólogo Bernabé Tierno nos



enseña una serie de ejercicios de relajación y meditación para estimular aquellas áreas del cerebro que nos ayudarán a ver la vida de una manera más positiva y placentera.

Harán lo que
sea por aprobar

Universitarias
Morbosas

Móvil Visión
5553

Costo máx sms 1,5 € + IVA

Envía CUVIDEO UNI al 5553
Cada vez recibirás un VIDEO distinto.

Requiere 3 sms

VÍDEO
GONZO

¡¡Serás el
PROTAGONISTA!!

Envía CUVIDEO GONZO al 5553
CADA VEZ RECIBIRÁS UNO DISTINTO

video
casero

Envía CUVIDEO CASERO al 5553
CADA VEZ RECIBIRÁS UNO DISTINTO

Especial
HENTAI

Envía CUVIDEO HENTAI al 5553
CADA VEZ RECIBIRÁS UNO DISTINTO

MÚSICA

Envía CUSONITO, CUPOLITONO, CUSIMITONO y el código al 5553
Ej.: CUSONITONO LLAMAS

Todos los tonos son versiones originales (música y voz originales del cantante)

TOP 100% ORIGINAL

- 1 Nena Daconte - Tenía Tanto que Darte (VO) tenia
- 2 Florin Salam - Tu Cu Mine (VO) tucumine
- 3 Madcon - Beggin (VO) beggin
- 4 Rosario - No Dudaría (VO) dudaria
- 5 Carlos Bute y Marta Sánchez - Colgando en tus Manos (VO) colgando
- 6 Megan & Rodriguez - Bora Bora (VO) bora
- 7 Kate Ryan - Ella Elle L'a (VO) ellaelle
- 8 Yves Larock - Rise Up (VO) rise
- 9 Ptingo - Killing Me Softly (VO) killing
- 10 Rihanna - Disturbia (VO) disturbia
- 11 Decaj - Ella y Yo (VO) ella
- 12 Luis Fonsi - No Me Doy Por Vencido (VO) vencido
- 13 Jakarta - One Desire (VO) desire
- 14 Amy Winehouse - Back To Black (VO) back
- 15 Mondotek - Alive (VO) alive



Envía CUSONITONO JUSTDANCE
al 5553



Envía CUSONITONO HUMAN
al 5553

VIDEOS

Envía CUVIDEO y el código que quieras al 5553 Ej.: CUVIDEO PRINCESAS al 5553



princesas



alyssa1



cova



asiatica



janira



ducha1



alex



gery



celia9



gonzo10



deseo



cuerpazos



colegiala7

JUEGOS

Envía CUJUEGO y el código del juego que quieras al 5553 Ej.: CUJUEGO SONIC al 5553



TEMAS

Envía CUTEMA y el código del tema que quieras al 5553 Ej.: CUTEMA AMORCHINO al 5553

Requiere 4 sms



sonic2

Requiere 4 sms



pang3



mah



pasapalabra



bolt



amorchino



zuma



street



guitar



millonario



tribal



gitanilla



mala



torito

Envía tu mensaje al 5553. COSTE DEL MENSAJE: 1,5€ - IVA. La descarga de contenido multimedia puede llevar asociado costes adicionales de la operadora, recuerda tener configurado el GPS para la correcta descarga de contenido, al costo de conexión WAP depende del operador y es a cargo del cliente. Al enviar un mensaje con la palabra "Info" te suscribes al Club. Recibirás automáticamente en tu móvil un mensaje con nuestros mejores contenidos. Servicio de suscripción. El coste de cada sms recibido es de 0,30 € - IVA. Mensajes: máx. 40 sms/mes. Descarga: máx. 50 sms/mes. Vodafone: máx. 45 sms/mes. Para cancelar uno o todos tus suscripciones, envía INFO al 7664. Al utilizar estos servicios, el número de teléfono móvil quedará registrado en una base de datos inscrita en la Agencia de Protección de Datos. El responsable del fichero es Grupo Pirella Göttsche España S.L. El usuario otorga su consentimiento para que dicho número pueda ser utilizado posteriormente para el envío gratuito de información y ofertas relacionadas con nuestros servicios. Asimismo confiere a la reproducción, venta, distribución y explotación de los datos con una simple petición a la dirección de correo electrónico info@movilvision.com. Si eres menor de edad recuerda que has de contar con el consentimiento de tus padres antes de hacer tu pedido. Teléfono de Atención al Cliente: 9021.67777. © 2003 PopCap Games. All rights reserved. Zuma is a registered trademark of PopCap Games, Inc. Street Fighter™ is a registered trademark of Capcom. Quien Es Quien es una creación de Thoma Design. Creación © 2003. Todos los derechos reservados por Thoma.

PLUS

gadgets

TODOS SOMOS DJ

Los dispositivos para pinchar archivos digitales y los platos para vinilos son el último grito entre los tecnoadictos más marchosos



DEL PLATO AL IPOD

Precio: 199 €
Web: ionaudio.com

El LP Dock está pensado para convertir tus discos de vinilo en archivos digitales para iPod sin necesidad de utilizar un ordenador como intermediario ni tener ningún conocimiento técnico específico.



EL DE LOS PROFESIONALES

Precio: 869 € **Web:** panasonic.es
Technics es una de las marcas estrella en las discotecas, por sus materiales y su calidad de sonido. Este es su plato modelo 1210 MK.



TÁCTIL Y PORTÁTIL

Precio: N. D.
Web: nextbeat.eu

Una mesa de mezclas con controles táctiles compuesta por una base y un equipo ligero inalámbrico (en la imagen), que permite seguir pinchando en cualquier parte. El Wacom Nextbeat estará a la venta en Europa en junio.



MÁS QUE DISEÑO

Precio: 1.290 €
Web: project-audio.com

Pro-Ject es un fabricante austriaco especializado en giradiscos de diseño. El de la foto es el 6 PerxpeX, un modelo contruido sobre una base de material acrílico transparente y un sistema de plato antirresonante, que mejora su sonido.

MUCHO DJ

Precio: 650 €

Web: pioneer.eu/es

Reproduce CD, MP3 y goza de todo tipo de conexión digital: USB, pendrives y discos duros externos. Aunque está pensado para quienes hacen sus primeros pinitos, la verdad es que el Pioneer DJ-400 resulta algo caro.



VALOR SEGURO

Precio: 170 € **Web:** stantondj.com

Para los amantes de los vinilos que quieran hacer sus pinitos como DJ, el Stanton T92 es un valor seguro. Además, este modelo tiene conexión USB, lo que permite convertir tus viejos discos en archivos digitales.



UN REPRODUCTOR DE CULTO

Precio: Desde 599 €

Web: pacemaker.net

El primer reproductor de MP3 con interfaz para hacer *scratching* que se ha convertido en objeto de culto en todo el mundo. Hay toda una comunidad que se intercambia archivos y trucos para sacarle el mayor provecho posible.



VEO VISIONES

La dura vida de un *coolhunter* contada en primera persona por ANA PÉREZ.

¿Adiós a las consolas?

En junio estará a la venta *Icarian*, un videojuego creado por un grupo de chavales de Vallecas para la *Wii* y que podremos comprar sólo en Wii Ware, el portal de descargas de Nintendo. Y es que esto de los juegos "para descargar" está permitiendo que ideas originales y sin presupuesto salgan a la luz. Roberto Álvarez, uno de los creadores de *Icarian*, me cuenta que han suplido la falta de medios con ideas como crear un escenario casi desolado (está ambientado en la antigua Grecia), para ahorrar costes en detalles. Los que entienden de estas cosas aseguran que el futuro pasa por crear juegos que estén en un servidor central y de los que podamos disfrutar tanto por medio de un ordenador, como en un dispositivo móvil o un televisor. Los habrá más o menos complejos tecnológicamente, y todos podremos disfrutar de ellos sin necesidad de gastarnos unos 300 € (o más) en una consola. La empresa estadounidense *Online*, tras la que se encuentra Steve Perlman, uno de los creadores del programa *Quick Time*, ya ha anunciado un sistema que permite disfrutar de juegos complejos diseñados para equipos potentes como los de la *Play 3*, *XBox 360* y *Wii*, en un PC normalito o una tele con TDT. Con solo un adaptador para el televisor y un mando, cada jugador podrá suscribirse y elegir qué juego quiere comprar, alquilar o probar. Esta nueva tecnología, y otras que la seguirán, cambiará para siempre el modo de jugar y desarrollar videojuegos.

Juegos complejos, como *Mirror's Edge*, están presentes en el portal de la empresa *Online* (online.com).



Una especie de decodificador, que llaman "microconsola", y el mando que permite jugar con *Online*.



Icarian, el juego para *Wii Ware*, tiene como protagonista a Nyx, una joven que busca a Icaro tras su caída.





TRES DÉCADAS DE COMEBOLAS

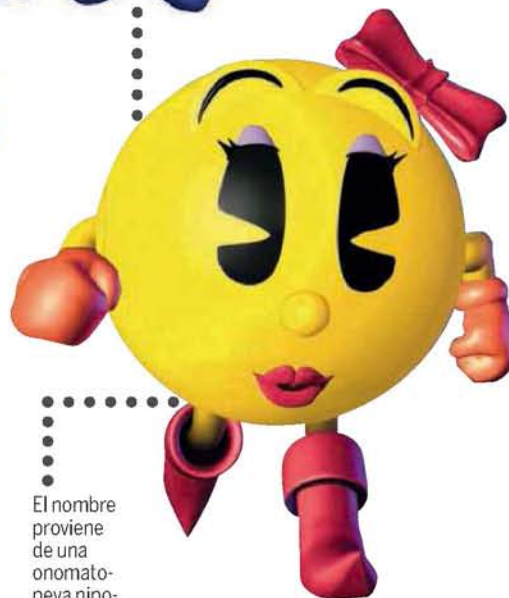
Hay videojuegos inagotables, y 'Pac-Man' es uno de ellos. Sus creadores preparan una revisión para 2010. Pero ¿habría que cambiarlo?

El influyente *Pac-Man*, pese a mantener su gesto infantil, está a punto de cumplir 30 años. También conocido como *Comecocos*, es el protagonista de la máquina arcade más coleccionada del mundo, y desde su lanzamiento ha sido una fuente de alegrías inagotable para su desarrollador, Namco Bandai, que ha sabido adaptarlo a los nuevos tiempos.

RENOVARSE O MORIR

El vicepresidente de esta compañía, Makoto Imai, ha anunciado que su empresa planea una revisión de su clásico, a modo de homenaje, para lanzarla el año que viene. Durante estos años, el *Comecocos* ha protagonizado juegos de platafor-

mas, aventuras y puzles, y le han salido piernas, brazos y hasta una cara con gestos. Aunque no se han desvelado muchos detalles de la nueva entrega, se habla de un cambio radical al estilo *Solid Snake*. Sin embargo, ya hay muchas voces que defienden su forma y argumentos originales: comerse todos los puntos de la pantalla evitando los fantasmas que acuden en su busca. No en balde, de esta guisa ha protagonizado más de una veintena de videojuegos y fue el pionero en la creación de *spin-off* cuando la compañía Midway creó una secuela no autorizada llamada *Miss Pac-Mac*, que también triunfó. Si la fórmula funciona, ¿para qué cambiarla?



El nombre proviene de una onomatopeya nipona que significa abrir y cerrar la boca.



Frogger Classic. El clásico en el que una rana tenía que cruzar la carretera sorteando grandes peligros, pero en su nueva versión.



Space Invaders Extreme. Se lanzó el año pasado para celebrar el 30º aniversario de estos adictivos marcianitos.

Apuestas seguras

Títulos como *Space Invaders* y *Frogger* no son juegos que, a estas alturas y en sus versiones originales, puedan vender consolas por sí solos. Pero resultan una apuesta segura para divertirse y cuentan con una legión de seguidores que se ha mantenido a lo largo de la historia. Sus reediciones adaptadas a las nuevas posibilidades gráficas atraen a los jugadores más jóvenes, mientras hacen que los experimentados disfruten de nuevas herramientas de entretenimiento.

PLUS

internet

Por Iñaki
de la Torre

SE BUSCA BUSCADOR

Microsoft ya está probando en España Kumo, un nuevo motor 'mucho más intuitivo' que quiere acabar con la hegemonía casi total de Google. Pero, ¿habrá que aprender a buscar de otro modo?

Dicen que la primera filtración (con captura de pantalla incluida) llegó de la mano de un trabajador de Microsoft. Sea como fuere, no es un secreto para nadie que la compañía de Redmond lleva años intentando hacerse con un puesto en internet (búsquedas y otros servicios) acorde con su condición de líder del sector del software. Hoy día, alrededor del 65% de los internautas de todo el mundo usa Google, mientras que quienes se sirven de Live (antes MSN), el buscador de Bill Gates, rondan el 8%. Otra cosa que todos pudimos leer en la red (después del fracaso en comprar Yahoo!) fue que

Microsoft había adquirido en 2008 la compañía Powerset, especializada en eso que llaman "búsquedas semánticas". Eso querría decir que el motor sería capaz de entender en cierto modo nuestras intenciones: si buscas "tabla de surf", no hará caso a las mesas de planchar ni a los Beach Boys, porque no son del mismo campo semántico.

LENGUAJE NATURAL

Fue lo primero que trataron de lograr los algoritmos primigenios de búsqueda en la década pasada, pero era algo tan complejo de programar que los desarrolladores se pasaron a la búsqueda sintáctica. El problema fue que hubo que aprender a buscar,

porque no siempre atendían bien al lenguaje natural, no discriminaban. Pero, ¿hay hueco de mercado para Kumo? Sí. En el email interno que la directora de búsquedas de Microsoft envió a todos los empleados para invitarles a probar Kumo hablaba de cómo está el percal en la red: "A pesar de las mejoras realizadas, el 40% de las búsquedas no se resuelven, la mitad de las peticiones son de gente que lo intenta de nuevo, y el 46% de las sesiones de búsqueda duran más de 20 minutos". Ahora solo hace falta que los internautas no estén demasiado hechos a buscar al "estilo Google" como para dar una oportunidad a Kumo.



Qué tal te encuentran

Google España

El gran hallazgo de Google fue dejar de guiarse solo por las palabras, y fijarse más en cómo de populares son las webs que las contienen.

GOOGLEBOT. Es lo que llaman una "araña" que visita continuamente webs, lee las palabras y las memoriza en los índices de temas y de términos que va guardando Google. También lee los archivos colgados (en formato PDF y otros documentos).

PAGERANK. Cuando haces una búsqueda, este programa (algoritmo) te recomienda las webs con mayor PageRank. ¿Cómo lo asigna? Cuantas más webs tengan un enlace a una página, y cuanto mayor sea a su vez el PageRank de esas páginas que la "recomiendan", mayor calificación reciben (del 1 al 10).



ENTREVISTA

JUAN ANTONIO RONCERO



Jefe de
Producto de
Live Search
en España.

“QUEREMOS DAR MUCHO MÁS QUE UNA LISTA DE LINKS”

P Se dice que el nuevo buscador de Microsoft será semántico, ¿es cierto?

R No exactamente. Nuestra intención es verticalizar los servicios de búsqueda: ofrecer cada vez webs, imágenes, vídeos y servicios relacionados con la petición. Es lo que nosotros llamamos la cultura de “más allá del *link* azul”. Al principio, la búsqueda era semántica, luego pasó a ser más sintáctica; y ahora estamos intentando combinar ambas con la vertical.

P ¿Cómo se está traduciendo esa combinación en Kumo?

R No puedo contar mucho, pero es muy intuitivo. En vez de esa lista de enlaces azules, presenta los resultados de modo más gráfico, con etiquetas, carpetas que agrupen temas (para afinar la búsqueda), capturas, historial de búsquedas, sugerencias...

P O sea, que aún no está listo. ¿Cuándo lo lanzarán?

R Lo más probable es que salga en beta [en pruebas, sin todas sus funcionalidades disponibles] en 2010. Por ahora, lo estamos probando los 90.000 trabajadores de Microsoft en el mundo.

P ¿Cómo recopilan los desarrolladores vuestras impresiones?

R Primero hay un cuestionario que cada uno vamos rellenando con varias preguntas cerradas para conocer la experiencia de usuario, aunque también hay preguntas abiertas para explicar detalles. Luego hay una aplicación que va registrando el uso, el comportamiento y el nivel de éxito del que lo usa. Y todo eso pasa a una base de datos que los investigadores analizan.

P Pero, al tratarse de diferentes idiomas y culturas, habrá diferencias en el uso, ¿no?

R Sí. Microsoft tiene 15.000 personas dedicadas a la innovación repartidas por el mundo. Además, cada país grande y/o desarrollado en cuanto a internet tiene un jefe de producto para adaptar y afinar Live Search a los hábitos específicos de búsqueda, y al idioma del país. Y en Redmond se centraliza todo.

ILUSTRACIÓN: ZOOGRÁFICO

Así funcionará el nuevo motor de búsqueda, comparado con otros



Comenzó siendo un mero “listín” de direcciones, pero al llegar Google (2001) tuvo que adoptar la misma lógica: no siempre que aparece la palabra buscada la web es válida.

SLURP. Así se llama su robot rastreador, que ahora va por la versión 3.0. También visita e indexa todo lo que va encontrando, por si le preguntas. Ordena por categorías mejor que Google porque nació empleando ese método.

RANKING. Su página de preguntas frecuentes no da muchos detalles porque, en realidad, trata de aplicar el método de Google: clasifica los resultados “por su relevancia según los textos de la web, la exactitud del título y la descripción, su fuente, los enlaces asociados y otras características únicas del documento”.



El logo que ves arriba es pura especulación de los internautas. Esas mismas especulaciones dicen que será un buscador eminentemente semántico o, al menos, más natural.

ARAÑA. El mutismo del nuevo proyecto no permite conocer su nombre ni su funcionamiento, pero el rastreador, en realidad, es lo de menos. Lo importante es cómo luego el programa (algoritmo) recupera y ordena al recibir una petición.

BÚSQUEDA SEMÁNTICA. Si preguntamos: “¿Quién descubrió América?”, Kumo entenderá el conjunto del significado, antes que ver las palabras como elementos sueltos. Lo malo es que no solemos buscar así, sino poniendo términos sueltos: “descubrimiento” + “América”.

“En Kumo queremos combinar la búsqueda semántica, la sintáctica y la vertical”

**PL
US**

motor

Marta García

PAGA POR HORAS

El 'carsharing' se impone en Europa. Consiste en pagar solo por las horas conducidas. El sistema ya funciona en Barcelona

Te comprarías una vaca cada vez que quisieras beber un vaso de leche? Este es el argumento que esgrimen las más de 600 compañías de *carsharing* que hay en el mundo para exponer las excelencias de una nueva manera de entender la movilidad sostenible. Nacido en Suecia en los años ochenta, el concepto surgió para satisfacer las necesidades de los miles de personas que se desplazaban del campo a la ciudad. Hasta 60 millones se trasladan actualmente cada año.

Funciona de una forma parecida a la del alquiler de bicicletas que ya existe en algunas capitales europeas. El usuario posee una

tarjeta personal, bien adquirida en el Ayuntamiento o en otro organismo oficial, que le permite utilizar cualquiera de los coches de la red de *carsharing* de su ciudad. Basta con que se acerque a uno de los puntos de entrega y recogida de vehículos, y disponga del que más le convenga, o si lo prefiere, que efectúe la reserva por internet. El pago se lleva a cabo como si de un teléfono móvil se tratara: por tiempo consumido. A final de mes, cada usuario recibe una factura detallada del gasto realizado. Las tarifas varían desde los 0,19 euros por minuto que cuesta un Smart en Alemania a los 0,24



1 Haz la reserva por internet para asegurarte un coche.



2 Pasa tu tarjeta por el lector óptico del automóvil.

euros por kilómetro de un Renault *Clio* en Barcelona, aunque en este último caso también es necesario pagar una cuota anual de 30 euros. Las cuentas salen. El ahorro es de 4.000 euros al año si no superas los 7.500 kilómetros, según los datos facilitados por Avancar (www.avancar.es), una compañía semipública de *carsharing* que ya opera en Barcelona. Con 37 aparcamientos propios repartidos por Cataluña (Ciudad Condal, Sant Cugat, Sabadell y Ripollés), tiene una flota de 124 automóviles y 7.650 usuarios.

A diferencia de ella, la particularidad del proyecto Car2Go (www.car2go.com) que acaba de poner en marcha Daimler en Alemania y EEUU es su flota de 200 Smart y, lo que es más importante, que permite el aparcamiento en cualquier parte de esta ciudad, además de poder hacerlo en una serie de plazas destinadas para ello. Porque, y como sostiene Dave Brook, cofundador de Carsharing Portland Inc, ¿te parece razonable emplear 420 horas al año en buscar un aparcamiento, mientras que solamente utilizas 320 en tener sexo?



Comparte tu automóvil

Si lo que quieres es viajar fuera de tu ciudad, puedes compartir tu coche o montarte en otro que vaya a realizar el

mismo trayecto. Busca tu pareja en www.viajamos-juntos.com. Sea cual sea el caso, los gastos van a medias.



En la ciudad alemana de Ulm ya hay 200 Smart listos para ser utilizados por minutos.



3 Teclea el número pin que hayas elegido.



4 Coge la llave que encontrarás en la guantera.



5 Indica si el estado del coche es satisfactorio.



6 Elige el itinerario que realizarás y ¡buen trayecto!

¿Dónde dejas el coche?

En Austin, Texas, y en Ulm, Alemania, hay plazas destinadas no solo para bomberos y otros servicios públicos, sino también para los usuarios de *carsharing*. La ventaja es que, además de tener el hueco reservado, están exentas del tique de parquímetro.

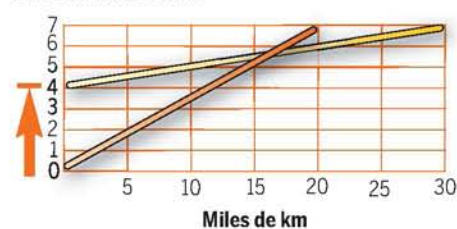


Hay aparcamientos reservados en zonas estratégicas de la ciudad.

Te interesa si...

... haces menos de 15.000 kilómetros al año en ciudad. Entonces, pruébalo

Coste en miles €/año



— Coste *carsharing* (km recorridos en un año)
— Vehículo privado (km recorridos en un año)

EL COCHE GLOBAL

Se fabrica en Corea, Rusia y EEUU. Por eso dicen del Chevrolet *Cruze* que es el coche global. Pero lo cierto es que el salpicadero, con *leds*, está pensado para los jóvenes; sus 450 dm³ de maletero, dirigido a las familias; y su precio, apto para todos. El *Cruze* tiene cuatro puertas y vocación de coupé.



FICHA TÉCNICA

Precio: Desde 14.900 €
Motores: Gasolina de 1.6 113 CV y 1.8 141 CV y diésel 2.0 de 150 CV
Dimensiones (largo x ancho x alto): 4,59 x 1,78 x 1,47 m



FICHA TÉCNICA

Precio: 1.999 € la versión refrigerada por aire y 2.249 € la de refrigeración líquida. **Motor:** dos tiempos y 49,1 cc **Altura asiento:** 800 mm
Peso: 100 kg **Depósito:** 8 dm³

El mismo caballo, diferente montura

Puedes elegir entre el modelo refrigerado por aire, más discreto, o por agua, más dinámico. La Peugeot *Speedfight 3* es una scooter de rueda baja que te permite

albergar un casco integral en el cofre. Llegas en un momento difícil, porque la caída de las ventas ha sido de un 33,24% en 2008 y se espera que llegue al 35% en 2009.

Nanotecnología para evitar las manchas

Bajo el nombre de *TopTec*, Opel ha desarrollado un tejido que, basándose en la nanotecnología, evita que los líquidos penetren en la tapicería del

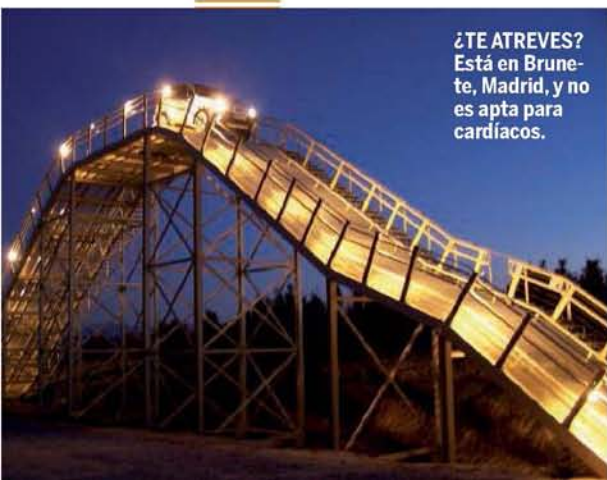
coche. De momento está disponible en el recién comercializado *Insignia Sports Tourer*, pero se prevé que el tejido antimanchas llegue a toda la gama.

UN INTERIOR COMO UNA CASA.

Además de las innovaciones textiles, el Opel *Insignia Sports Tourer* puede alojar bultos de hasta 1,91 m.



¿TE ATREVES?
Está en Brunete, Madrid, y no es apta para cardíacos.



Una montaña rusa para practicar todo terreno

Es la rampa más grande que existe en Europa para la práctica del 4x4. Mide 10 metros de altura (casi como una casa de cuatro pisos) y tiene un

ángulo de subida de 35°, mientras que el de bajada llega a los 37°. Acaban de estrenarla en la escuela de conducción de Tepesa (www.tepesa.es) para ense-

ñar a los aspirantes a aventureros a sortear las pendientes más complicadas. Si te atreves con ella, te interesará saber que en su construcción se han

empleado 27.000 kilos de acero, 10.500 cordones de soldadura y 14.000 electrodos. Todo ello, sobre una banda de rodadura de cuatro metros de ancho.

TODO PARA TU MÓVIL

ENVÍA TU SMS AL

7061

TANGRAM Challenge

131247

JUEGOS

Envía JUEGO seguido del CÓDIGO DEL JUEGO que elijas.
Ej: JUEGO 131220



131160



131169



131173



131175



131131



131240



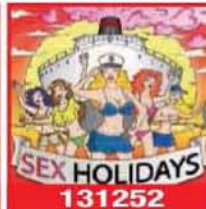
131130



131147



131129



131252



131127

+ JUEGOS enviando al **7061: JUEGOS**



POEMAS PARA ENAMORAR
Envía POEMA al 7061

Envía tu SMS seguido de la opción que elijas
Ej: PIPOPO AL 7061



FONDOS

Envía FOTO seguido del CÓDIGO DE LA FOTO que elijas.
Ej: FOTO 131876



132476



132392



132461



131965



132100



131892



132339



131358



131278



132382

+ FONDOS enviando al **7061: FONDOS**

VIDEOS

Envía VÍDEO seguido del CÓDIGO DE VÍDEO que elijas.
Ej: VÍDEO 131016 + de 18 años



131015



131018



131016



131075



131015



131011



131085



131107



131047



131081



131085



131007

MÚSICA REAL:

(ARTISTAS ORIGINALES)

Envía REAL seguido del CÓDIGO DE LA CANCIÓN Ej: REAL 133094

TONOS POLIFÓNICOS: Envía POLI seguido del CÓDIGO DEL TONO que elijas Ej: POLI 133094 *SOLO TONO REAL



LO + DESCARGADO

- CARLOS B. Y MARTA S. - COLGANDO EN TUS MANOS 133136*
- NIÑA PASTORI - CAPRICHOS DE MUJER 133170*
- AMAIA MONTERO - QUIERO SER 133125*
- GURU JOSH PROJECT - INFINITY 2008 133165*
- MADCON - BEGGIN' 133147*
- NENA DACONTE - TENÍA TANTO QUE DARTÉ 133102
- LA QUINTA ESTACIÓN - QUE TE QUERÍA 133167*
- EL CANTO DEL LOCO - PETER PAN 133100*
- BEYONCÉ - IF I WERE A BOY 133124*
- PITINGO - KILLING ME SOFTLY WITH HIS SONG 133022*

SUPERVENTAS

- | | |
|--------------------------------|---------|
| Coldplay - Viva la vida | 133083 |
| Despistados - Física o química | 133069* |
| The Killers - Human | 133113* |
| Rosario - No dudaría | 132992 |
| Kate Ryan - Elle Ella L'A | 133015* |
| Britney Spears - Womanizer | 133123* |
| El Barrio - Pa Madrid | 132890 |
| Kate Perry - I Kissed a Girl | 133071* |
| Decai - Ella y yo (Rumba) | 133059* |
| Craig David - Walking away | 133133 |
| Magany Rodriguez - Bora Bora | 133080* |

LO + LATINO

- | | |
|---|---------|
| M. Bosé y G. Gaynor - Hacer por hacer | 132995 |
| Andy y Lucas - Tu que quieres que yo haga | 133107* |
| Beatriz Luengo - pretendiendo Hablarte | 132989 |
| Maná - Si no te hubieras ido | 132996* |
| Rosario - Algo Contigo | 132991* |
| El Arrebató - Dame Cariño | 133006 |
| Hueco - Reina de los angelotes | 132955 |

LO + INTERNACIONAL

- | | |
|---|---------|
| Bon Jovi - You Give Love a Bad Name | 133020 |
| Leona Lewis - Bleeding Love | 132846 |
| Amy Winehouse - Back to black | 132882* |
| Madonna - Give it 2 me | 133067* |
| Kate Ryan - Voyage voyage | 133135 |
| Duffy - Mercy | 132945 |
| Bisbal y Rihanna - Hate that i love you | 132978 |
| Timbaland + One Republic - Apologize | 132886 |

+ MÚSICA enviando al **7061: TONOS**

TONOS DE LLAMADA

HUMOR: Envía SONIDO seguido del CÓDIGO DEL SONIDO que elijas
Ej: SONIDO 131093



- | | |
|---|--|
| 131083 DR. HOUSE | |
| 131064 LA NIÑA DEL EXORCISTA | |
| 131281 LUIS ARAGONES EN LA DISCO | |
| 131059 COCO BARRIO SÉSAMO | |
| 131277 SINFONÍA DE PEDOS | |
| 131201 JONATHAN NO TE VAYAS PA LO JONDO | |
| 131253 SILBIDO ALEGRE | |
| 131202 GUAPERAS TOTAL | |
| 131181 EL NIÑO CABRÓN | |
| 131157 ESCENAS DE MATRIMONIO | |

SONIDOS REALES

- | | |
|-------------------------|--|
| 131037 GITANO | |
| 131029 DERRAPE COCHE | |
| 131018 CABALLO | |
| 131041 CANCIÓN COLA-CAO | |
| 131231 ESPOSA CELOSA | |
| 131011 ESTORNUDO | |
| 131046 BEBE RIENDO | |

FOTOIMPACTO

MOMIAS EN EL TALLER

Los kukukuku de Nueva Guinea veneran a sus antepasados. Les piden consejo contra maleficios y **RESTAURAN SUS RESTOS EMBALSAMADOS**

Fotos: Ulla Lohmann



PAPÁ, VUELVE A CASA.
Hace años, Gemtasu, el jefe
de la tribu, momificó con
sus propias manos el cuer-
po de su padre, Moymango.
Ahora ha hecho traer sus
restos, deteriorados por la
humedad, para repararlos.



FOTOIMPACTO

Las momias más antiguas conservadas por la tribu ya son centenarias



CON EL EX JEFE A CUESTAS. Tras el ritual, el cadáver de Moymango fue llevado de vuelta a la montaña, donde se depositaban los restos de los guerreros antes de que se prohibiera embalsamar a los muertos.

CENTINELAS DEL MÁS ALLÁ. Según las leyendas locales, las momias vigilan el sueño de los habitantes de la aldea, para impedir que los malos espíritus se apoderen de sus mentes durante la noche.



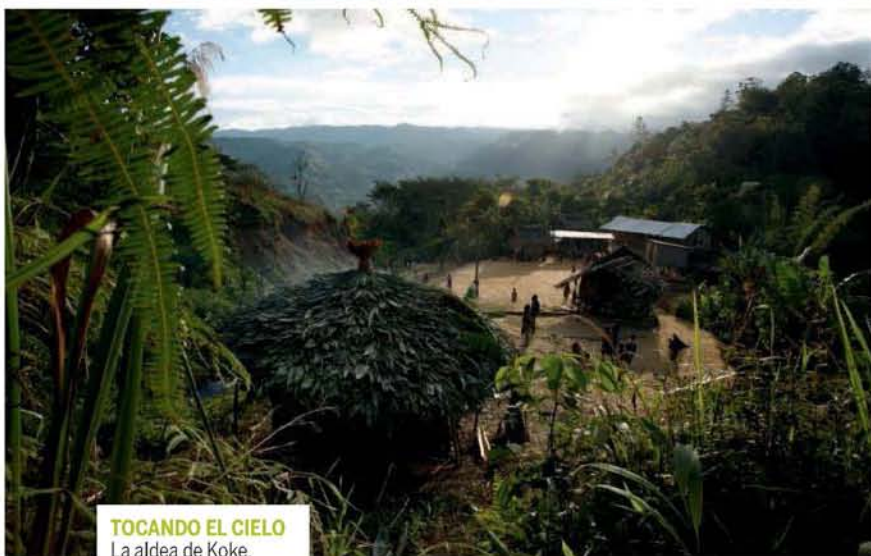


FOTOIMPACTO

Los nativos creen que el suelo está poblado por espíritus que beben la sangre de los cadáveres



¿VÍCTIMA DE UN MALEFICIO? Gemtasu sufrió un duro golpe cuando su hija murió de forma inesperada. La tribu cree que el suceso fue obra de los voraces espíritus del suelo.



TOCANDO EL CIELO

La aldea de Koke, donde viven los kuku-kuku, está situada a 1.500 m de altitud, a 13 km de la pista de aterrizaje más cercana. Fue descubierta en 1936 por la antropóloga británica Beatrice Blackwood.

RESTAURACIÓN MACABRA. Para evitar que se deteriore aún más este cráneo, se untan con resina los restos de piel que quedan. Esta sustancia reduce la actividad bacteriana y elimina el mal olor.



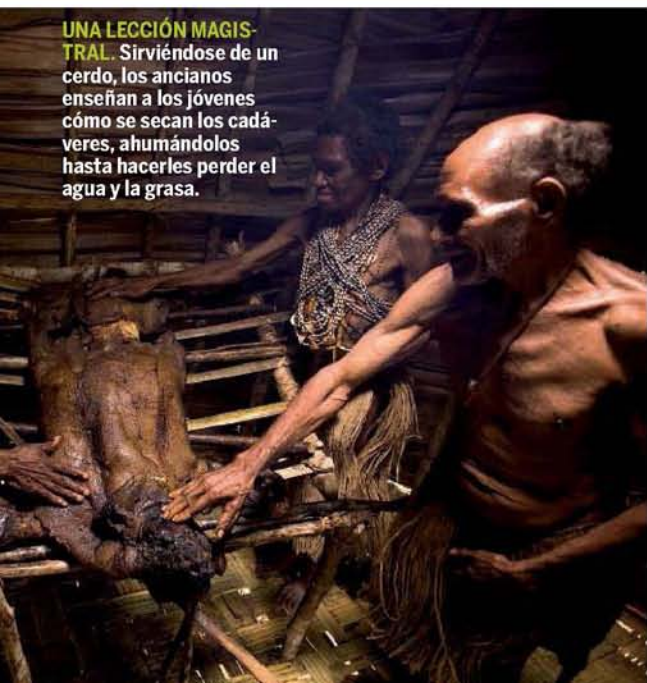
LA SABIDURÍA DE LOS MUERTOS

Las momias son exhibidas en una galería, a la que los indígenas acuden para pedirles consejo y protección. Se estima que algunos cuerpos pueden tener más de un siglo de antigüedad.





**UNA LECCIÓN MAGIS-
TRAL.** Sirviéndose de un
cerdo, los ancianos
enseñan a los jóvenes
cómo se secan los cadá-
veres, ahumándolos
hasta hacerles perder el
agua y la grasa.



**EL HÉROE DESCO-
NOCIDO.** Las gentes
de Koke cuentan que
estos son los restos
de un gran guerrero,
pero su estirpe se
extinguió y ya ni los
más viejos recuer-
dan su nombre ni
sus hazañas.





STARBUCKS PAPÚ

El café es la mayor riqueza natural de la región de Morobe, donde viven los kukukuku. Estos granos se han convertido en el principal vínculo de la tribu con el mundo exterior, ya que poco a poco se animan a recolectarlos y a desplazarse a núcleos civilizados para venderlos.



EL ÚLTIMO PARAÍSO VIRGEN. Morobe, la provincia donde se encuentra la aldea de Koke, es una de las más montañosas de Papúa-Nueva Guinea. Además de

los kukukuku, en ella vive un buen número de otras tribus, con una población total de más de 500.000 habitantes, que hablan 171 dialectos diferentes.

El gobierno de Papúa ha prohibido por razones higiénicas la práctica de momificar a los muertos

Gemtasu, el jefe de los kukukuku de Nueva Guinea, ha ordenado que bajen la momia de su padre, Moymango, de la montaña en la que descansa eternamente. Su deseo es honrar su memoria restaurando sus restos, y luego pedirle consejo a su espíritu sobre el infortunio que acecha a su pueblo.

ESPÍRITUS QUE BEBEN SANGRE

Desde tiempos inmemoriales, los kukukuku, también llamados angu, momificaban a sus muertos. Hasta que hace aproximadamente veinte años, el Gobierno de Papúa prohibió estas prácticas por razones higiénicas. Los

nativos comenzaron a realizar entierros convencionales, y de sus nuevos ritos funerarios surgió la creencia de que el suelo estaba habitado por feroces espíritus que se alimentaban de la sangre de cadáveres sepultados.

Pero recientemente un terrible suceso alteró la vida de la aldea. La muerte inesperada de Gemina, la hija de nueve años de Gemtasu, fue interpretada como un maleficio de los espíritus que, según las creencias de los nativos, están reclamando más cadáveres para saciar su sed de sangre. Por eso, Gemtasu ha hecho traer los restos de su padre, que en vida fue un jefe juicioso, para pedirle consejo sobre cómo combatir la maldición.

Saber qué le dirá Moymango a su hijo sólo sería posible si compartiéramos las creencias animistas de los kukukuku. Por eso, deberemos conformarnos con conocer la técnica que los indígenas usaban para momificar a sus muertos. Se trataba de un ritual secreto y si hoy tenemos acceso a esa sabiduría tribal es gracias a Walter Eidam, un misionero pro-

testante que en el año 1950 se fue a vivir con la tribu, donde se convirtió en el primer blanco que presencié sus ritos fúnebres.

CADÁVERES AHUMADOS

Según el testimonio de Eidam, el cuerpo del fallecido era llevado a la que fue su choza y colocado sobre una parrilla de madera. Allí se le ahumaba hasta que perdía todos los fluidos corporales. Este proceso podía durar de dos a tres meses, dependiendo del tamaño y el peso del fallecido.

Actualmente, algunos kukukuku acostumbran restaurar los restos de sus muertos. Lo hacen con una savia llamada *kaumaka*. La extienden sobre el cuerpo embalsamado y, con tizones al rojo, la funden para sellar las grietas, como si fuera pegamento. Luego aplican una resina antiséptica que elimina las bacterias. Se supone que los difuntos, agradecidos, protegerán a la aldea de enemigos como los que ahora les acechan: los temibles espíritus del suelo. ¿Quién ganará? ■

Vicente Fernández

DIVERTIMÓVIL

JUEGOS

SIN ALTAS NI
SUSCRIPCIONES

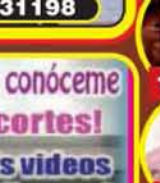
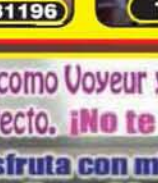
7050

Envía JUEGO seguido del CÓDIGO DEL JUEGO que elijas. Ej: JUEGO 131127



PILLADAS

Envía VIDEO seguido del VIDEO que elijas.
Ej: VIDEO 131193



Entra como Voyeur y concómete en directo. ¡No te cortes!
Disfruta con mis videos
Videollama 3G o llama al

803 595 272

Envía VIDEO seguido del VIDEO que elijas. Ej: VIDEO 131146



CELIA BLANCO VS LUCIA LA PIEDRA

MUNDO DE PERVERSIONES

Llama al

803 517 093

y marca VIDEOLLAMADA

CURVAS PELIGROSAS

131170 131171 131172 131173
131174 131175 131176 131177
131178 131179 131180 131181
131182 131183 131184 131185
131186 131187 131188 131189

Envía VIDEO seguido del VIDEO que elijas.
Ej: VIDEO 131189

MÚSICA REAL



*SÓLO TONO REAL
MÚSICA REAL: (ARTISTAS ORIGINALES) Envía REAL (espacio) seguido del CÓDIGO DE LA CANCIÓN
Ej: REAL 132476
TONOS POLIFONICOS: Envía POLI seguido del CÓDIGO DEL TONO que elijas Ej: POLI 132476

NOVEDADES

Melendi - Un violinista en tu tejado	133094
Beyonce - If a were a boy	133124*
Pink - So what	133114*
Pitingo - Killing me softly with his song	133022*
Britney Spears - Womanizer	133123*
Madcon - Beggin	133147

LO SONADO

Coldplay - Viva la vida	133083
Rosario - No dudaría	132992*
Katy Perry - I kissed a girl	133071*
Raphael con Bisbal - Escandalo	133140*
Magan y Rodriguez - Bora Bora	133080*
Decai - Ella y yo (Rumba)	133059*
Despistaos - Fisica o Quimica	133069*
Kate Ryan - Ella Elle L'A	133015*
Craig David - Walking Away	133133
The Killers - Human	133113*
El Barrio - Pa Madrid	132890
Andy y Lucas - Tu que quieres que yo haga	133107*
Maná - Si no te hubieras ido	132996*
Duffy - Mercy	132945
El Arrebatado - Dame cariño	133006
Leona Lewis - Bleeding love	132846
Amy Winehouse - Back to black	132982*

+ MÚSICA enviando al 7050: TONOS

FONDOS

Envía FOTO + CÓDIGO DE LA FOTO al 7050 Ej: FOTO 131004



TONOS FUNCIONALES

COMPROBADO
CERTIFICAMENTE



Envía SONIDO seguido del CÓDIGO del SONIDO que elijas.
Ej: SONIDO 131370 para descargarte QUEMAGRASAS

Coste del mensaje 1,50 € + IVA. * Sólo tono real JUEGOS 4 SMS, MÚSICA REAL y VIDEOS 3 SMS. SONIDOS REALES, TONOS DE LLAMADA CACHONDOS, TONOS SMS Y POLIFONICOS, FOTOS 2 SMS. Coste 803 517 093 y 803 595 272: Red fija 1,16€/min. (IVA Inc.), Red móvil 1,51€/min. (IVA Inc.). Impuestos incluidos. Servicio para mayores de 18 años. Atención al cliente: 902 10 20 52. LISTA DE MODELOS COMPATIBLES EN WWW.DIVERTIMOVIL.COM. Es necesario el consentimiento de tus padres antes de hacer tu pedido si eres menor de edad. Tus datos personales podrán ser incluidos en un fichero titularidad de Telephone Publishing S.A. (C/ Santa Engracia, 23 4ª planta. Madrid 28010), con el fin de ser utilizados para promociones publicitarias y prospección comercial del Grupo y otras relacionadas con los sectores de las telecomunicaciones, financiero, ocio, formación, gran consumo, automoción, energía, agua y GNC. Si no deseas ser informado de nuestros productos y servicios o lo de terceros, señala con una X en esta casilla y haznos llegar la presente comunicación indicando el móvil desde el que has hecho la petición a la atención del Opto. Comercial. Puedes ejercitar tu derecho de acceso, rectificación, oposición y cancelación mediante notificación escrita, según Ley Orgánica 15/99 de Protección de Datos, RD 1720/2007 de 21 de diciembre que aprueba el Reglamento de Desarrollo de la LOPD, remitida a TELEPHONE PUBLISHING (Opto. Comercial) a la dirección anteriormente indicada.

DIRECTOR: Jorge Alcalde jcalcalde@hachette.es
DIRECTOR DE ARTE: Jacobo Delgado jacobo.delgado@hachette.es
REDACTORA JEFA: Lorena Sánchez lsanchez@hachette.es
REDACTORA JEFA DE DISEÑO: Gracia Pérez gperez@hachette.es
EDITORIA GRÁFICA: Olga de Frutos odefutos@hachette.es

REDACCIÓN

JEFE SECCIÓN INTERNET: Iñaki de la Torre idelatorre@hachette.es
Ana Pérez aperez@hachette.es Pilar Gil pgil@hachette.es Francisco Cañizares pcanizares@hachette.es Vicente Fernández vicentefernandez@hachette.es
Marta García mgarcia@hachette.es

MAQUETACIÓN

Daniel Albarracín dalbarracin@hachette.es Óscar Lara Sújara olara@hachette.es
David Abades dabades@hachette.es

SECRETARÍA DE REDACCIÓN: Carmen Mikelarena

INFOGRAFÍA: J. Ramón Pedre, Pedro J. Martín, Juan C. Esteban, M^o Luisa Sánchez-Ocaña, Mario Riviere. FOTOGRAFÍA: Plató HF. DOCUMENTACIÓN: Luis Alguacil (Director), Enrique Catá y Esteban Pérez (Jefes), Ángel del Moral.

HAN COLABORADO EN ESTE NÚMERO: Carlos E. Laso, Juan Scaliter, Eva Sánchez, José Ramón Pardo, Miguel Barral, Marian Benito, José Cervera, Dario Pescador, Rafael Mingorance. ILUSTRADORES: Pepe Medina, Zoográfico.

DELEGACIÓN CATALUÑA: Joana Uribe juribe@hachette.es Gemma Cardona gcardona@hachette.es David Ruiz druiz@hachette.es Rafa Mingorance rmingorance@hachette.es

Beatriz Barrionuevo. Tel.: 917 288 906. bbarrionuevo@hachette.es
REDACCIÓN MADRID: Avenida del Cardenal Herrera Oria, 3. 28034 Madrid.
Tel.: 917 287 000. Fax: 917 289 148. Correo electrónico: quo@hachette.es
REDACCIÓN BARCELONA: Mallorca 43, bajo. 08029 Barcelona.
Tel.: 934 301 004. Fax: 934 395 422.

EDITA **HACHETTE FILIPACCHI S. L.**

Santa Engracia, 23. 28010 Madrid. Tel.: 917 287 000

PRESIDENTE:

Didier Quillot

DIRECTOR GENERAL DE PUBLICACIONES:

Carlos Pardo

DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES:

Vicente González

DIRECTOR GENERAL ECONÓMICO

FINANCIERO: Francisco Cabrera

DIRECTOR DE MARKETING:

Fernando Palacios

DIRECTOR JURÍDICO-FISCAL:

Javier Pérez de Santa María

DIRECTORA ADMINISTRATIVA:

M^o Jesús Sacristán

DIRECTOR DE CONTROL DE GESTIÓN:

César Portilla

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN:

José Ramón Monge

DIRECTORA DE PLATÓ: Angélica Heras

DIRECTOR DE LA BOUTIQUE CREATIVA:

Antonio Vázquez

DIRECTOR DE DISTRIBUCIÓN: Emilio Ossete

DIRECTOR DE COMPRAS DE REPORTAJES:

Vicente Sánchez

DIRECTOR DE INFORMÁTICA: Juan Aragón

JEFE DE MARKETING: María José Martín

JEFE DE PRODUCTO: Manuel Poyato

PRENSA Y RR. PP: Eva Calle

PUBLICIDAD

DIRECTOR GENERAL: Pedro Mayenco

DIRECTOR GENERAL BARCELONA: Jordi J. Castillo

DIRECTORA DE MARKETING: Sandra Prósperi

MADRID: Santa Engracia, 23.

28010 Madrid. Fax: 917 289 310.

DIRECTORA COMERCIAL: Coral Garellly

DIRECTORA DE PUBLICIDAD: Anabel López

PROMOTORA PUBLICIDAD: Marisol Amanz

DIRECTORA DE PUBLICIDAD INTERNACIONAL

Ester Ibáñez

JEFE DE PRODUCCIÓN Y COORDINACIÓN:

Carlos Bohúa

COORDINADORA: Raquel Ramírez

PUBLICIDAD INTERNACIONAL:

Verónica Carrasco

BARCELONA: Gran Vía de les Corts

Catalanes, 13-3º. 08014 Barcelona.

Tel.: 934 301 004. Fax: 934 395 422

DIRECTOR DE GRUPO: Rudy Cuadrado

DIRECTORA DE PUBLICIDAD:

Magda Sunyé

JEFE DE PUBLICIDAD: Elisabet Noguera

COORDINADORA: Cristina Brocal

BILBAO: Luis Ángel Puerta.

Tel.: 944 600 161.

VALENCIA: Bárbara Sanchis.

Tel.: 961 199 627.

Suscripciones: Un año (12 números): 35,40 €. Con tapas: 42,40 €. **Para suscribirte, llama al 902 193 193.** Suscripciones por correo: Hachette Filipacchi S. L. Servicio de Suscripciones, C/ Santa Engracia, 23. 28010 Madrid.

Preimpresión: Espacio y Punto, S.A. Impresión y encuadernación: Printer Industria Gráfica, 08620 Sant Vicenç dels Horts. Encuadernación: Printer Industria Gráfica. Distribución: Sociedad General de Librería (SGEL), Avda. Valdeparra, 29. Responsable Distribución: David Martín. Polígono Industrial Alcobendas. 28108 Alcobendas (Madrid). Tel.: 916 576 900. Precio en Canarias: 3,10 € sin IVA, incluidos gastos de transporte aéreo urgente. Ceuta y Melilla: 2,95 € sin IVA, incluidos gastos de transporte. "Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solamente puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por Ley. Diríjase a CEDRO (www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra."

Printed in Spain. Depósito Legal: B-35614-1995.

Publicación controlada por



Cae en la tentación

Panrico ha lanzado al mercado un biscochito perfecto: el eS!99 es bajo en grasas (3%) y tiene solo 99 calorías.

Comprar mejora tu cartera

La tarjeta Ábaco permite a los accionistas del BBVA ahorrar solo por pagar sus compras. Además, el dinero no gastado se reinvierte en acciones del banco.



Un Fossil en Madrid

La marca de moda inspirada en el *modern vintage*, Fossil, abre nueva tienda en Madrid, en la calle de Fuencarral, 9. Relojes, joyas, accesorios de piel... No te la pierdas.

Guapo exprés

Si no tienes paciencia para los tratamientos largos, prueba el gel Q10 de Nivea: recarga de energía las células, refresca la piel y estimula la regeneración cutánea.



Te enseñan a comer bien

El equipo del Club Gente Saludable y Gallina Blanca estarán de gira por España para enseñar los principios básicos de la nutrición.



Coche para tu bebé y para ti

Ahorrarás 50 euros al comprar un cochecito Chicco y, además, entrarás en el sorteo de un Volvo.



Quo

Suscríbete

y te regalamos el juego más ingenioso del mundo



Diviértete descubriendo los límites de tu imaginación... ingenia, idea, diseña y crea los inventos más geniales y atrevidos. Creativity, el juego más ingenioso y divertido del mundo.

CON MÁS DE
3.000
PREGUNTAS
DIFERENTES

**12 NÚMEROS (1 AÑO)
+CREATIVITY
¡SÓLO 35,40€!**

Llama de lunes a viernes, de 9 a 19 horas

902 193 193

o entra en www.suscripcioneshf.com

* También puedes suscribirte con un 20% de descuento:
12 números + descuento = 28,32€
Ahorro: 7,08€. No incluye regalo



Archivador
Si quieres guardar la colección de 1 año, llévate este práctico archivador por sólo 7€.

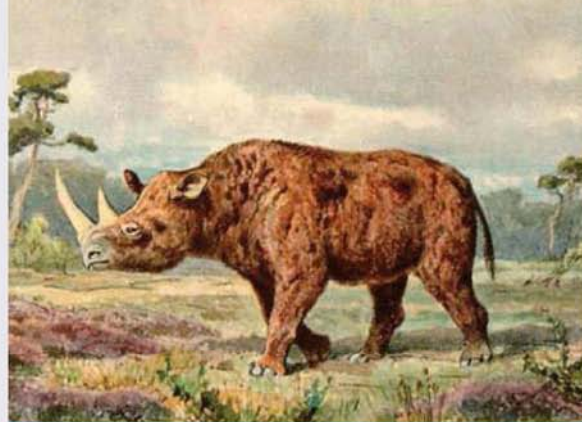

barcelona
world race

PRÓXIMO NÚMERO

DESDE EL 23
DE MAYO

El timo del vampiro

Los *edimmu* son los espíritus de quienes no han sido enterrados correctamente. Lilit es un monstruo del folclore griego que se alimenta de los niños... El antropólogo Jordi Ardanuy lo sabe casi todo sobre los vampiros.



Europa hace 3,5 mill. de años

El descubrimiento del Camp dels Ninots, un yacimiento rico en restos de ese periodo, desvela cómo era entonces el viejo continente. En *Quo* lo recreamos de la mano de Eudald Carbonell y su equipo de paleoantropólogos.

La chica Amenábar

Se llama Hypatia de Alejandría y fue una matemática pionera y un símbolo de la resistencia de la ciencia ante el integrismo religioso. Rachel Weisz la resucita en *Ágora*, la superproducción de Amenábar que se estrenará en agosto.



SOS

**¡Salva este
reportaje y opta
a un mando!**

¿Vas a dejar que el director de *Quo* se cargue este tema? **Vota a su favor** y lo indultaremos

Homeopático a la fuerza

Un periodista de *Quo*, escéptico entre los escépticos, se ha visto obligado a someterse a un tratamiento de homeopatía empujado por su médico de cabecera. ¿Mejorará, a pesar de sus creencias? La respuesta, en el número de junio.

El *Protecto 4* de One For All es un mando universal antigolpes con el que podrás controlar la televisión (TV, cable, satélite y TDT), el DVD y los amplificadores.

PARA VOTAR Y OPTAR A ESTE MANDO, ENVÍA UN SMS AL

7050

CON LA PALABRA **QUO**

Coste SMS: 1,5 euros (+IVA). Ver LOPD en quo.es

GANADOR DEL MES PASADO:

Ibai Roure Esarte
Pamplona (Navarra)



STARRING
JESSICA ALBA



CAMPARI NARANJA
1/3 Campari
2/3 Zum de Naranja
Hielo



CAMPARI VODKA TÓNICA
1/4 Campari
1/4 Vodka
2/4 Tónica
Hielo



CAMPARI

red passion

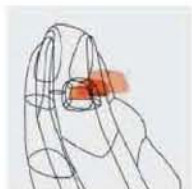
DISFRUTA DE UN CONSUMO RESPONSABLE. 25°

WWW.CAMPARI.COM

BE OPEN
to
EVERY SEASON



PEUGEOT RECOMIENDA **TOTAL** PEUGEOT FINANCIACIÓN. Gama 308 CC: Consumo mixto (L/100 km): entre 5,9 y 8,1. Emisiones de CO₂ (g/km): entre 155 y 192. * Airwave disponible según versiones.



AIRWAVE NECK HEATING SYSTEM*

El innovador sistema **Airwave**, integrado en los reposacabezas delanteros, envuelve el cuello y la cabeza con una confortable corriente de aire cálido.

Nuevo
308 CC
BE OPEN TO EVERY SEASON

